

Sådan laver og tager du et rødt bad (kaliumpermanganatbad)

Røde bade er et gammelt dermatologisk behandlingsmiddel, som kan afhjælpe kløende, væskende og inficerede hudområder samt sår. Det aktive stof i badet er kaliumpermanganat, som tilfører badet den karakteristiske røde farve - som "rødbedevand".

Det aktive stof hjælper med at udtørre, desinficere, kløestille og lindre de hudområder, hvor du har problemer.

Effekten af det røde bad bygger udelukkende på erfaringer, da der ikke foretaget videnskabelige undersøgelser af denne metode. Det er derfor ikke en anerkendt behandlingsmetode, men nogle patienter oplever god effekt af at tage det røde bad.

Du kan tage det røde bad dagligt i en periode, med et par dages mellemrum eller efter behov.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Dæk grundigt af i rummet

Farven er meget svær at fjerne fra gulve og fuger, så det er nødvendigt at dække godt af, dér hvor du tager badet. Bruger du et badekar, bliver det også misfarvet. Det kan du undgå ved at beklæde det med plastik.

Dæk neglene med vaseline eller neglelak

Det er en god idé at dække neglene med vaseline eller klar neglelak, da badet medfører en kraftig brunfarvning af huden. Især neglene kan denne misfarvning være svær at fjerne. Det er helt normalt, at sår og eksemområder bliver næsten sorte.

SÅDAN LAVER DU BADET

Du kan købe kaliumpermanganat på apoteket og hos visse materialister.

Kaliumpermanganat-koncentrationen er en 3% opløsning. Du skal blande den i forholdet 1 milliliter per 1 liter vand. Vandet skal være håndvarmt.

Gennemvæd gazestykker, stofklude ellers håndklæder med opløsningen og læg dem på det område, du skal behandle.

Du skal behandle det sygdomsramte område i 15 minutter. Det kan ske, at du oplever en let svie under behandlingen. Får du smerter, skal du afbryde behandlingen.

EFTER BEHANDLINGEN

Behandl med creme

Efter badet skal du blot duppe huden tør.

Det røde bad udtørre også den raske hud. Smør derfor ekstra godt med fedtcreme, gerne 4-5 gange dagligt.

Undgå bad det første døgn

Du bør ikke gå i bad eller vaske det hudområde du har behandlet, før efter cirka 1 døgn.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Gynækologisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 04 30

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 9.00 – 11.00