

Behandling med Imiquimod (Aldara) mod celleforandringer på de ydre kønsorganer

Du er blevet anbefalet lokalbehandling med Imiquimod-creme (Aldara) mod celleforandringer på de ydre kønsorganer. Den forventede varighed af behandlingen er 16 uger.

Sådan virker medicinen

Imiquimod-creme aktiverer dit immunsystem ved at forårsage inflammation af huden i det behandlede område. Huden vil forventeligt blive rød, hævet og øm. Hos nogle kan cremen give blærer, sår og smerter, let feber eller influenzalignende symptomer. Kroppen vænner sig til præparatet, og derfor tåles cremen ofte bedre efter de første ugers behandling.

Sådan foregår den medicinske behandling

Så ofte skal du bruge Aldara 5 %

- 1.-2. uge: 1 gang ugentligt
- 3.-4. uge: 2 gange ugentligt
- 5.-16. uge: 3 gange ugentligt.

Hvis forandringerne forsvinder under behandlingen, kan du stoppe behandlingen, før der er gået 16 uger.

Sådan anvender du cremen

- Vask hænderne omhyggeligt både før og efter du smører cremen på.
- Smør cremen på i et tyndt lag før sengetid.
- Kassér åbnede breve straks efter brug, da de kun er til engangsbrug.
- Lad cremen sidde på huden i cirka 6-8 timer. Tag ikke brusebad eller karbad i dette tidsrum.
- Vask cremen af huden med vand og mild sæbe efter cirka 8 timer. Ved udtalt ubehag kan cremen vaskes af, inden der er gået 8 timer.
- Undgå at bruge cremen på åbne sår.
- Vask cremen af inden seksuel aktivitet.
- Undgå solarium og beskyt det behandlede område mod sollys.

Kontrol

Du vil blive indkaldt til kontrol 6 uger efter endt behandling. Du bliver indkaldt via digital post.

Bivirkninger

Hvis du får udtalte hudgener, fx svie eller smerter, kan du holde en uges pause. Herefter kan du fortsætte behandlingen på reduceret dosis, fx 2 gange ugentligt.

Vær opmærksom på

Ved svie og smerter i forbindelse med behandlingen

Du kan eventuelt smøre med en lokalbedøvende gel (Xylocain® 2%), som du kan få i håndkøb. Kontakt os, hvis du har mistanke om en allergisk reaktion, eller hvis du på anden vis er utryk ved behandlingen.

Lad dig vaccinere mod HPV

Da celleforandringer ofte skyldes HPV, anbefaler vi, at du lader dig vaccinere mod HPV. Det fjerner ikke de nuværende forandringer, men beskytter dig fremadrettet.

Stop med at ryge

Er du ryger, anbefaler vi rygestop. Rygning kan forværre celleforandringer.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål til behandlingen, er du velkommen til at kontakte os.



Gynækologisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 04 30

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 9.00 – 11.00