

Sådan gør du din øreprop ren

Du skal sørge for at holde øreproppen til dit høreapparat ren. Du skal gøre øreproppen ren mindst 1 gang om ugen og skifte slangen 1 gang om måneden.

SÅDAN GØR DU

Tjek øreproppen for ørevoks hver dag

I øreproppen er der boret 1 eller 2 kanaler, som leder lyden ind i dit øre. Hvis kanalen er tilstoppet af ørevoks, giver høreapparatet ikke tilstrækkelig forstærkning, og det kan hyle eller være helt tavst. Derfor bør du dagligt se efter, om lydkanalen er tilstoppet og gøre øreproppen ren, hvis der sidder ørevoks i den.

Vask øreproppen i sæbevand

Tag øreproppen af høreapparatet og læg den i blød i sæbevand eller Steradent i mindst 10 minutter. Du må gerne lade øreproppen ligge i blød i længere tid, eventuelt natten over. Du kan bruge en neglebørste til at gøre øreproppen helt ren. Skyl efter med vand og tør øreproppen med en klud.

Pust øreproppen fri for vand

Når du har vasket øreproppen ren, skal den pustes igennem for at fjerne vanddråber i lydkanalen. Køb eventuelt en puster på apoteket.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Vask kun med sæbevand

Du må ikke rense øreproppen i sprit eller benzin. Så bliver den ødelagt.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Audiologisk Afsnit / Hørekliniken

Tlf. 97 66 27 70

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag kl. 9 – 11

Hjørring Hørelinik

Tlf. 97 64 23 80 / 97 64 23 84

Vi træffes bedst:

Tirsdag i lige uger