

Sådan forholder du dig efter operation i munden

Du er blevet opereret i munden og skal tage nogle forholdsregler i tiden efter operationen, så operationssåret kan hele.

DE FØRSTE TIMER EFTER OPERATIONEN

De første timer efter operationen skal blodkarrene have ro til at lukke sig. De skal danne en prop af blod, der indleder helingen. Du skal derfor:

- undgå større fysisk anstrengelse i de første timer
- undgå at berøre såret med tunge, fingre, lommetørklæder eller lignende
- undgå at "suge" i såret.

SÅDAN HOLDER DU MUNDEN REN

Når du er nyopereret i munden, er det vigtigt, at du holder munden så ren som muligt, så der ikke opstår betændelse. I den første tid efter operationen vil du være hævet og øm i munden. Derfor vil tandbørstning og mundpleje tage ekstra lang tid.

Allerede første dag efter operationen skal du i gang med at **børste tænder og skylle munden med klorhexidin 3 gange dagligt**. Det hjælper til, at du føler dig bedre tilpas og soigneret, når din mund er ren, og du har en frisk smag i munden. Hvis du er indlagt, kan du få hjælp og vejledning til at komme hurtigt i gang.

Du kan ikke skade noget ved at børste tænderne – blot skal du holde dig til tandrækken og ikke børste på tandkødet. Bliv ikke forskrækket, hvis det bløder lidt fra din mund de første par dage i forbindelse med tandbørstning.

Børst tænder og skyl munden sådan her:

- Børst tænder mindst 3 gange dagligt **uden** tandpasta. Det skal være uden tandpasta, fordi tandpasta gør klorhexidin inaktiv.
- Brug en lille børnetandbørste. Hold den under den varme hane, så den bliver ekstra blød. Hvis du har apparatur på i form af togskiner eller lignende, skal du være ekstra omhyggelig med at børste tænder. Brug eventuelt en solotandbørste til at rengøre langs tandkødsranden og omkring apparaturet.
- Stå foran et spejl, og sørg for at have godt arbejdslys. Sæt en pegefinder ind i mundvigen for at have bedre oversigt over tandrækken.
- Efter børstningen skal du skylle munden grundigt i klorhexidin. Spyt ud.

SÅDAN BEHANDLER DU HÆVELSE OG BLØDNING

Hævelsen vil som regel tiltage i løbet af de første 2-3 døgn og derefter aftage de følgende dage. Hvis hævelsen tiltager efter 3. døgn, bør du kontakte os eller din egen tandlæge.

Den første dag kan der sive blod ud fra såret, uden at det bør give grund til bekymring. Oplever du kraftig blødning kan du behandle på denne måde:

- Tag en ren gazetampon eller et rent lommetørklæde og tør forsigtigt blodet af såret.
- Tag en anden gazetampon og læg den over såret (ikke i såret).
- Bid sammen, således at gazen trykker på sårkanterne.
- Hold derefter munden lukket i ½ time. Forny eventuelt gazen et par gange undervejs.

Er du i tvivl, eller bløder du langvarigt, så kontakt Kæbekirurgisk Afdeling, egen tandlæge eller nærmeste akutmodtagelse (kom venligst inden midnat).



KONTROL

Efter operationen vurderer vi, om der er brug for, at du møder op til en kontrol.

Hvis du er syet i munden, opløser trådene sig af sig selv. Det er derfor ikke nødvendigt, at du møder op for at få trådene fjernet. Der kan gå op til 3 uger, før de er helt opløst.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Kæbekirurgisk Afdeling

Tlf. 97 66 27 95

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag kl. 09.00 – 14.00

Sygeplejerske (telefonkonsultation)

Tlf. 97 66 28 01

Mandag – fredag 12.30 – 14.00