



Sådan bruger du Hyrax-bøjle til udvidelse af overkæben

Du skal have udvidet din overkæbe, da du skal have foretaget en kæbeoperation. For at udvide overkæbens bredde får du sat en Hyrax-bøjle ind i ganen. Bøjlen sættes fast med bånd på dine kindtænder.

Du får bøjlen på samme dag, som du er til indlæggelsessamtale. På 7.dagen efter operationen starter du med at skrue på bøjlen, så din overkæbe gradvist udvider sig.

Din gane skal udvides cirka _____ mm. Det vil sige, at du skal skrue på bøjlen i _____ dage.

SÅDAN GØR DU

Du skal skrue på bøjlen fra den _____ til den _____ om aftenen.

Du skal skrue på bøjlen, sådan som vi har vist dig:

- Sæt den udleverede skruetrækker i det forreste hul i bøjlen og træk/skru bagud, indtil du ikke kan komme længere. Dette kaldes et slag. Hvert slag giver en udvidelse af ganen på 0,2 mm. Hvor meget din gane skal udvides, er individuelt og afhængig af din behandlingsplan.
- Skru på bøjlen 3 gange dagligt – morgen, middag og aften.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Når din gane bliver udvidet, kommer der et mellemrum mellem dine fortænder. Mellemrummet er midlertidigt, da vi lukker det med en pyntetand i forbindelse med din videre behandling.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Kæbekirurgisk Afdeling

Tlf. 97 66 27 97

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 13.00 – 14.00

Sygeplejerske (telefonkonsultation)

Tlf. 97 66 28 01

Mandag – fredag 12.30 – 14.00