

Behandling med fast bøjle på tænderne

Du skal have fast bøjle, såkaldte brackets, på tænderne, så dine tænder og dit bid bliver rettet.

Du skal komme på hospitalet med jævne mellemrum, når du har fået sat bøjlen på.

SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Indledende besøg

Du bliver undersøgt af bøjletandlægen. Du får taget røntgenbilleder, fotos og digitale aftryk af dine tænder. Ved hjælp af dette og undersøgelsen planlægger vi, hvordan dine tænder skal rettes. Når vi har en plan klar, bliver du indkaldt til en samtale.



Vi tager digitale aftryk af dine tænder

Samtale

Til samtalen deltager en bøjletandlægen, som i detaljer fortæller dig om din bøjlebehandling. Inden vi sætter bøjlen på, skal du eventuelt have fjernet visdomstænder. Det vurderer bøjletandlægen. Skal du have fjernet dine visdomstænder foregår det på Kæbekirurgisk afdelingen cirka 1 måned før påsætning af bøjlen.

Påsætning af bøjlen over to gange

Ved første besøg til påsætning af bøjler får du limet låse på tænderne i overmunden og undermunden. Du får også sat små elastikker mellem kindtænderne for at skabe mellemrum til næste behandling.

Behandlingen varer cirka 2 timer.



Du får limet låse på tænderne og sat små elastikker mellem kindtænderne.

Ved andet besøg til påsætning af bøjler limer vi bånd på dine kindtænder og tilpasser buer. Behandlingen varer cirka 2 timer. Se eventuelt en video om behandlingen på vores hjemmeside under Kæbekirurgisk Afdeling



Du får bånd og buer på tænderne i overmund og undermund.

NÅR DU KOMMER HJEM

Forvent ømme tænder

Du må forvente, at du har ømme tænder de første dage efter de besøg, hvor du har fået bøjlen på. Du kan tage smertestillende medicin fra håndkøb for at lindre smerterne. Spørg os, hvis du er i tvivl om noget.

Spis blød kost og undgå slik

Vi anbefaler, at du spiser blød mad, som du ikke skal tygge så meget, når dine tænder er ømme.

Når du har bøjle på tænderne, er der visse madvarer, som du skal undgå at spise eller skal skære i mindre stykker, så bøjlen ikke går itu:

- Undgå slik som lakrids, vingummi, bolsjer og karameller.



- Riv eller skær hårde frugter og grøntsager i mindre stykker.

Spørg os, hvis du er i tvivl.

JUSTERING AF BØJLEN FØR OG EFTER DIN KÆBEOPERATION

Du skal have justeret bøjlen cirka hver 4.-10. uge.

Ved hver justering kontrollerer vi, at bøjlen retter dine tænder efter planen, og vi taler blandt andet om din tandbørstning.

Vi aftaler en ny tid fra gang til gang.

FJERNELSE AF BØJLEN

Vi limer støttestråde på bagsiden af dine fortænder i over- og undermund, som skal sidde resten af dit liv.

Vi fjerner derefter den faste bøjle på hver enkelt tand. Der er ikke ubehag forbundet med at få fjernet bøjlen. Vi tager aftryk til en ganeplade eller skinne, som er aftagelig. Du bliver informeret om, hvordan du skal anvende ganepladen eller skinnen. Der tages endvidere digitale aftryk og fotos.

Kontrol efter fjernelse af bøjle

Du skal komme til kontrol 4-6 gange i løbet af de næste 2 år efter, at bøjlen er fjernet. Her kontrollerer vi stabiliteten af din behandling.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Kontakt os, hvis noget generer eller går i stykker

Hvis noget på bøjlen stikker, kan du selv afhjælpe generne ved at sætte lidt voks på. Vi viser dig hvordan, når du har fået bøjlen på. Hvis det ikke hjælper, kan du kontakte os.

Se endvidere video på afdelingens hjemmeside. Find kæbekirurgisk afdeling på nettet via <https://aalborguh.rn.dk/>.

Hvis noget på bøjlen løsner sig eller går i stykker, skal du ringe til os og aftale en tid til reparation. Ring på telefonnummer 97 66 27 97 mellem klokken 13.00 og 14.00.

Spørg, hvis du er i tvivl

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Kæbekirurgisk Afdeling

Tlf. 97 66 27 95

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 9.00 – 14.00

Sygeplejerske (telefonkonsultation)

Tlf. 97 66 28 01

Mandag – fredag 12.30 – 14.00