

Genopbygning af kæbeknoglen

Du skal have genopbygget knoglen i din kæbe, inden du kan begynde behandlingen med tandimplantater.

Den del af din kæbe, som skal bære tænderne, er svundet ind, fordi du i en længere periode har manglet tænder i kæben. Derfor er det nødvendigt at genopbygge knoglen i kæben, så der bliver plads til dine nye tandimplantater.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Du møder på hospitalet 1 time før selve operationen, hvor du vil få noget beroligende medicin samt antibiotika og smertestillende medicin.

Under operationen er du lokalbedøvet.

Lokalbedøvelse vil sige, at du får lagt bedøvelsen med enten salve eller indsprøjtning ved operationsstedet. Dermed er kun operationsstedet bedøvet, mens du er vågen. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring.

Under operationen tager lægen knoglemasse fra dit kæbeben, oftest bagerst i kindtandsregionen, til at genopbygge kæbeknoglen. Hvis det er et større område, som kræver genopbygning, bruger lægen en boremaskine til at frigøre et stykke knogle, der efterfølgende deles i mindre stykker. Hvis der kun er behov for et lille stykke knogle, tages dette i nærheden af det område, der skal genopbygges. I nogle tilfælde supplerer vi genopbygningen med kunstigt materiale.

Du har mulighed for at høre musik, mens operationen foregår. Tag gerne selv MP3-afspiller eller discman og cd'er med.

Operationen varer 1-2 ½ timer afhængig af hvor meget af kæbeknoglen, der skal genopbygges.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Kontakt din læge, hvis du får blodfortyndende medicin

Hvis du får blodfortyndende medicin, skal du kontakte din læge for at få reguleret medicinen inden behandlingen. Dette har betydning for, hvor meget du bløder efter behandlingen.

Spis et godt måltid mad

Spis et godt måltid mad, inden du kommer ind hospitalet. Så er du godt rustet til dagens forløb.

Børst dine tænder grundigt

Du skal børste dine tænder grundigt, inden du møder op til operationen. Vi opererer inde fra munden, og derfor er det vigtigt, at munden er så ren som muligt.

Tag behagelig tøj på

Tag løst og blødt tøj på, så du ligger behageligt under operationen.

EFTER OPERATIONEN

Aftal at blive hentet af en pårørende

Du kan tage hjem umiddelbart efter, at operationen er overstået. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har fået beroligende medicin.

Undgå fysisk anstrengelse

Blodkarrene skal have ro til at lukke sig, så helingen kan begynde. Undgå derfor fysisk anstrengelse, som kan belaste blodkarrene, i cirka 1 - 4 uger efter operationen, afhængig af indgrebets størrelse.

Undlad at røre ved såret

Du må ikke røre ved såret med hverken tunge, fingre, lommetørklæde eller lignende. Undgå også at suge i såret.



NÅR DU KOMMER HJEM

Aftal eventuelt at have en pårørende hos dig

Det kan være en god idé, at du har en voksen person hos dig de første 24 timer efter operationen. Din pårørende skal holde øje med blødning, eventuelle eftervirkninger fra operation og medicin og sørge for, at du får hvile.

Kontakt os ved problemer det første døgn

Kontakt os via lægevagten, hvis der opstår problemer det første døgn efter operationen eller du bløder kraftigt.

Tag den med ro i den første tid

Undgå stød og slag, herunder sport, hårdt fysisk arbejde og tunge løft i de første 1-4 uger efter operationen afhængig af indgrebets størrelse.

Bid forsigtigt

Undgå at bide hårdt sammen i 4-6 uger efter operationen, så knoglen får ro til at hele.

Tag smertestillende efter behov

Du kan have lette smerter eller ømhed i den første tid efter operationen. Vi giver dig en recept på smertestillende medicin. Hvis dine smerter bliver stærkere, bør du kontakte os.

Vær opmærksom på blødning

Den første dag kan der sive en smule blod fra såret. Det er helt normalt, og du kan standse blødningen ved at bide sammen om en gazetampon, som du lægger over såret – ikke i såret. Bid sammen om gazetamponen i 15 minutter. Ved kraftig eller langvarig blødning, skal du kontakte os, din tandlæge eller lægevagten.

Forvent hævelse

I løbet af de første 2-3 døgn vil du hæve op omkring operationsstedet. Det er helt almindeligt efter en operation. Læg en ispose på huden for at begrænse hævelsen. Efter 3 dage begynder hævelsen at lægge sig igen. Hvis hævelsen tiltager efter 3. døgn skal du kontakte Kæbekirurgisk Afdeling eller din tandlæge.

Spis blød kost

Du skal spise sundt og varieret, så såret heler bedst muligt. Samtidig må du kun spise blød kost. Hvis du har fået udleveret en kostvejledning, skal du følge den.

Hold munden ren

Det er vigtigt for resultatet af behandlingen, at munden holdes ren efter operationen. Følg den skriftlige vejledning i mundhygiejne, som du har fået på hospitalet.

Undlad at ryge

Du bør ikke ryge i de første uger efter operationen. Rygning gør det vanskeligere for såret at hele.

Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af operationens omfang. Hvis du har fået en lille operation, skal du forvente at være sygemeldt i 1-2 dage. Hvis du har fået en større operation, skal du forvente at være sygemeldt i 1-2 uger. Lægen vil fortælle dig, hvor længe du bør sygemelde dig.

KONTROL

Kontrol efter 2-3 uger

Efter operationen aftaler vi tid til en kontrol efter cirka 2-3 uger. Ved kontrollen får du også fjernet operationstråden i munden.

Behandling med tandimplantater

4-6 måneder efter operationen er kæben helet, og den videre behandling med tandimplantater kan begynde. Vi indkalder dig til denne behandling.



KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Kæbekirurgisk Afdeling

Tlf. 97 66 27 95

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag kl. 09.00 – 14.00

Sygeplejerske (telefonkonsultation)

Tlf. 97 66 28 01

Mandag – fredag 12.30 – 14.00