



Transplantation af tænder

Du mangler en tand i et bestemt område af munden. For at forbedre din tyggefunktion og evnen til at bide sammen flytter vi en af dine egne bagerste tænder frem til det område, hvor tanden mangler.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Oftest foregår denne behandling i lokalbedøvelse.

Lokalbedøvelse vil sige, at du får lagt bedøvelsen med indsprøjtning ved operationsstedet. Dermed er kun operationsstedet bedøvet, mens du er vågen. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring.

Du vil få beroligende medicin, så du er afslappet under behandlingen.

Under operationen sidder du i en almindelig tandlægestol. Tandlægen opererer en af dine bagerste tænder ud og sætter den fast i kæben, på det sted, hvor du mangler en tand.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Kontakt din læge, hvis du får blodfortyndende medicin

Hvis du får blodfortyndende medicin, skal du kontakte din læge for at få reguleret medicinen inden behandlingen. Dette har betydning for, hvor meget du bløder efter behandlingen.

Tag din sædvanlige medicin

Du skal tage medicin, som du plejer. Vi giver dig besked, hvis der er en bestemt type medicin, som du skal holde pause fra.

Spis et måltid mad

Der kan opstå ventetid, inden det bliver din tur. Derfor anbefaler vi, at du spiser et måltid mad, inden du kommer til behandlingen.

Børst dine tænder grundigt

Du skal børste dine tænder grundigt, inden du møder op til operationen.

EFTER OPERATIONEN

Vent med at spise og drikke

Undgå at spise og drikke, indtil lokalbedøvelsen er aftagende, således at du har styr over dine synkebevægelser.

Undlad at røre ved såret

Du må ikke røre ved såret med hverken tunge, fingre, lommetørklæde eller lignende. Undgå også at suges i såret. Den nye tand er kun fæstnet med 2 tråde, og det er derfor vigtigt, at tand og sår får ro til at hele.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, kan du tage hjem lige efter operationen. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har fået beroligende medicin.

NÅR DU KOMMER HJEM

Aftal at have en pårørende hos dig

Du skal have en voksen person hos dig de første 24 timer efter operationen. Din pårørende skal holde øje med eventuelle eftervirkninger fra operationen og medicinen og sørge for, at du får hvile. Du kan være meget træt og sløv efter operationen. Hvis du sover meget, skal dine pårørende være opmærksom på, at du får noget at drikke i løbet af dagen, og at du ikke bløder ud af munden.

Skyl ikke munden på operationsdagen

Skyl ikke munden samme dag, som du er blevet opereret, og under ingen omstændigheder i de første 2 timer. Derved kan den begyndende helingsproces forstyrres. Drik normalt, dog helst kolde og lunkne drikke.



Forvent hævelse

Hævelse efter operationen er en normal reaktion. For at begrænse hævelsen kan du det første døgn nedkøle operationssåret med en ispakning. Læg isterninger i en plasticpose og rul disse ind i et fugtet håndklæde eller viskestykke og hold det i kontakt med huden over operationsstedet. Hævelsen vil som regel tiltage i løbet af de første 2-3 døgn og derefter aftage. Tiltager hævelsen efter 3. døgn, bør du kontakte os eller din tandlæge.

Tag smertestillende efter behov

Når bedøvelsen er væk, vil du muligvis mærke ømhed eller lettere smerter. Vi giver dig en recept på smertestillende medicin med hjem, men hvis smerterne bliver uudholdelige, skal du kontakte os eller din tandlæge.

Hold munden ren

Det er vigtigt, at du holder munden ren efter operationen, så du undgår infektion.

- Børst tænder 3 gange dagligt uden brug af tandpasta og med en blød børnetandbørste.
- Skyl derefter munden med klorhexidin mundskyllevæske 0,1 %
- Vent derefter 1 time før du spiser og drikker.
- Vær opmærksom, når du børster tænderne, så du ikke kommer til at skubbe eller genere den transplanterede tand. Den skal have ro til at gro fast.

Hvis du synes, at du har behov for at børste dine tænder med tandpasta, kan du gøre dette imellem dine faste tidspunkter. Hvis du venter 1-2 timer efter, at du har skyllet munden i klorhexidin, vil tandpastaen ikke påvirke klorhexidins virkning.

Undgå at tygge med den transplanterede tand

For at skåne den transplanterede tand bør du tygge med den modsatte side af munden.

Spis skånekost

I de første 8 dage efter operationen skal du spise flydende kost. Spis kun kolde fødevarer det første døgn. De efterfølgende 14 dage skal du spise blød kost. Indtil den transplanterede tand er vokset helt

fast efter 2-3 måneder, bør du ikke spise klæbrige fødevarer, som kan trække tanden ud af kæben.

Undgå fysisk anstrengelse

Blodkarrene skal have ro til at lukke sig, så helingen kan begynde. I den første uges tid efter operationen skal du derfor undgå fysisk anstrengelse og sportsaktiviteter, som kan belaste blodkarrene.

Undlad at ryge

Du bør ikke ryge i de første dage efter operationen. Rygning gør det vanskeligere for såret at hele.

KONTROL

Efter 14 dage

Efter cirka 14 dage skal du til kontrol på hospitalet, hvor operationstrådene fjernes. Her efter er det kun såret, som holder den transplanterede tand fast. Derfor skal du være ekstra omhyggelig med at spise blød kost og have god mundhygiejne i de følgende dage.

Efter 3 måneder

3 måneder efter operationen skal du til kontrol på hospitalet, hvor du blandt andet får taget et røntgenbillede.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Spørg, hvis du er i tvivl

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Kæbekirurgisk Afdeling

Tlf. 97 66 27 95

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag kl. 09.00 – 14.00

Sygeplejerske (telefonkonsultation)

Tlf. 97 66 28 01

Mandag – fredag 12.30 – 14.00