

Sådan plejer du huden efter hudtransplantation

Du har fået foretaget en hudtransplantation, hvor hud fra et donorsted på din krop er blevet flyttet for at dække et sår i din mund.

Donorstedet er det område på din krop, oftest på låret, som huden er taget fra. Donorstedet er ligesom en hudafskrabning, og det kan i de første dage efter transplantationen gøre ondt og svie.

Det er vigtigt, at du plejer huden på donorstedet omhyggeligt, så huden heler bedst muligt.

SÅDAN GØR DU

Giv donorstedet ro i 10 dage

Efter hudtransplantationen får du en forbindelse af vaselinegaze på donorstedet. Vaselinegazen hjælper helingen på vej. Du skal beholde forbindingen på i 10 dage, så donorstedet får ro til at hele.

Fjern forbindingen

Efter 10 dage skal du fjerne forbindingen. Du skal fjerne den meget forsigtigt ved at bruse den af med lunkent vand. Du må ikke hive forbindingen af, da det kan skade den nye hud under forbindingen.

Tag bad, som du plejer

Når donorstedet er helet, må du bade, som du plejer, fx karbad, brusebad, svømmehal og i havet. Brug mild sæbe, når du vasker dig.

Smør creme på donorstedet

Den nye hud på donorstedet kan have tendens til at udtørre i den første tid. Derfor bør du smøre huden 1-2 gange dagligt med en fed, uparfumeret creme, fx Decubal, som du kan købe i håndkøb på apoteket. Smør et meget tyndt lag creme på huden, så den ser mat ud. Hvis du bruger for meget creme, vil huden få vabler, fordi den ikke kan ånde. Efter ½-1 år skal du smøre donorstedet 1-2 gange om ugen eller efter behov.

Undgå solbadning

Den nye hud på donorstedet er meget sart i det første års tid, og tåler ikke stærk solbadning og solarium. Derfor bør du lægge et bomuldsstykke over donorstedet, når du solbader. Vi anbefaler desuden, at du gradvist vænner donorstedet til solen.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Er såret ikke helet

Hvis såret ikke er helet, når du fjerner forbindingen, skal du kontakte os, så vi kan vejlede dig i yderligere sårpleje.

KONTROL

Kontrol efter 1 uge

1 uge efter operationen skal du til kontrol på sygehuset, hvor vi tilser såret i munden.

Kontrol efter 10 dage

10 dage efter operationen skal du til kontrol på sygehuset, hvor vi tilser huden på donorstedet.

Vi aftaler kontroltider med dig, når du bliver udskrevet efter operationen.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Kæbekirurgisk Afdeling

Tlf. 97 66 27 95

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag kl. 09.00 – 14.00

Sygeplejerske (telefonkonsultation)

Tlf. 97 66 28 01

Mandag – fredag 12.30 – 14.00