

Kikkertundersøgelse af kæbeled

Du skal have foretaget en kikkertundersøgelse (artroskopi) af dit kæbeled. Undersøgelsen kan være medvirkende til at finde årsagen til problemet med din kæbe. I nogle tilfælde vil undersøgelsen i sig selv afhjælpe problemet, men i de fleste tilfælde bruger vi undersøgelsen til at planlægge din videre behandling.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Du får klippet lidt af håret ved øret helt kort, så vi kan holde området omkring dit kæbeled helt rent i forbindelse med operationen.

Under undersøgelsen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. For at forebygge infektion får du penicillin under undersøgelsen.

Kirurgen undersøger dit kæbeled ved hjælp af et rør tilkoblet et kamera. Kirurgen lægger 2 snit i din hud, som røret føres ind igennem. Under undersøgelsen bliver dit kæbeled skyllet igennem.

Til slut dækkes hullerne i huden med en forbindelse.

Undersøgelsen varer 1- 2 timer. Efter undersøgelsen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på sengestuen.

Du kan forvente at blive udskrevet samme dag inden kl. 19.00.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Køb den receptpligtige medicin

Til indlæggelsessamtalen har du fået en recept på smertestillende medicin. Køb medicinen inden undersøgelsen, så du har den til den første tid hjemme.

Mød fastende til undersøgelsen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, da narkosen får dine muskler til at slappe af, så der opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise, drikke mælkeprodukter eller juice fra 6 timer inden aftalen. Det gælder også pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før aftalen. Det kan være vand, te og kaffe uden mælk, saftvand og juice uden frugtkød.
- For dit velbefindende før og efter narkosen, anbefaler vi, at du drikker et stort glas saft 2 timer før undersøgelsen og derefter ingenting til narkosen er overstået.

Der kan gælde særlige regler for dig, fx hvis du er diabetiker, ryger, overvægtig eller gravid. Anæstesiologen gennemgår reglerne med dig inden undersøgelsen.

Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under undersøgelsen, skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

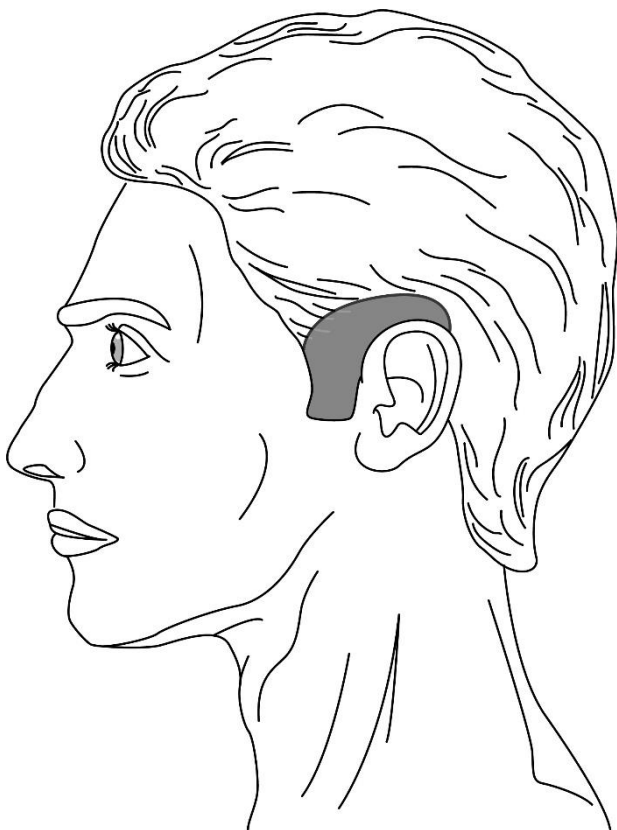
Vask dig grundigt før undersøgelsen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Dvs. grundig afvask af ansigt, specielt

øregang, ydre øre og hår. Tag også renvasket tøj på. Undlad smykker, piercinger, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Klip håret omkring øret og barbér dig

Dagen før operationen skal du klippe alt hår foran øret helt ned til hårbunden samt 1 cm over øret med en saks. Du skal også barbære eventuelt skæg af dagen inden operationen.



Det er området som her er markeret med gråt, du skal klippe af dagen før operationen. Kun i den side, hvor du skal have foretaget undersøgelsen.

EFTER UNDERSØGELSEN

Aftal at blive hentet af en pårørende

Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

NÅR DU KOMMER HJEM

Aftal at have en pårørende hos dig

Vi anbefaler, at du har en voksen person hos dig de første 24 timer efter undersøgelsen. Din pårørende skal holde øje med eventuelle eftervirkninger fra narkose eller medicin og sørge for, at du får hvile.

Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Som regel er det nødvendigt at være sygemeldt 1-2 dage efter denne behandling, men tal med lægen om netop dit behov.

Spis blød kost

Du skal spise blød kost i 1-2 uger efter undersøgelsen for at skåne kæbeledet.

Træn evnen til at åbne munden

Efter undersøgelsen vil du have svært ved at åbne munden op. Det er vigtigt, at du hurtigst muligt begynder at lave gabeøvelser. Sæt dig foran et spejl. Placer dine fingre mellem fortænderne og pres med fingrenes hjælp over- og underkæben fra hinanden i en let gyngende bevægelse til det akkurat lige gør ondt. Gentag øvelsen 10 gange, 2-4 gange dagligt. Hvis hagen trækker til siden under gabeøvelsen, skal du presse mod den med hånden, så du gaber symmetrisk.

Efter 2 dage kan du blødgøre tyggemusklerne med en varmepude i 15 minutter før gabeøvelserne.

Forvent ømhed og hævelse

Du vil være øm i et par uger efter undersøgelsen. På hospitalet får du smertestillende medicin for at modvirke smerter.

Du vil være hævet omkring kæbeledet. Hævelsen forsvinder som regel i løbet af 1-2 uger.

Undgå vand på forbindingen

I de første 24 timer efter undersøgelsen må der ikke komme vand på hverken forbindingen eller sårene. Undgå derfor hårvask de første 24 timer.



Det er helt normalt, at forbindingen bliver misfarvet af sårvæske og blod. Du kan fjerne forbindingen efter 2-3 dage.

Tag smertestillende efter behov

Du kan have lette smerter eller ubehag den første tid efter undersøgelsen. Dette kan du lindre med smertestillende medicin fra håndkøb, fx Panodil eller Pamol, samt den receptpligtige medicin

KONTROL

Til indlæggelsessamtalen får du en tid til kontrol 1 uge efter kikkertundersøgelsen.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Kæbekirurgisk Afdeling

Tlf. 97 66 27 95

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag kl. 09.00 – 14.00

Sygeplejerske (telefonkonsultation)

Tlf. 97 66 28 01

Mandag – fredag 12.30 – 14.00