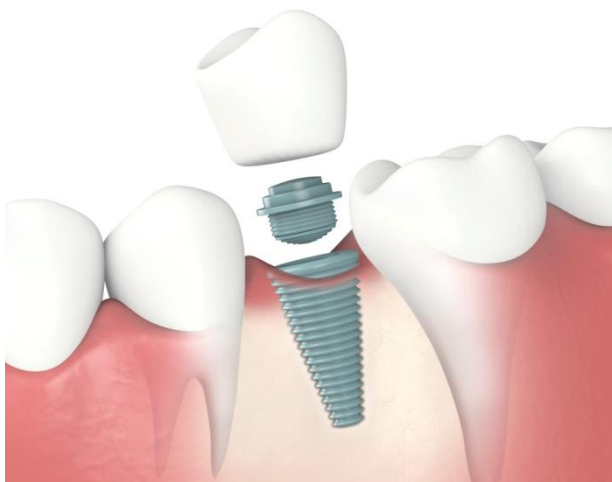


Indsættelse af tandimplantat

Du skal have indsat tandimplantat i kæben som erstatning for tænder, som du mangler. Implantatet er en kunstig tandrod, som sættes ind i kæbeknoglen. Det består af en titaniumskrue og en såkaldt forlænger, hvorpå selve tanden opbygges.



Tandimplantatet med titaniumskrue og forlænger.

Implantatbehandlingen består af to operationer på Kæbekirurgisk Afdeling samt efterfølgende behandling hos din egen tandlæge.

Denne pjeces beskriver forløbet for første og anden operation. Oplysningerne om, hvordan du skal forholde dig før og efter operationerne, gælder for begge operationer.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Bedøvelse ved begge operationer

Under operationerne er du lokalbedøvet.

Lokalbedøvelse vil sige, at du får lagt bedøvelsen med enten salve eller indsprøjtning ved operationsstedet. Dermed er kun operationsstedet bedøvet, mens du er vågen. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring.

Du vil få små doser beroligende medicin, så du slapper af under operationen. Du har også mulighed for at høre musik, mens operationen foregår. Tag gerne selv musik med.

I nogle få tilfælde foretager vi operationen, mens du er i fuld bedøvelse. Vi aftaler med dig til forundersøgelsen, hvis du skal i fuld bedøvelse og dermed skal faste før operationen.

Første operation

Lægen sætter titaniumskrue fast i kæbeknoglen. Skrueerne er som regel dækket af slimhinde og er ikke synlige i mundhulen.

Du må ikke bruge protese/pyntetand i den opererede kæbe de første 4 uger efter operationen. Du skal aftale med os på hospitalet, hvornår du må bruge protese igen. Når du begynder at bruge protese igen, kan din tandlæge eventuelt justere den, så den passer til den opererede kæbe.

Protesen/pyntetanden må under ingen omstændigheder genere eller give tryksår, da dette kan medvirke til infektion, og du kan miste den indsatte titaniumskrue.

Anden operation

Cirka 6 måneder efter første operation er titaniumskrueerne vokset fast i kæbeknoglen, og du er nu klar til anden operation.

Under operationen fastgør lægen den såkaldte forlænger til titaniumskrueerne. Forlængerens, som også er lavet af titanium, er synlig i munden efter operationen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Lav aftale med din tandlæge

Inden implantatbehandlingen kan begynde, skal du lave en økonomisk aftale med din tandlæge om efterbehandlingen. Kontakt derfor din tandlæge inden behandlingen på Kæbekirurgisk Afdeling begynder.



EFTER OPERATIONEN

Undgå fysisk anstrengelse

Blodkarrene skal have ro til at lukke sig, så helingen kan begynde. Undgå derfor fysisk anstrengelse, som kan belaste blodkarrene.

Undlad at røre ved såret

Du må ikke røre ved såret med hverken tunge, fingre, lommetørklæde eller lignende. Undgå også at suges i såret.

Aftal eventuelt at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet senere samme dag og kan tage hjem. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem, hvis du har fået beroligende eller smertestillende medicin. Du må ikke køre bil i 24 timer efter operationen, hvis du har fået medicin.

NÅR DU KOMMER HJEM

Aftal eventuelt at have en pårørende hos dig

Det kan være en god idé, at du har en voksen person hos dig de første 24 timer efter operationen. Din pårørende skal holde øje med eventuelle eftervirkninger fra operationen og medicin og sørge for, at du får hvile.

Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter behandlingen. Hvor længe du skal være sygemeldt afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred. Som regel er det nødvendigt at være sygemeldt i maksimum 1 uge efter denne behandling, men tal med personalet om netop dit behov.

Tag smertestillende ved behov

Du kan have lette smerter eller ubehag efter operationen, når lokalbedøvelsen forsvinder. Du får udleveret en recept med smertestillende medicin til den første uge. Derefter kan du lindre lette smerter med smertestillende medicin fra håndkøb, fx Panodil eller Pamol. Hvis du får uudholdelige smerter, skal du

kontakte Kæbekirurgisk Afdeling eller din egen tandlæge.

Forvent hævelse

I løbet af de første 2-3 døgn vil du hæve op omkring operationsstedet. Det er helt almindeligt efter en operation. Læg kortvarigt en ispose på huden for at begrænse hævelsen. Efter cirka 1 uge falder hævelsen igen.

Vær forsigtig, når du spiser

Du må ikke belaste det opererede område i munden i 4-6 uger. Det vil sige, at du ikke må tygge maden i den side af munden. Hvis du er blevet opereret i hele munden, skal du spise blød mad i 4-6 uger,

Følg kostvejledningen

Du skal spise sundt og varieret, så såret heler bedst muligt. Følg vejledningen i pjecen "Sådan skal du spise efter din kæbeoperation", som du har fået på hospitalet.

Pleje operationssåret

Inden du forlader hospitalet, får du at vide, hvordan du skal pleje operationssåret. Det er vigtigt for resultatet af behandlingen, at implantater og proteser holdes helt rene. Følg den skriftlige vejledning i mundhygiejne, som du har fået udleveret på hospitalet.

Undlad at ryge

Du bør ikke ryge i de første dage efter operationen. Rygning gør det vanskeligere for såret at hele.

Vær opmærksom på blødning

Den første dag kan der sive en smule blod fra såret. Det er helt normalt, og du kan standse blødningen ved at bide forsigtigt sammen om en gazetampon, som du lægger over såret – ikke i såret. Bid sammen om gazetamponen i 15 minutter. Ved kraftig eller langvarig blødning, skal du kontakte os, din tandlæge eller lægevagten.

KONTROL

3 uger efter den sidste operation skal du til kontrol på hospitalet. Efter kontrollen er du klar til behandling hos din tandlæge. Tandlægen udskifter den



midlertidige forlænger med en blivende forlænger og monterer en porcelænstand derpå.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Spørg, hvis du er i tvivl

Har du spørgsmål vedrørende operationerne, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Kæbekirurgisk Afdeling

Tlf. 97 66 27 95

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag kl. 09.00 – 14.00

Sygeplejerske (telefonkonsultation)

Tlf. 97 66 28 01

Mandag – fredag 12.30 – 14.00