

# Operation af underkæben (modificeret kondylotomi)

Du skal have foretaget en operation på din underkæbe for at afhjælpe dine symptomer fra kæbeleddet. Operationen kaldes også for en modificeret kondylotomi.

Operationen kan være medvirkende til at lindre smerter og ubehag fra kæbeleddet. Du vil dog opleve smerter og ømhed i de første par uger efter operationen. Operationen kan også forbedre din evne til at gabe.

Operationen har effekt for cirka 85 % af dem, der får lavet den. Det er dog ikke altid, at den har den ønskede effekt.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Du bliver tilsluttet EKG, så vi kan holde øje med din hjertefrekvens under operationen.

Under operationen får du bundet skinner (Erich-skiner) på dine tænder, som i 1-4 uger efter operationen kan anvendes til lettere elastiktræk. Det skal sikre, at du finder ind i dit normale sammenbid. Du vil formentlig have elastikker på, når du vågner efter operationen, dog kun i den side, hvor du er blevet opereret. Elastikkerne fjernes, når du skal spise og udføre mundhygiejne.

Operationen varer 1 ½-2 timer.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt på Sengeafsnit NHH på 7. sal, hvor du skal være, indtil du bliver udskrevet.

Du kan forvente at blive udskrevet næste dag, efter du har været til røntgenkontrol i Kæbekirurgisk Afdeling.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Køb den receptpligtige medicin

Til indlæggelsessamtalen lægges smertestillende medicin på receptserveren. Køb medicinen inden undersøgelsen, så du har den til den første tid hjemme.

### Køb Klorhexidin mundskyllevæske

Køb Klorhexidin mundskyllevæske 0,1 % inden operationen. Så har du det, når du efter operationen skal rense munden for at undgå infektion. Dette fås i håndkøb på apoteket. Vi instruerer dig i at anvende mundskyl, og du får også udleveret en vejledning.

### Smør dine læber

Smør dine læber mange gange med læbepomade i perioden op til operationen. Derved er læberne mere fleksible og kan tåle, at vi rykker i munden, uden at der opstår revner.

### Mød fastende til operationen

Du skal faste inden bedøvelsen, så din mavesæk er helt tom. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Følg derfor disse regler:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden operationen.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter bedøvelsen anbefaler vi, at du drikker et stort glas sød saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, indtil bedøvelsen er overstået.
- Du må indtage medicin ifølge aftale med anæstesilægen. Spørg, hvis du er i tvivl.

### Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hud naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.
- **Skæg.** Barbér eventuelt skæg af dagen inden operationen.
- **Langt hår.** Hvis du har langt hår, skal du samle det i en elastik. Sæt gerne håret, så det kan ligge langs siden af ansigtet. Det gør ondt at ligge på en hestehale under hele operationen.

#### Vask dig grundigt og skyl munden

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Skyl munden med Klorhexidin mundskyl 0,1% aftenen inden operationen og om morgenen på operationsdagen. Tag også renvasket tøj på. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

## DAGEN EFTER OPERATIONEN – MENS DU ER PÅ HOSPITALET

#### Aftal at blive hentet af en pårørende

Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

#### Tag imod penicillin

For at forebygge infektion får du penicillin under operationen.

## NÅR DU KOMMER HJEM

#### Aftal at have en pårørende hos dig, når du kommer hjem

Vi anbefaler, at du har en voksen person hos dig de første 24 timer efter operationen. Din pårørende skal holde øje med eventuelle eftervirkninger fra operationen og sørge for, at du får hvile.

#### Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Som regel er det nødvendigt at være sygemeldt i 1 uge efter denne behandling, men tal med kæbekirurgen om netop dit behov.

#### Undlad at ryge

Du bør ikke ryge i de første dage efter operationen. Rygning gør det vanskeligere for såret at hele.

#### Spis blød kost i den første tid

Du skal spise kold, flydende kost det første døgn efter operationen. Herefter skal du spise blød kost de næste 5 døgn af hensyn til operationssåret. Herefter er der ingen kostrestriktioner ud over, at du skal spise alsidig og næringsrig kost.

#### Hold god mundhygiejne

Du skal skylle mund med Klorhexidin mundskyllevæske 3 gange dagligt, indtil du får fjernet erichskinnerne.

#### Forvent ømhed og hævelse

Du vil opleve smerter og ømhed i den første tid efter operationen. På hospitalet får du smertestillende medicin for at modvirke smerter. Når du kommer hjem, kan du lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb (paracetamol), kombineret med den receptpligtige medicin.

Der vil typisk forekomme hævelse i den side af ansigtet, hvor operationen er udført. Hævelsen forsvinder som regel i løbet af 2-3 uger.

#### Lav øvelser

Efter operationen kan du opleve nedsat gabebevne på grund af hævelse. Det er vigtigt, at du hurtigt kommer i gang med at bruge munden igen, så kæbeledet kan finde sin nye position. Det gør du ved at lave sammenbidsøvelser. Det vil sige, at du øver dig i at



du bide sammen i dit normale sammenbid. Du må først begynde at lave gabeøvelser 6 uger efter operationen.

## KONTROL

Til indlæggelsessamtalen får du en tid til kontrol 1 uge efter operationen.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### **Kæbekirurgisk Afdeling**

Tlf. 97 66 27 95

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 9.00 – 14.00

#### **Sygeplejerske (telefonkonsultation)**

Tlf. 97 66 28 01

Mandag – fredag 12.30 – 14.00