

Operation ved grøn stær (iStent)

Grøn stær er en tilstand, hvor det indre væsketryk i øjet overstiger det tryk, som synsnerven kan tåle. Derved går synsnerven ganske langsomt i stykker, og der opstår blinde områder i synsfeltet. Med tiden vil evnen til at se skarpt blive truet.

Formålet med operationen er derfor at sænke øjentrykket til et niveau, som synsnerven kan tåle. Det er vigtigt at være opmærksom på, at operationen ikke forbedrer dit syn, men har til hensigt, at det ikke bliver dårligere.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Inden operationen bliver du lokalbedøvet. Det foregår sådan, at vi drypper dit øje med bedøvende øjendråber. Dermed er operationsstedet bedøvet, mens du er vågen. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring.

Herefter følger vi dig ind på operationsstuen. På operationsstuen ligger du på en stol eller et leje. Øjet og huden omkring desinficeres, og du får lagt et sterilt klæde over dit ansigt. Under operationen er øjet badet i bedøvende gel, så indgrebet er smertefrit.

Gennem et indstik indsætter lægen 2 mikroskopiske stents mellem den forreste del af dit øje og dets naturlige afløbskanal. Det medfører, at trykket i dit øje sænkes. iStents er lavet af titanium og skaber ingen problemer, hvis du i fremtiden skal skannes.

Indgrebet varer cirka 30 minutter. De fleste har det godt og kan tage hjem umiddelbart efter operationen.

Der er en risiko for, at afløbet lukker til, og man vil igen kunne operere, hvis det bliver nødvendigt. I andre tilfælde vil man kunne holde trykket under kontrol med øjendråber.

I nogle tilfælde vurderer lægen, at operationen kan kombineres med en operation for grå stær samtidig, så man får lavet begge operationer i forlængelse af hinanden. Dette aftales forud for operationen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Køb de ordinerede øjendråber

Vi ordinerer øjendråber, som du skal i gang med at bruge efter operationen. Køb dem derfor inden operationen, så de er klar til brug derhjemme. Hvis du har brug for hjælp til øjendrypning efter operationen, skal du kontakte sygeplejersken.

Tag ikke vanddrivende medicin på dagen

Du skal tage medicin, som du plejer, dog skal du undlade vanddrivende tabletter på operationsdagen, så du ikke risikerer at få vandladningstrang, mens operationen står på.

Hold evt. pause med blodfortyndende medicin

I nogle tilfælde skal man holde pause med blodfortyndende medicin i dagene op til operationen. Dette aftales med øjenlægen.

Undlad makeup på operationsdagen

Hold øjenomgivelserne rene og fri fra makeup på operationsdagen for at mindske infektionsfare. Undlad også at bruge ansigtscreme.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Du må ikke selv køre bil efter operationen. Aftal derfor at blive hentet af en pårørende.

EFTER OPERATIONEN

Tag det med ro resten af dagen

Slap af og undlad fysiske anstrengelser resten af dagen, fx rengøring eller sportsaktiviteter. Du må dog gerne bruge det ikke-opererede øje og fx se tv eller læse.

Det er normalt, at der kan forekomme en lille blødning i øjets forkammer efter operationen. Blødningen kan sommetider forstyrre synet ved bevægelse. Blødningen forsvinder typisk af sig selv igen.



NÅR DU KOMMER HJEM

Øjengener efter operationen

Det er normalt at føle en murren eller have grusfornemmelse i det opererede øje. Får du ubehag eller smerter, kan du lindre med smertestillende håndkøbsmedicin. Ved vedvarende stærke smerter det første døgn efter operationen skal du kontakte Øjenafdelingen.

Du kan opleve ændret synsstyrke efter operationen, som kan sløre synet. Derfor anbefaler vi, at du ikke søger optiker med henblik på nye briller, før efter lægen har anbefalet det (typisk 2 måneder efter operationen).

Gnid ikke i øjet, men lev ellers som vanligt

Du må ikke gnide eller klø i øjet. Derudover må du leve, som du plejer, fx bukke dig ned, handle, se tv og læse. Har du hårdt fysisk arbejde eller fysisk belastende fritidsaktiviteter, kan du spørge øjenlægen, om du skal tage forholdsregler.

Dryp øjet med de ordinerede øjendråber

Vi fortæller dig ved de efterfølgende kontroller, hvordan du skal justere de ordinerede øjendråber.

KONTROL

Du skal til kontrol på Øjenafdelingen allerede dagen efter operationen. Derudover skal du til kontrol cirka 1 uge og igen 4 uger efter operationen.

I nogle tilfælde kræver operationen yderligere kontroller. Vi aftaler ved kontrollerne, hvordan du fremover skal dryppe øjet.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Spørg hvis du er i tvivl

Hvis du har spørgsmål, er du velkommen til at kontakte Øjenafdelingen. Vil du vide mere om grøn stær og behandlingen af grøn stær, kan du eventuelt læse mere på patienthåndbogen.dk. Søg på: 'grøn stær'.



Kontakt

Sekretær

Tlf. 97 66 66 93 / 97 66 26 02
Kontakt vedrørende tider og receptfornyelse.

Øjenafdelingens Ambulatorium

Tlf. 97 66 25 85

Sygeplejerske

Tlf. 97 66 95 61

Mandag – torsdag 8.00 – 15.30

Fredag 8.00 – 13.30

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 9.00 – 13.00

Øjenafdelingens Sengeafsnit

Tlf. 97 66 24 56

Kontakt udenfor ambulatoriets åbningstid.