

Operation for højtstående øvre øjenlåg

Nogle patienter med fx thyroidea-sygdom udvikler et højtstående øvre øjenlåg – en såkaldt øjenlåsretraktion. Øjenlågene fungerer derved ikke så godt til at lukket øjet sammen, og fremstår desuden kosmetisk usønt. Samtidig kan tilstanden medføre tørre øjne og irritation (inflammation) af øjets overfladelag (hornhinde og slimhinde).

Vi tilbyder derfor en operation til at justere øjenspaltestørrelsen – enten fra forsiden af øjenlåget (Levator recession) eller fra bagsiden af øjenlåget (Müllerectomi).

Formålet med operationen er:

- at sænke det højtstående øjenlåg
- at opnå et pænt kosmetisk og symmetrisk resultat.

Sådan foregår operationen

Du bliver hentet ind i vores forberedelsesrum, hvor du får dryppet operationsøjeblik med bedøvende dråber. På operationsstuen sidder du bekvemt i en stol.

Herefter bliver du lagt ned på ryggen, og vi desinficerer øjet og dine øjenomgivelser. Vi lægger en sterilafdækning over dit ansigt, og løfter den væk fra næse og mund, så den ikke generer din vejtrækning. Der er en stor åbning omkring dit øje, så du kan se ud.

Ved hjælp af en tynd kanyler får du sprøjtet lokalbedøvelse i huden. Vi vender øvre øjenlåg og bedøver også slimhinden på indersiden af øjenlåget. Du mærker kun et lille prik og fornemmer let øjet fylde fra bedøvelsen. Resten af indgrebet er smertefrit.

Vi hæfter en tråd i underkanten af øvre øjenlåg, og denne tapes til huden på nedre øjenlåg, så øjet holdes lukket det første døgn efter operationen. Øjet vil altså være lukket sammen de følgende 24 timer.

Arsager til højtstående øvre øjenlåg

Der er beskrevet flere årsager til, hvorfor patienter med thyroidea-sygdom udvikler højtstående øvre øjenlåg:

- arvævsdannelse (fibrose) af én af det øvre øjenlås åbнемuskler (levator)
- hyperaktiv Müllers muskel, der også er én af de øvre øjenlås åbнемuskler
- overaktivitet i øvre øjenlås åbнемuskler som modvægt til en

overaktiv nedadadrejgende muskel (rectus inferior).

Sådan forbereder du dig

Giv besked om blodfortyndende medicin
Nogle typer blodfortyndende medicin skal der holdes pause med inden operationen. Fortæl derfor lægen, om du tager blodfortyndende medicin, og følg dernæst lægens anvisninger. Det samme gælder kosttilskud med fiskeolie, som du skal holde pause med fra 4 uger før operationen.

Køb øjensalve til brug efter operationen

Lægen ordinerer den øjensalve, du skal købe på apoteket. Husk at købe den før operationen, så den er klar til brug.

Vask ansigtet og undlad makeup

På operationsdagen skal du vaske ansigtet grundigt og møde op med helt rene øjenomgivelser uden makeup.

Forbered små fryseposer til afkøling

For at afhjælpe hævelse efter operationen, kan du forberede dig ved at nedfryse flere små poser med frosne ærter (en håndfuld i hver pose) eller brun sæbe. Efter operationen kan ærte- eller sæbeposerne svøbes i et rent viskestykke og lægges på operationsområdet et kvarters tid ad gangen. Gentag gerne dette flere gange om dagen i de første 2 døgn efter operationen.

Forholdsregler efter operationen

- Hold dig i ro det første døgn efter operationen.
- Hold pause med motion, og gå ikke i svømmehal i 2 uger efter operationen.
- Undlad at bruge kosmetik på øjenlåget i 2 uger efter operationen.
- Du må gerne gå i brusebad og vaske hår.
- Sørg for at lejre hovedet højt om natten i den første uge.
- Du rådes til at holde 1 uges pause fra fysisk belastende aktiviteter, samt at sygemelde dig fra arbejde i 1 uge.

Sådan behandler du gener

Tag smertestillende medicin ved behov

Hvis du får smerter efter operationen, kan du tage smertestillende paracetamol-tabletter efter anvisning på pakken.



Kontakt Øjenafdelingen ved større blødning

- Det kan bløde lidt fra operationssåret på indersiden af øjenlåget det første døgn. I så fald holdes et rent gazestykke på såret i mindst 5 minutter uden at løfte gazestykket. Tryk let på såret med gazestykket.
- En større blødning bag øjet er sjældent, men den kan vise sig ved pludseligt aftagende syn og fremstående øje. Det kan være en alvorlig tilstand, som kræver øjeblikkelig behandling.
- Hvis du oplever vedvarende blødning efter tryk på såret, skal du kontakte Øjenafdelingen.

Køl øjenomgivelserne mod hævelse og ømhed

For at forebygge hævelse og reducere ømhed omkring øjenlåget kan du lægge et rent lommetørklæde på øjenlåget og en lille pose med fx frosne ærter ovenpå. Lad posen ligge i 15 minutter 4 gange dagligt de første 2 døgn.

Forvent misfarvning, hævelse og tåreflåd

De første uger efter operationen kan du opleve misfarvning af huden, hævelse af øjenomgivelserne samt sløret syn og tåreflåd på grund af salverester i øjnene. For at afhjælpe hævelsen kan du sove med let løftet hovedgærde (30 graders hældning).

Kontakt Øjenafdelingen ved betændelse

Betændelse ses sjældent. Symptomerne på betændelse er rødme, hævelse, smerter og pus. Hvis du oplever disse symptomer, skal du kontakte Øjenafdelingen. For at forebygge betændelse kan du dryppe med antibiotiske dråber eller salve, som lægen ordinerer.

Benyt øjendråber ved tørre øjne

Du kan midlertidigt opleve en fornemmelse af tørre øjne i månederne efter operationen. Sker dette, kan du i 3 måneder efter operationen benytte smørende øjendråber 4 x dagligt. Disse kan købes i håndkøb. Følg lægens anvisninger.

Mulige komplikationer

Enhver operation indebærer en risiko for komplikationer. Operationen for højtstående øvre øjenlåg har dog en lav risiko for komplikationer. Risikoen for en alvorlig komplikation er under 1%. Som regel løfter øvre øjenlåg sig lidt hen over de følgende dage og uger efter operationen.

Der kan opstå følgende komplikationer:

- utilsigtet underkorrektur med for højtstående øjenlåg (studier beskriver 8-15% risiko)
- utilsigtet overkorrektur med for lavtstående øjenlåg (studier beskriver 3% risiko)
- nedsat tåreproduktion og risiko for efterfølgende tørt øje
- kontur-abnormaliteter, det vil sige en uregelmæssig form af øvre øjenlåg
- blødning og misfarvning af huden
- betændelse, ar og asymmetri
- blødning bag øjet med permanent synstab (meget sjældent)
- kosmetisk utilfredsstillende resultat

- behov for yderligere kirurgi.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Øjenambulatorium

Tlf. 97 66 25 85

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 10.00 og 12.00 – 13.00

Uden for ambulatoriets åbningstider:

Øjenafdelingens Sengeafsnit

Tlf. 97 66 24 30