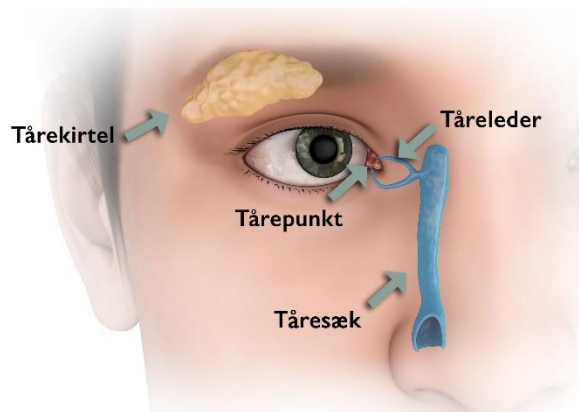


## Udvidelse af tårepunkter (punktoplastik)

Tåreflåd er et ret almindeligt symptom, som tiltager i hyppighed med alderen. Tåreflåd skyldes et misforhold mellem produktion af tårevæske og mulighed for afløb.

En af årsagerne til tåreflåd kan være snævre eller lukkede tårepunkter. Tårepunkterne er de små åbninger på kanten af øjenlågene, hvor tårerne skal ned for at passere til næsen. Man har to tårepunkter til hvert øje: et på nedre øjenlåg og et på øvre øjenlåg.

Udvidelse af tårepunkter – også kaldet punktoplastik – er et lille operativt indgreb, der består af to små klip i slimhinden på indersiden af øjenlågene. Der vil intet være at se på selve huden efter operationen.



*Ved operationen udvides tårepunkterne på kanten af øjenlågene, så tårer lettere kan ledes til tåresækken i næsen.*

### SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Du bliver hentet ind i vores forberedelsesrum, hvor du får dryppet operationsøjlet med bedøvende dråber.

På operationsstuen ligger du bekvemt på ryggen i en stol. Øjet og øjenomgivelserne desinficeres. Der lægges en sterilafdækning over dit ansigt, og denne løftes væk fra næse og mund, så den ikke generer din vejtrækning. Der er en stor åbning omkring begge dine øjne, så du kan se ud.

Ved hjælp af en tynd kanyle får du sprøjtet lokalbedøvelse i huden og slimhinden ved tårepunktet. Du mærker kun et lille prik, og det kan spænde lidt i huden. Resten af indgrebet er smertefrit.

Nogle gange benyttes et mikroskop til operationen.

Når operationen er færdig, får du øjensalve i det relevante øje.

### SÅDAN FORBEREDER DU DIG

#### Køb øjensalve på apoteket

Du får ordineret en øjensalve, som du skal bruge efter operationen til forebyggelse af betændelse. Vi anbefaler, at du køber den forud for operationen.

#### Tag medicin og spis som du plejer

Får du blodfortyndende medicin, må du gerne tage den som du plejer. Ligeledes skal du ikke faste forud for operationen, men må gerne spise som du plejer.

#### Mød op med rene øjenomgivelser

Vask ansigtet grundigt på operationsdagen, og mød op med helt rene øjenomgivelser uden makeup.

### FORHOLDSREGLER EFTER OPERATIONEN

- Du skal holde dig i ro resten af operationsdagen.
- Du må ikke selv køre hjem efter operationen.



- Du bør undlade at gå i svømmehal eller bade i havet 14 dage efter operationen.
- Du må gerne tage brusebad.
- Det er ikke nødvendigt med sygemelding.

## SÅDAN BEHANDLER DU GENER

### Tag smertestillende medicin ved smerter

Hvis du får smerter efter operationen, kan du tage smertestillende paracetamol, fx Panodil®-tabletter, efter anvisning på pakken. Hvis smerterne tiltager trods paracetamol, skal du kontakte os.

### Forvent en smule blødning

Det er normalt, at det kan bløde lidt fra såret det første døgn. For at standse blødningen, kan du bruge et rent gazestykke, som du trykker let mod øjenlåget.

### Kontakt os ved betændelse

Betændelse ses meget sjældent. Oplever du symptomer som rødme, hævelse, smerter og pus, kan det være tegn på betændelse, og du skal kontakte os. For at forebygge betændelse skal du smøre med den antibiotiske salve, som lægen har ordineret.

## MULIGE KOMPLIKATIONER

Enhver operation indebærer en risiko for komplikationer. Punktoplastik har dog en minimal risiko.

Der kan opstå følgende komplikationer:

- let blødning i såret
- betændelse.

## KONTROL

Der planlægges ikke rutinemæssig kontrol efter denne operation.

Har du ikke oplevet bedring af tåreflåd 3 måneder efter operationen, må du kontakte os.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Øjenafdelingens Ambulatorium

Tlf. 97 66 25 85

Vi træffes bedst:

Mandag – torsdag 8.00 – 15.30

Fredag 8.00 – 13.00

Hverdage 15.30 – 8.00, weekend og helligdage, kan du kontakte os her:

#### Øjenafdelingens Sengeafsnit

Tlf. 97 66 24 56

### Sådan bruger du øjensalven

Salve: \_\_\_\_\_

\_\_\_ gange om dagen i højre/venstre øje i

\_\_\_ dage.