

## Operation af hudkræft på øjenlåg

Hudkræft på øjenlåg vokser i huden og spreder sig sjældent til resten af kroppen. Spredning forekommer hos mindre end 0,1% af patienterne.

### To forskellige typer hudkræft på øjenlåg

- Den hyppigste form for hudkræft på øjenlåget er basalcellekarcinom, som udgør 90% af alle tilfælde af hudkræft på øjenlåg. Basalcellekarcinomet udvikler sig langsomt, typisk over år. Den kan sprede sig lokalt i huden, men spreder sig stort set aldrig ved metastaser til andre typer af væv i kroppen.
- Pladecellekarcinom udgør kun cirka 5% af alle kræfttilfælde på øjenlåg. De har tendens til at sprede sig langs nerver og kar i huden og kan afsætte metastaser til lymfeknuder. Denne type kræver yderligere udredning og kontroller på Onkologisk Afdeling. Nogle gange suppleres operation med strålebehandling på øjenlåg.

Selvom kræften vokser langsomt, er det nødvendigt at fjerne den. Det skyldes, at den med tiden vokser sig så stor, at den ødelægger huden i en sådan grad, at det kan være svært at genskabe et pænt øjenlåg.

Kræften kan fjernes med strålebehandling eller operation. Ofte fravælges strålebehandling, fordi det kan give gener fra selve øjet, og fordi det kan give et kosmetisk utilfredsstillende resultat. Der er også en lille øget risiko for, at hudkræften ikke fjernes komplet ved strålebehandling.

### SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Du bliver hentet ind i vores forberedelsesrum, hvor du får dryppet operationsøjet med bedøvende dråber. Inden operationen vil du blive tilbudt smertestillende og eventuelt afslappende medicin.

På operationsstuen ligger du bekvemt på ryggen i en stol, og vi desinficerer øjet og dine øjenomgivelser. Vi lægger en sterilafdækning over dit ansigt og løfter

den væk fra næse og mund, så den ikke generer din vejrtrækning. Herefter optegner vi på dine øjenlåg med en tusch.

Ved hjælp af en tynd kanyler får du sprøjtet lokalbedøvelse i huden. Du mærker kun et lille prik og fornemmer let øget fylde fra bedøvelsen. Resten af indgrebet er smertefrit.

Ved nogle operationer kan hele hudkræften fjernes ved én operation. Ved andre operationer foretager vi mindst to operationer samme dag.

Hvis du skal have foretaget to operationer, fjernes først vævet med hudkræft, og vi sender det til mikroskopisk undersøgelse. Mens vi venter på svar fra undersøgelsen, kommer du ud i vores venturum med en klap for øjet. Den mikroskopiske undersøgelse skal vise, om det er nødvendigt at fjerne mere væv. Du skal derfor muligvis ind på operationsstuen flere gange. Der kan være 1-2 timers ventetid på resultatet af undersøgelsen.

Når vi modtager et svar om, at alt væv med hudkræft er fjernet, lukker vi huden igen. Det kan i den forbindelse være nødvendigt at tage hud fra det andet øjenlåg, bag øret eller oven på kravebenet til at dække det opererede område med.

Når operationen er færdig, får du øjensalve på øjenlåget og i øjet.

### SÅDAN FORBEREDER DU DIG

#### Giv besked om blodfortyndende medicin

Nogle typer blodfortyndende medicin skal der holdes pause med inden operationen. Fortæl derfor lægen, om du tager blodfortyndende medicin, og følg dernæst lægens anvisninger.

#### Hold pause med kosttilskud i 4 uger

Hvis du tager kosttilskud som fx fiskeolie, levertran, hvidløgspulver eller lignende, skal du holde **4 ugers**



**pause** med dette inden operationen for at mindske blødningsrisiko.

**Benyt øjendråber, hvis lægen har ordineret det**  
Hvis lægen ved forundersøgelsen har ordineret forbehandling med øjendråber, så husk at dryppe øjnene.

#### **Vask ansigtet og undlad makeup**

På operationsdagen skal du afvaske ansigtet grundigt og møde op med helt rene øjenomgivelser uden makeup.

#### **Forbered små fryseposer til afkøling**

For at afhjælpe hævelse efter operationen, kan du forberede dig ved at nedfryse flere små poser med frosne ærter (en håndfuld i hver pose) eller brun sæbe. Efter operationen kan ærte- eller sæbeposerne svøbes i et rent viskestykke og lægges på operationsområdet er kvarters tid ad gangen. Gentag gerne dette flere gange om dagen i de første 2 døgn efter operationen.

#### **Køb øjensalve til brug efter operationen**

Lægen ordinerer den øjensalve, du skal købe på apoteket. Husk at købe den før operationen, så den er klar til brug.

Du skal IKKE faste i forbindelse med denne operation.

## FORHOLDSREGLER EFTER OPERATIONEN

- Hold dig i ro resten af operationsdagen.
- Du må ikke selv køre hjem efter operationen.
- Sørg for at lejre hovedet højt om natten i den første uge.
- Undgå at ryge. Rygning forsinker sårhelingen og giver større risiko for infektioner.
- Undlad at gå i svømmehal eller bade i havet 14 dage efter operationen. Du må gerne tage brusebad, men undgå at få vand på såret det første døgn.
- Undlad at bruge øjenmakeup, før huden er hel igen, efter at trådene er fjernet.

- Du rådes til at holde 1 uges pause fra fysisk belastende aktiviteter samt at sygemelde dig fra arbejde i 1 uge, hvis du har hårdt fysisk arbejde eller arbejder i et meget støvet miljø.
- Undgå sol på arret det første år. Sol kan give pigmentforskelle i form af mørke ar. I denne periode kan du bruge solbriller og en kraftig solblokker-creme.

## SÅDAN BEHANDLER DU GENER

#### **Tag smertestillende medicin ved behov**

Hvis du får smerter efter operationen, kan du tage smertestillende paracetamol-tabletter efter anvisning på pakken.

#### **Kontakt Øjenafdelingen ved større blødning**

- Det er normalt, at det bløder lidt fra såret det første døgn. I så fald holdes et rent gazestykke på såret i mindst 5 minutter uden at løfte gazestykket. Tryk let på såret med gazestykket.
- En større blødning bag øjet er sjældent, men den kan vise sig ved pludseligt aftagende syn og fremstående øje. Det kan være en alvorlig tilstand, som kræver øjeblikkelig behandling.
- Hvis du oplever vedvarende blødning efter tryk på såret, eller hvis blødningen påvirker dit syn, skal du kontakte Øjenafdelingen.

#### **Køl øjenomgivelserne mod hævelse og ømhed**

For at forebygge hævelse og reducere ømhed omkring øjenlåget kan du lægge et rent lommetørklæde på øjenlåget og en lille pose med fx frosne ærter ovenpå. Lad posen ligge i 15 minutter 4 gange dagligt de første 2 døgn.

#### **Forvent misfarvning af huden**

De første uger efter operationen kan du opleve misfarvning af huden.

#### **Kontakt Øjenafdelingen ved betændelse**

Betændelse ses sjældent. Symptomerne på betændelse er rødme, hævelse, smerter og pus. Hvis du oplever disse symptomer, skal du kontakte Øjenafdelingen. For at forebygge betændelse kan du smøre med antibiotisk salve, som lægen ordinerer.



## MULIGE KOMPLIKATIONER

Enhver operation indebærer en risiko for komplikationer. Operationen for hudkræft på øjenlåg har en relativt lav risiko for komplikationer.

Der kan opstå følgende komplikationer:

- blødning og misfarvning af huden
- betændelse, ar og asymmetri
- lukkedefekt af øjet
- blødning bag øjet med permanent synstab (meget sjældent)
- kosmetisk utilfredsstillende resultat
- behov for yderligere kirurgi.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Øjenafdelingen

#### Øjenafdelingens Ambulatorium

Tlf. 97 66 25 85

Mandag – torsdag 8.00 – 15.30

Fredag 8.00 – 13.00

Uden for ambulatoriets åbningstid:

#### Øjenafdelingens Sengeafsnit

Tlf. 97 66 24 56

Hverdage 15.30 – 8.00 samt weekend og helligdage.

## TIL BRUG EFTER OPERATIONEN

Tråde fjernes om _____ dage hos:		<input type="checkbox"/> Egen læge
		<input type="checkbox"/> Øjenafdelingen
Dråber:	x _____ i _____ uger	
Salve:	x _____ i _____ uger	
Du får sendt en tid til kontrol med foto på Øjenafdelingen:		
Vi afslutter dit operationsforløb:		