

Operation for løs hud på øjenlåget (dermatochalasis)

Med alderen mister huden gradvist sin elasticitet. Huden på øjenlåget bliver løs, og den kan hænge ned mod de øvre øjenlågs øjenvipper og ned foran pupillen, således at synes generes. Den overskydende hud kan fjernes ved operation.

Operationen forventes at fjerne de synmæssige ener. Operationens formål er at genskabe et alderssvarende udseende samt funktion af øjenlåget, og samtidig tilstræbes et kosmetisk tilfredsstillende resultat. Hvis der er en asymmetri af øjenlåg eller øjenbrynsstilling før operationen, vil der kunne forventes en vis grad af asymmetri efter operationen.

Sådan foregår operationen

Du bliver hentet ind i vores forberedelsesrum, hvor du får dryppet operationsøjet med bedøvende dråber. På operationsstuen ligger du bekvemt på ryggen i en stol, og vi desinficerer øjet og dine øjenomgivelser. Vi lægger en sterilafdækning over dit ansigt og løfter den væk fra næse og mund, så den ikke generer din vejtrækning. Der er en stor åbning omkring begge dine øjne, så du kan se ud. Herefter optegner vi på øjenlåget med en tusch.

Ved hjælp af en tynd kanyler får du sprøjtet lokalbedøvelse i huden. Du mærker kun et lille prik og fornemmer let øget fylde fra bedøvelsen. Resten af indgrebet er smertefrit. Når operationen er færdig, får du øjensalve på øjenlågene.

Sådan forbereder du dig

Giv besked om blodfortyndende medicin

Nogle typer blodfortyndende medicin skal der holdes pause med inden operationen. Fortæl derfor lægen, om du tager blodfortyndende medicin, og følg dernæst lægens anvisninger.

Hold pause med kosttilskud i 4 uger

Hvis du tager kosttilskud som fx fiskeolie, levertran, hvidløgspulver eller lignende, skal du holde **4 ugers pause** med dette inden operationen for at mindske blødningsrisiko.

Benyt øjendråber, hvis lægen har ordineret det

Hvis lægen ved forundersøgelsen har ordineret forbehandling med øjendråber, så husk at dryppe øjnene.

Vask ansigtet og undlad makeup

På operationsdagen skal du afvaske ansigtet grundigt og møde op med helt rene øjenomgivelser uden makeup.

Forbered små fryseposer til afkøling

For at afhjælpe hævelse efter operationen, kan du forberede dig ved at nedfryse flere små poser med frosne ærter (en håndfuld i hver pose) eller brun sæbe. Efter operationen kan ærte- eller sæbeposerne svøbes i et rent viskestykke og lægges på operationsområdet er kvarters tid ad gangen. Gentag gerne dette flere gange om dagen i de første 2 døgn efter operationen.

Køb øjensalve til brug efter operationen

Lægen ordinerer den øjensalve, du skal købe på apoteket. Husk at købe den før operationen, så den er klar til brug. Du skal IKKE faste før operationen.

Forholdsregler efter operationen

- Hold dig i ro resten af operationsdagen.
- Du må ikke selv køre bil hjem efter operationen.
- Sørg for at lejre hovedet højt om natten i den første uge.
- Undgå at ryge. Rygning forsinker sårheling og giver større risiko for infektioner.
- Undlad at gå i svømmehal eller bade i havet 14 dage efter operationen. Du må gerne gå i brusebad, men undgå af få vand på såret det første døgn.
- Undgå at bruge øjenmakeup, før huden er hel igen efter at trådene er fjernet.
- Du rådes til at holde 1 uges pause fra fysisk belastende aktiviteter. Har du hårdt fysisk arbejde eller arbejder i et meget støvet miljø, råder vi til sygemelding i 1 uge.
- Undgå sol på arret det første år. Sol kan give pigmentforskelle i form af mørke ar. I denne periode kan du bruge solbriller og en kraftig solblokker-creme.

Sådan behandler du gener

Tag smertestillende medicin ved behov

Hvis du får smerter efter operationen, kan du tage smertestillende paracetamol-tabletter efter anvisning på pakken. Hvis smerterne tiltager trods paracetamol, skal du kontakte Øjenafdelingen.

Kontakt Øjenafdelingen ved større blødning

- Det er normalt, at det bløder lidt fra såret det første døgn. I så fald holdes et rent gazestykke på såret i mindst 5 minutter uden at løfte gazestykket. Tryk let på såret med gazestykket.
- En større blødning bag øjet er sjældent, men den kan vise sig ved pludseligt aftagende syn og fremstående øje. Det kan være en alvorlig tilstand, som kræver øjeblikkelig behandling.
- Hvis du oplever vedvarende blødning efter tryk på såret, eller hvis blødningen påvirker dit syn, skal du kontakte Øjenafdelingen.

Køl øjenomgivelserne mod hævelse og ømhed

For at forebygge hævelse og reducere ømhed omkring øjenlåget kan du lægge et rent lommetørklæde på øjenlåget og en lille pose med fx frosne ærter ovenpå. Lad posen ligge i 15 minutter 4 gange dagligt de første 2 døgn.

Forvent misfarvning af huden

De første uger efter operationen kan du opleve misfarvning af huden.

Kontakt Øjenafdelingen ved betændelse

Betændelse ses sjældent. Symptomerne på betændelse er rødme, hævelse, smerter og pus. Hvis du oplever disse symptomer, skal du kontakte Øjenafdelingen. For at forebygge betændelse kan du smøre med antibiotisk salve, som lægen ordinerer.

Benyt øjendråber ved tørre øjne

Du kan midlertidigt opleve en fornemmelse af tørre øjne i månederne efter operationen. Dette skyldes, at musklerne i øjenlåget skal gendanne deres styrke, og det kan også skyldes let overkorrektio. Sker dette, kan du i 3 måneder efter operationen benytte smørende øjendråber 4 x dagligt. Disse kan købes i håndkøb. Følg lægens anvisninger.

Mulige komplikationer

Enhver operation indebærer en risiko for komplikationer. Operationen for hængende øjenlåg har dog en lav risiko for komplikationer. Risikoen for en alvorlig komplikation er under 1%. Der kan opstå følgende komplikationer:

- blødning og misfarvning af huden
- betændelse, ar og asymmetri
- utilsigtet overkorrektio eller underkorrektio af øjenlåget
- lukkedefekt af øjet
- blødning bag øjet med permanent synstab (meget sjældent)
- kosmetisk utilfredsstillende resultat
- behov for yderligere kirurgi.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.

**Øjenambulatorium**

Tlf. 97 66 25 85

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 10.00 og 12.00 – 13.00

Uden for ambulatoriets åbningstider:

Øjenafdelingens Sengeafsnit

Tlf. 97 66 24 30