

Operation for indadvendt eller udadvendt øjenlåg (entropion/ectropion)

Med alderen mister huden gradvist sin elasticitet og bliver mere slap. Dette gælder også bindevævet i underhuden og tilstødende anatomiske strukturer. Disse ændringer kan give fejlstilling af især det nederste øjenlåg.

Øjenlåget kan enten dreje ind mod øjet eller væk fra øjet, hvilke kan give problemer med irritation, røde øjne, tåreflåd, hyppige øjenbetændelser og måske smerter.

- Ved indadvendt øjenlåg kan øjenvipperne kradse på hornhinden, hornhinden og dermed synet påvirkes.
- Ved udadvendt øjenlåg gennem længere tid vil øjenlågs-kanten ofte blive rød, fortykket og irriteret.

En operation forventes at ville fjerne mange af generne. Operationens primære formål er at genskabe øjenlågets normale stilling og funktion, men samtidig tilstræbes et kosmetisk tilfredsstillende resultat. Ved langvarig fejlstilling af øjenlåg vil der dog efter operation kunne forventes en vis asymmetri med udseendet i forhold til det andet øje.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Du bliver hentet ind i vores forberedelsesrum, hvor du får dryppet operationsøjet med bedøvende dråber.

På operationsstuen ligger du bekvemt på ryggen i en operationsstol, og vi desinficerer dine øjenomgivelser. Vi lægger en sterilafdækning over dit ansigt, og løfter den væk fra næse og mund, så den ikke generer din vejtrækning. Der er en stor åbning omkring begge dine øjne, så du kan se ud. Herefter optegner vi på dine øjenlåg med en tusch.

Ved hjælp af en tynd kanyler får du sprøjtet lokalbedøvelse i huden. Du mærker kun et lille prik og fornemmer let øget fylde fra bedøvelsen. Resten af indgrebet er smertefrit.

Når operationen er færdig, får du øjensalve på øjenlåget og i øjet.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Giv besked om blodfortyndende medicin

Nogle typer blodfortyndende medicin skal der holdes pause med inden operationen. Fortæl derfor lægen, om du tager blodfortyndende medicin, og følg dernæst lægens anvisninger.

Hold pause med kosttilskud i 4 uger

Hvis du tager kosttilskud som fx fiskeolie, levertran, hvidløgspulver eller lignende, skal du holde **4 ugers pause** med dette inden operationen for at mindske blødningsrisiko.

Benyt øjendråber, hvis lægen har ordineret det

Hvis lægen ved forundersøgelsen har ordineret forbehandling med øjendråber, så husk at dryppe øjnene.

Vask ansigtet og undlad makeup

På operationsdagen skal du afvaske ansigtet grundigt og møde op med helt rene øjenomgivelser uden makeup.

Forbered små fryseposer til afkøling

For at afhjælpe hævelse efter operationen, kan du forberede dig ved at nedfryse flere små poser med frosne ærter (en håndfuld i hver pose) eller brun sæbe. Efter operationen kan ærte- eller sæbeposerne svøbes i et rent viskestykke og lægges på operationsområdet er kvarters tid ad gangen. Gentag gerne dette flere gange om dagen i de første 2 døgn efter operationen.

Køb øjensalve til brug efter operationen

Lægen ordinerer den øjensalve, du skal købe på apoteket. Husk at købe den før operationen, så den er klar til brug.

Du skal IKKE faste forud for operationen.



FORHOLDSREGLER EFTER OPERATIONEN

- Hold dig i ro resten af operationsdagen.
- Du må ikke selv køre hjem efter operationen.
- Sørg for at lejre hovedet højt om natten i den første uge.
- Undgå at ryge, da rygning forsinker sårhelingen og giver større risiko for infektioner.
- Undlad at få i svømmehal eller bade i havet i 14 dage efter operationen. Du må gerne tage brusebad, men undgå at få vand på såret det 1. døgn.
- Undlad at bruge øjenmakeup, før huden er hel igen efter at trådene er fjernet.
- Sygemeld dig i 1 uge, hvis du har hårdt fysisk arbejde eller arbejder i et meget støvet miljø.
- Hold 1 uges pause fra fysisk belastende fritidsaktiviteter.
- Beskyt arret mod sol. Hvis du får sol på arret det første år, kan det give pigmentforskelle i form af mørke ar. I denne periode kan du bruge solbriller og en kraftig solblokker-creme.

SÅDAN BEHANDLER DU GENER

Tag smertestillende medicin ved behov

Hvis du får smerter efter operationen, kan du tage smertestillende paracetamol-tabletter efter anvisning på pakken. Hvis smerterne tiltager trods paracetamol, skal du kontakte Øjenafdelingen.

Kontakt Øjenafdelingen ved større blødning

- Det er normalt, at det bløder lidt fra såret det første døgn. I så fald holdes et rent gazestykke på såret i mindst 5 minutter uden at løfte gazestykket. Tryk let på såret med gazestykket.
- En større blødning bag øjet er sjældent, men den kan vise sig ved pludseligt aftagende syn og fremstående øje. Det kan være en alvorlig tilstand, som kræver øjeblikkelig behandling.
- Hvis du oplever vedvarende blødning efter tryk på såret, eller hvis blødningen påvirker dit syn, skal du kontakte Øjenafdelingen.



Køl øjenomgivelserne mod hævelse

I dagene efter operationen kan der være hævelse og ømhed i øjenomgivelserne samt sløret syn og tåreflåd på grund af rester af salve i øjnene. For at forebygge dette kan du lægge et rent lommetørklæde på øjenlåget og en lille pose med fx frosne ærter ovenpå. Lad posen ligge i 15 minutter 4 gange dagligt de første 2 døgn.

Forvent misfarvning af huden

De første uger efter operationen kan du opleve en misfarvning af huden.

Kontakt Øjenafdelingen ved betændelse

Betændelse ses sjældent. Symptomerne på betændelse er rødme, hævelse, smerter og pus. Hvis du oplever disse symptomer, skal du kontakte Øjenafdelingen. For at forebygge betændelse kan du smøre med antibiotisk salve, som lægen ordinerer.

MULIGE KOMPLIKATIONER

Enhver operation indebærer en risiko for komplikationer. Operationen for indadvendt eller udadvendt øjenlåg har dog en lav risiko for komplikationer. Risikoen for en alvorlig komplikation er under 1%.

Der kan opstå følgende komplikationer:

- blødning og misfarvning af huden
- betændelse, synligt ar og asymmetri
- utilsigtet overkorrektio n eller underkorrektio n af øjenlåget
- blødning bag øjet med permanent synstab (meget sjældent)
- kosmetisk utilfredsstillende resultat
- behov for yderligere kirurgi.

TIL BRUG EFTER OPERATIONEN

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Øjenafdelingen

Øjenafdelingens Ambulatorium

Tlf. 97 66 25 85

Mandag – torsdag 8.00 – 15.30

Fredag 8.00 – 13.00

Uden for ambulatoriets åbningstid:

Øjenafdelingens Sengeafsnit

Tlf. 97 66 24 56

Hverdage 15.30 – 8.00 samt weekend og helligdage.



Tråde fjernes om _____ dage hos:	<input type="checkbox"/> Egen læge
	<input type="checkbox"/> Øjenafdelingen
Dråber:	x _____ i _____ uger
Dråber:	x _____ i _____ uger
Salve:	x _____ i _____ uger
Du får sendt en tid til kontrol med foto på Øjenafdelingen:	
Vi afslutter dit operationsforløb:	