



# Operation på øjets ydre omgivelser

Du er blevet tilbudt en operation på øjets ydre omgivelser. I dette materiale kan du læse nærmere om, hvad der skal ske.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Du bliver hentet ind i vores forberedelsesrum, hvor du får dryppet operationsøjet med bedøvende dråber.

På operationsstuen ligger du bekvemt på et operationsleje. Øjet og øjenomgivelserne desinficeres. Vi lægger en sterilafdækning over dit ansigt, og løfter den væk fra næse og mund, så den ikke generer din vejtrækning. Der er en stor åbning omkring begge dine øjne, så du kan se ud.

Ved hjælp af en tynd kanyle får du sprøjtet lokalbedøvelse i huden. Du mærker kun et lille prik og fornemmer let øget fylde fra bedøvelsen. Resten af indgrebet er smertefrit.

Når operationen er færdig, får du øjensalve på øjenlåget og i øjet.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Giv besked om blodfortyndende medicin

Nogle typer blodfortyndende medicin skal der holdes pause med inden operationen. Fortæl derfor lægen, om du tager blodfortyndende medicin, og følg dernæst lægens anvisninger.

### Hold pause med kosttilskud i 4 uger

Hvis du tager kosttilskud som fx fiskeolie, levertran, hvidløgspulver eller lignende, skal du holde **4 ugers pause** med dette inden operationen for at mindske blødningsrisiko.

### Benyt øjendråber, hvis lægen har ordineret det

Hvis lægen ved forundersøgelsen har ordineret forbehandling med øjendråber, så husk at dryppe øjnene.

### Vask ansigtet og undlad makeup

På operationsdagen skal du afvaske ansigtet grundigt og møde op med helt rene øjenomgivelser uden makeup.

### Forbered små fryseposer til afkøling

For at afhjælpe hævelse efter operationen, kan du forberede dig ved at nedfryse flere små poser med frosne ærter (en håndfuld i hver pose) eller brun sæbe. Efter operationen kan ærte- eller sæbeposerne svøbes i et rent viskestykke og lægges på operationsområdet er kvarters tid ad gangen. Gentag gerne dette flere gange om dagen i de første 2 døgn efter operationen.

### Køb øjensalve til brug efter operationen

Lægen ordinerer den øjensalve, du skal købe på apoteket. Husk at købe den før operationen, så den er klar til brug.

Du skal IKKE faste forud for operationen.

## FORHOLDSREGLER EFTER OPERATIONEN

- Hold dig i ro resten af operationsdagen.
- Du må ikke selv køre hjem efter operationen.
- Sørg for at lejre hovedet højt om natten i den første uge.
- Undgå at ryge. Rygning forsinker sårheling og giver større risiko for infektioner.
- Undlad at gå i svømmehal eller bade i havet 14 dage efter operationen. Du må gerne tage brusebad, men undgå at få vand på såret det 1. døgn.
- Undlad at bruge øjenmakeup, før huden er hel igen, efter at trådene er fjernet.
- Sygemeld dig i 1 uge, hvis du har hårdt fysisk arbejde eller arbejder i et meget støvet miljø.
- Undgå sol på arret det første år. Sol kan give pigmentforskelle i form af mørke ar. I denne

periode kan du bruge solbriller og en kraftig solblokker-creme.

## SÅDAN BEHANDLER DU GENER

### Tag smertestillende medicin ved behov

Hvis du får smerter efter operationen, kan du tage smertestillende paracetamol-tabletter efter anvisning på pakken. Hvis smerterne tiltager trods paracetamol, skal du kontakte Øjenafdelingen.

### Kontakt Øjenafdelingen ved større blødning

- Det er normalt, at det bløder lidt fra såret det første døgn. I så fald holdes et rent gazestykke på såret i mindst 5 minutter uden at løfte gazestykket. Tryk let på såret med gazestykket.
- En større blødning bag øjet er sjældent, men den kan vise sig ved pludseligt aftagende syn og fremstående øje. Det kan være en alvorlig tilstand, som kræver øjeblikkelig behandling.
- Hvis du oplever vedvarende blødning efter tryk på såret, eller hvis blødningen påvirker dit syn, skal du kontakte Øjenafdelingen.

### Køl øjenomgivelserne mod hævelse og ømhed

I dagene efter operationen kan der være hævelse og ømhed af øjenomgivelserne samt sløret syn og tåreflåd på grund af salverester i øjnene. For at forebygge dette kan du lægge et rent lommestørklæde på øjenlåget og en lille pose med fx frosne ærter ovenpå. Lad posen ligge i 15 minutter 4 gange dagligt de første 2 døgn.

### Forvent misfarvning af huden

De første uger efter operationen kan du opleve misfarvning af huden.

### Kontakt Øjenafdelingen ved betændelse

Betændelse ses sjældent. Symptomerne på betændelse er rødme, hævelse, smerter og pus. Hvis du oplever disse symptomer, skal du kontakte Øjenafdelingen. For at forebygge betændelse kan du smøre med antibiotisk salve, som lægen ordinerer.

### Benyt øjendråber ved tørre øjne

Du kan midlertidigt opleve en fornemmelse af tørre øjne i månederne efter operationen. Dette skyldes, at musklerne i øjenlåget skal gendanne deres styrke, og det kan også skyldes let overkorrektion. Sker dette, kan du i 3 måneder efter operationen benytte smørende øjendråber 4 x dagligt. Disse kan købes i håndkøb. Følg lægens anvisninger.

## MULIGE KOMPLIKATIONER

Der kan opstå følgende komplikationer:

- blødning og misfarvning af huden
- betændelse, ar og asymmetri
- utilsigtet overkorrektion eller underkorrektion af øjenlåget
- blødning bag øjet med permanent synstab (meget sjældent)
- kosmetisk utilfredsstillende resultat
- behov for yderligere kirurgi.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Øjenafdelingen

#### Øjenafdelingens Ambulatorium

Tlf. 97 66 25 85  
Mandag – torsdag 8.00 – 15.30  
Fredag 8.00 – 13.00

Uden for ambulatoriets åbningstid:

#### Øjenafdelingens Sengeafsnit

Tlf. 97 66 24 56  
Hverdage 15.30 – 8.00 samt weekend og helligdage.



## TIL BRUG EFTER OPERATIONEN

| Tråde fjernes om _____ dage hos:                            | <input type="checkbox"/> Egen læge        |
|---|---|
|   | <input type="checkbox"/> Øjenafdelingen   |
| Dråber:   | x_____ i højre / venstre øje i _____ uger |
| Dråber:   | x_____ i højre / venstre øje i _____ uger |
| Salve:  | x_____ i højre / venstre øje i _____ uger |
| Du får sendt en tid til kontrol med foto på Øjenafdelingen: |   |
| Vi afslutter dit operationsforløb:                          |   |