

Operation af hængende øjenlåg (ptose)

Du har fået tilbudt en operation af hængende øjenlåg. Nogle mennesker er født med hængende øjenlåg, og andre får det, når de bliver ældre. Hængende øjenlåg bevirker, at det kan være svært at åbne øjnene helt og derved se ud af øjnene. Desuden bliver ens udseende påvirket af de "tunge" øjenlåg, og man kan se træt ud.

Formålet med operationen er derfor:

- at synet ikke bliver generet af "tunge" øjenlåg.
- at opnå et pænt kosmetisk og symmetrisk resultat.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Du bliver hentet ind i vores forberedelsesrum, hvor du får dryppet operationsøjet med bedøvende dråber.

På operationsstuen sidder du bekvemt i en stol, og vi optegner på dine øjenlåg med en tusch.

Herefter lægger vi dig ned på ryggen og desinficerer øjet og dine øjenomgivelser. Vi lægger en sterilafdækning over dit ansigt, og løfter den væk fra næse og mund, så den ikke generer din vejtrækning. Der er en stor åbning omkring begge dine øjne, så du kan se ud.

Ved hjælp af en tynd kanyler får du sprøjtet lokalbedøvelse i huden. Du mærker kun et lille prik og fornemmer let øget fylde fra bedøvelsen. Resten af indgrebet er smertefrit.

Når operationen er færdig, får du øjensalve på øjenlåget og i øjet.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Giv besked om blodfortyndende medicin

Nogle typer blodfortyndende medicin skal der holdes pause med inden operationen. Fortæl derfor lægen, om du tager blodfortyndende medicin, og følg dernæst lægens anvisninger.

Hold pause med kosttilskud i 4 uger

Hvis du tager kosttilskud som fx fiskeolie, levertran, hvidløgspulver eller lignende, skal du holde **4 ugers pause** med dette inden operationen for at mindske blødningsrisiko.

Benyt øjendråber, hvis lægen har ordineret det

Hvis lægen ved forundersøgelsen har ordineret forbehandling med øjendråber, så husk at dryppe øjnene.

Vask ansigtet og undlad makeup

På operationsdagen skal du afvaske ansigtet grundigt og møde op med helt rene øjenomgivelser uden makeup.

Forbered små fryseposer til afkøling

For at afhjælpe hævelse efter operationen, kan du forberede dig ved at nedfryse flere små poser med frosne ærter (en håndfuld i hver pose) eller brun sæbe. Efter operationen kan ærte- eller sæbeposerne svøbes i et rent viskestykke og lægges på operationsområdet er kvarterstid ad gangen. Dette må du gerne gentage flere gange om dagen i de første 2 døgn efter operationen.

Køb øjensalve til brug efter operationen

Lægen ordinerer den øjensalve, du skal købe på apoteket. Husk at købe den før operationen, så den er klar til brug.

FORHOLDSREGLER EFTER OPERATIONEN

- Hold dig i ro resten af operationsdagen.
- Du må ikke selv køre hjem efter operationen.
- Hold pause med motion og gå ikke i svømmehal i 2 uger efter operationen.
- Undgå kosmetik på øjenlåget i 2 uger.
- Undgå at ryge. Rygning forsinker sårhelingen og giver større risiko for infektioner.
- Sørg for at lejre hovedet højt om natten i den første uge.
- Undlad at gå i svømmehal eller bade i havet i 14 dage efter operationen. Du må gerne gå i brusebad og vaske hår, men undgå at få vand på såret det første døgn.
- Undgå sol på arret det første år. Sol kan give pigmentforskelle i form af mørke ar. I denne periode kan du bruge solbriller og en kraftig solblokker-creme.
- Du rådes til at holde 1 uges pause fra fysisk belastende aktiviteter samt at sygemelde dig fra arbejde i 1 uge.

SÅDAN BEHANDLER DU GENER

Tag smertestillende medicin ved behov

Hvis du får smerter efter operationen, kan du tage smertestillende paracetamol-tabletter efter anvisning på pakken.

Kontakt Øjenafdelingen ved større blødning

- Det er normalt, at det bløder lidt fra såret det første døgn. I så fald holdes et rent gazestykke på såret i mindst 5 minutter uden at løfte gazestykket. Tryk let på såret med gazestykket.
- En større blødning bag øjet er sjældent, men den kan vise sig ved pludseligt aftagende syn og fremstående øje. Det kan være en alvorlig tilstand, som kræver øjeblikkelig behandling.
- Hvis du oplever vedvarende blødning efter tryk på såret, eller hvis blødningen påvirker dit syn, skal du kontakte Øjenafdelingen.

Køl øjenomgivelserne mod hævelse og ømhed

For at forebygge hævelse og reducere ømhed omkring øjenlåget kan du lægge et rent lommetørklæde på øjenlåget og en lille pose med fx frosne ærter ovenpå. Lad posen ligge i 15 minutter 4 gange dagligt de første 2 døgn.

Sov med løftet hovedgærde

De første uger efter operationen kan du opleve misfarvning af huden, hævelse af øjenomgivelserne samt sløret syn og tåreflåd på grund af salverester i øjnene. For at afhjælpe hævelsen, kan du sove med let løftet hovedgærde (30 grader).

Kontakt Øjenafdelingen ved betændelse

Betændelse ses sjældent. Symptomerne på betændelse er rødme, hævelse, smerter og pus. Hvis du oplever disse symptomer, skal du kontakte Øjenafdelingen. For at forebygge betændelse kan du smøre med antibiotisk salve, som lægen ordinerer.

Benyt øjendråber ved tørre øjne

Du kan midlertidigt opleve en fornemmelse af tørre øjne i månederne efter operationen. Dette skyldes, at musklerne i øjenlåget skal gendanne deres styrke, og det kan også skyldes let overkorrektion. Sker dette, kan du i 3 måneder efter operationen benytte smørende øjendråber 4 x dagligt. Disse kan købes i håndkøb. Følg lægens anvisninger.

MULIGE KOMPLIKATIONER

Enhver operation indebærer en risiko for komplikationer. Operationen for hængende øjenlåg har dog en lav risiko for komplikationer. Risikoen for en alvorlig komplikation er under 1%.

Der kan opstå følgende komplikationer:

- blødning og misfarvning af huden
- betændelse, ar og asymmetri
- utilsigtet overkorrektion eller underkorrektion af øjenlåget
- lukkedefekt af øjet
- blødning bag øjet med permanent synstab (meget sjældent)
- kosmetisk utilfredsstillende resultat



- behov for yderligere kirurgi.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Øjenafdelingen

Øjenafdelingens Ambulatorium

Tlf. 97 66 25 85

Mandag – torsdag 8.00 – 15.30

Fredag 8.00 – 13.00

Uden for ambulatoriets åbningstid:

Øjenafdelingens Sengeafsnit

Tlf. 97 66 24 56

Hverdage 15.30 – 8.00 samt weekend og helligdage.

TIL BRUG EFTER OPERATIONEN

Tråde fjernes om _____ dage hos:		<input type="checkbox"/> Egen læge
		<input type="checkbox"/> Øjenafdelingen
Dråber:	x_____ i højre / venstre øje i _____ uger	
Salve:	x_____ i højre / venstre øje i _____ uger	
Du får sendt en tid til kontrol med foto på Øjenafdelingen:		
Vi afslutter dit operationsforløb:		