

## Operation ved grøn stær (Xen-implantat)

Grøn stær (glaukom) er en tilstand, hvor det indre væsketryk i øjet overstiger det tryk, som synsnerven kan tåle. Derved går synsnerven ganske langsomt i stykker, og der opstår blinde områder i synsfeltet. Med tiden vil evnen til at se skarpt blive truet.

Formålet med operationen er derfor at sænke øjentrykket til et niveau, som synsnerven kan tåle. Det er vigtigt at være opmærksom på, at operationen ikke forbedrer dit syn, men har til hensigt, at det ikke bliver dårligere.

### SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Inden operationen bliver du lokalbedøvet. Det foregår sådan, at vi drypper dit øje med bedøvende øjendråber. Dermed er operationsstedet bedøvet, mens du er vågen. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring.

Herefter følger vi dig ind på operationsstuen. På operationsstuen ligger du på en stol eller et leje. Øjet og huden omkring øjet desinficeres, og du får lagt et sterilt klæde over dit ansigt. Under operationen er øjet badet i bedøvende gel, så indgrebet er smertefrit.

Ved denne operation indfører lægen et tyndt rør gennem øjets væg. Røret fungerer som afløb til øjenvæsken, så øjentrykket sænkes. Øjet dækkes eventuelt med en forbindelse, som du skal have på til dagen efter.

Indgrebet tager typisk 30-60 minutter. De fleste har det godt og kan tage hjem umiddelbart efter operationen.

Der er en risiko for, at afløbet lukker til. Sker det, vil man igen kunne operere, hvis det bliver nødvendigt. I andre tilfælde vil man kunne holde trykket under kontrol med øjendråber.

### SÅDAN FORBEREDER DU DIG

#### **Køb de ordinerede øjendråber**

Vi ordinerer øjendråber, som du skal i gang med at bruge, umiddelbart efter at du har været til kontrol på Øjenafdelingen. Køb dem derfor inden operationen, så de er klar til brug derhjemme. Hvis du har brug for hjælp til øjendrypning efter operationen, skal du kontakte sygeplejersken.

#### **Tag ikke eventuel vanddrivende medicin på dagen**

Du skal tage medicin, som du plejer, dog skal du undlade vanddrivende tabletter på operationsdagen, så du ikke risikerer at få vandladningstrang, mens operationen står på.

#### **Fortæl os, hvis du tager blodfortyndende medicin**

I nogle tilfælde skal man holde pause med blodfortyndende medicin i dagene op til operationen. Dette aftales med øjenlægen.

#### **Undlad makeup på operationsdagen**

Hold øjenomgivelserne rene og fri fra makeup på operationsdagen for at mindske infektionsfare. Dette gælder også ansigtscreme.

#### **Aftal at blive hentet af en pårørende**

Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

### EFTER OPERATIONEN

#### **Tag det med ro resten af dagen**

Slap af og undgå fysiske anstrengelser resten af dagen, fx rengøring og sportsaktiviteter. Du må dog gerne bruge det ikke-opererede øje og fx se tv eller læse.

#### **Tag smertestillende håndkøbsmedicin efter behov**

Det er normalt at føle en murren eller fornemmelse af at have grus i det opererede øje. Får du ubehag eller smerter, kan du lindre med smertestillende



håndkøbsmedicin. Får du vedvarende stærke smerter det første døgn efter operationen, skal du kontakte Øjenafdelingen.

#### **Vent med at søge optiker, til øjenlægen anbefaler det**

Du kan opleve ændret synsstyrke efter operationen, som kan sløre synet. Derfor anbefaler vi, at du ikke søger optiker med henblik på nye briller, før lægen anbefaler det. Det er typisk 2 måneder efter operationen.

#### **Gnid ikke i øjet, men lev ellers som vanligt**

Du må ikke gnide eller klø i øjet. Derudover må du leve som du plejer, fx bukke dig ned, købe ind, se tv og læse. Har du hårdt fysisk arbejde eller fysisk belastende fritidsaktiviteter, kan du spørge øjenlægen, om du skal tage forholdsregler.

#### **Dryp øjet med de ordinerede øjendråber**

Vi fortæller dig ved den efterfølgende kontrol, hvornår du skal begynde at dryppe øjet med de ordinerede øjendråber.

## KONTROL

Du skal til kontrol på Øjenafdelingen allerede dagen efter operationen. Her fjerner vi din forbinding og undersøger øjet. Det er sædvanligvis ikke nødvendigt at sætte forbinding på igen.

Derudover skal du til kontrol cirka 1, 2, 3 og 6 uger efter operationen. I nogle tilfælde kræver operationen yderligere kontroller.

Vi aftaler ved kontrollerne, hvordan du fremover skal dryppe øjet.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

### **Spørg hvis du er i tvivl**

Hvis du har spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om grøn stær og behandlingen af den, kan du eventuelt læse mere på patienthåndbogen.dk. Søg på "grøn stær".



### **Kontakt**

#### **Sekretær**

Tlf. 97 66 66 93 / 97 66 26 02  
Kontakt vedrørende tider og  
receptfornyelse

#### **Øjenafdelingens Ambulatorium**

Tlf. 97 66 25 85

#### **Sygeplejerske**

Tlf. 97 66 95 61

Mandag – torsdag 8.00 – 15.30

Fredag 8.00 – 13.30

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 9.00 – 13.00

#### **Øjenafdelingens Sengeafsnit**

Tlf. 97 66 24 56

Kontakt udenfor ambulatoriets åbningstid