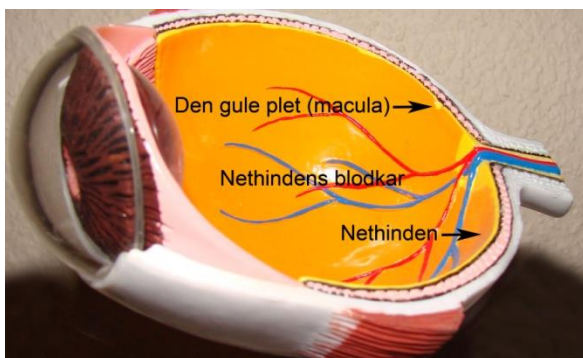


## PDT-behandling

PDT-behandling er en laserbehandling kombineret med et lysaktivt stof. PDT står for Photodynamic Therapy og består af to ting:

- Indsprøjtning med lægemidlet Visudyne
- Belysning fra en 'kold' laser

Behandlingen bruges ved forskellige typer af sygdomme i øjet. Formålet med behandlingen er at bremse yderligere tab af det centrale syn eller at stabilisere læse- og skarpsynet.



*Ved de øjensygdomme, hvor PDT-behandling bruges, er blodkarrene under nethinden utætte, og der sker en væskeudsivning, som på sigt er skadelig for synscellerne. PDT-behandlingen virker på blodkarrene ved at gøre dem mere tætte. Det kan få væsken til at forsvinde og dermed reducere den skadelige virkning på synscellerne.*

### Behandlingen øger din lysfølsomhed

Vær opmærksom på, at lægemidlet Visudyne påvirker hele din krop og gør den mere lysfølsom. Du skal derfor beskytte dig mod sollys og stærke lyskilder i 2 dage efter behandlingen.

## SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

### Trin 1: Indsprøjtning med Visudyne

Inden behandlingen får du dryppet øjnene med pupiludvidende øjendråber, og du får lagt en kanylen i armen eller hånden. Gennem kanylen løber lægemidlet Visudyne ind i din blodåre.



Visudyne fordeler sig i hele kroppen, og når koncentrationen er størst i de utætte blodkar under nethinden, cirka 10 minutter efter at lægemidlet er givet, får du laserbehandlingen i øjet.

### Trin 2: Behandling med 'kold' laser

Øjet bliver bedøvet med øjendråber, og laseren gives gennem en kontaktlinse, som sættes på øjet.



Øjenlægen belyser det beskadigede område i dit øje med den 'kolde' laser i lidt over 1 minut. Herved

aktiveres stoffet Visudyne, som begynder at lukke blodkarrene bag nethinden. Dermed aftager den skadelige mængde væske i nethinden.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Medbring heldækkende tøj

Efter behandlingen er din krop lysfølsom, og du skal derfor medbringe heldækkende tøj, som du kan bruge, når du skal hjem. Medbring:

- hat med skygge eller kasket
- solbriller
- langærmet trøje
- lange bukser
- handsker
- sokker
- sko.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Forvent gener i nogle timer

Du kan opleve sløret syn og synsforstyrrelse i timerne efter behandlingen. Enkelte oplever forbigående smerte, oftest i ryggen. Smerten forsvinder, når behandlingen er overstået.

### Undgå stærke lyskilder

Lysfølsomheden betyder, at du skal undgå stærke lyskilder for at undgå solskoldning. Undgå:

- direkte sollys, også gennem vinduer
- halogenlys
- tandlæge og operationslamper
- solarium.

### Beskyt hud og øjne i 2 døgn

Ophold dig i skyggen, når du er udendørs. Beskyt dine øjne og din hud over hele kroppen. Dette skal du gøre i 2 døgn efter behandlingen, da lægemidlet Visudyne gør øjne, slimhinder og hud mere lysfølsom end normalt. Derfor bliver du let solskoldet – også selvom du ikke er i direkte sol.

Beskyt dine øjne med solbriller, og beskyt huden med dækkende påklædning. Husk hals og nakke, ører,

hænder, ankler med videre, som du måske ikke plejer at tildække.

### Ophold dig gerne indendørs

Indendørs må du gerne opholde dig i almindeligt lys. Det almindelige lys vil fremme nedbrydningen af lægemidlet. Du behøver altså ikke at opholde dig i mørke eller for nedrullede gardiner.

### Kontakt os, hvis du oplever ændringer i dit syn

Hvis du oplever ændringer, eksempelvis svær synsnedsettelse, skyggefølelse i synsfeltet eller reaktioner på lysfølsomhed i form af solskoldninger, skal du kontakte os på Øjenafdelingen.

## KONTROL

Du bliver indkaldt til kontrol 1 måned efter behandlingen og igen efter 3 måneder, medmindre du aftaler andet med øjenlægen.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til behandlingen, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Øjenafdelingens Ambulatorium

Tlf. 97 66 25 85

Mandag – torsdag kl. 8.00 – 15.30

Fredag kl. 8.00 – 13.30

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 9.00 – 13.00

Hverdage 15.30 – 8.00, weekender og helligdage kan du få kontakt til os her:

#### Øjenafdelingens Sengeafsnit

Tlf. 97 66 24 56