

Synsnervebetændelse

Synsnervebetændelse er betændelse i den nerve, som udgør forbindelsen mellem øje og hjerne. Synsnervebetændelse er den hyppigste årsag til pludselig synsforringelse hos unge mennesker.

Kort om synets anatomi

Du ser ikke kun med øjnene

Øjnene er hjernens redskab. Øjnene sender information via synsnerven til hjernens baglapper, også kaldet syns-barken, hvor informationen tolkes som billeder.

Synsnerven har, som andre nerver i kroppen, et 'isoleringslag' omkring sig, som fremmer overførslen af det elektriske signal til hjernens synsbark.

Det er dette isoleringslag, der angribes af kroppens immunsystem ved synsnervebetændelse.

Sådan opstår sygdommen

Den mest hyppige form for synsnervebetændelse opstår på grund af overaktivitet i kroppens eget forsvarssystem: immunsystemet. Immunsystemet beskytter os blandt andet mod infektioner og andre ydre påvirkninger.

Imidlertid kan immunsystemet være med til at skabe sygdom i kroppen. I tilfælde af synsnervebetændelse angriber immunsystemets celler synsnervens isoleringslag. Resultatet oplever du som smerte og nedsat syn. I nogle tilfælde kan dele af hjernen også blive angrebet.

Symptomer

Der er to typiske symptomer på synsnervebetændelse.

Det mest almindelige symptom er nedsat syn. Det kan opleves som sløret syn, eventuelt med bortfald af dele af synsfeltet. Farverne vil fremtræde som udvaskede, uden deres vanlige klarhed. Sædvanligvis vil synsnedsættelsen tiltage fra det øjeblik, man er blevet opmærksom på problemet.

Det andet symptom er, at synspåvirkningen ofte indledes af smerte omkring eller bag øjet, især ved øjendrejning.

Sådan stilles diagnosen

Diagnosen kan til tider være vanskelig at stille, da øjet kan se normalt ud, både ved udvendig og ved indvendig undersøgelse. Hos nogle kan der dog være hævelse af synsnerven. Øjenlægen vil som regel komme frem til den rigtige konklusion i løbet af kort tid ved at undersøge synsfunktion og pupilreaktioner.

Det kan dog også blive aktuelt med en MR-scanning for at få et helhedsbillede af situationen.

Det videre forløb

Tilstanden fortager sig af sig selv, og smerten vil kun vare nogle få dage. Synsnedsættelsen vil bedres væsentligt hos de fleste (90 %). Der går som regel nogle måneder, før man kan betegne forholdene som stabile.

Der vil hos de fleste være en let grad af resterende påvirkning, især i forhold til kontrast og farvesyn.

Betændelsen kan komme igen

Nervebetændelse kan gentage sig. I det samme øje, det andet øje, dele af hjernen eller i rygmarven kan der komme tegn på skade i isoleringslaget omkring nerverne. MR-scanning kan til en vis grad hjælpe med at forudsige risikoen.

Det kan komme på tale at få foretaget en videre vurdering samt stillingtagen til behandlingstilbud hos en neurolog. I givet fald vil øjenlægen tilbyde at skabe kontakt til Neurologisk Afdeling.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Øjenambulatorium

Tlf. 97 66 25 85

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 10.00 og 12.00 – 13.00

Uden for ambulatoriets åbningstider:

Øjenafdelingens Sengeafsnit

Tlf. 97 66 24 30