

## Sådan drypper du øjne

I forbindelse med din behandling skal du dryppe dine øjne med øjendråber. Her er en hjælp til, hvordan du udfører drypningen.

### SÅDAN GØR DU

#### Før du drypper



1. Vask altid hænderne grundigt.



2. Er der brug for at vaske øjenomgivelserne, så brug bomuldsvat og koldt vand fra vandhanen.

#### Hvis du skal dryppe med flere slags øjendråber

- Brug vandtynde dråber før mere tyktflydende.
- Vent cirka 5 minut mellem hver drypning.
- Brug dråber før salve.

#### Sådan drypper du

1. Sid op eller læg dig ned. Se op i loftet.

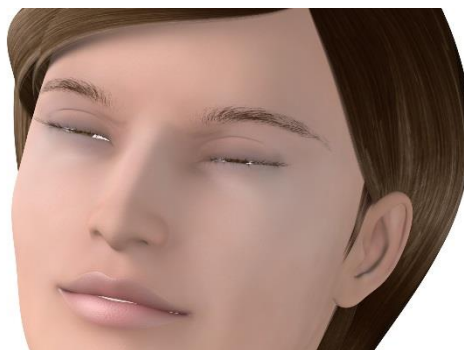


2. Træk ned i det nederste øjenlåg, så der dannes en fold.



3. Hold flasken et par centimeter over øjet, eller lad flasken hvile på næseryggen. Undgå at spidsen af flasken eller tuben rører øjet.

4. Tryk en dråbe ud.



5. Blink et par gange.

## HVIS DU HAR NOGEN TIL AT HJÆLPE

### Sådan dryppes med hjælp fra en anden



1. Din hjælper skal vaske hænderne grundigt inden drypningen.
2. Du skal sidde eller ligge ned og se op i loftet.



3. Din hjælper trækker ned i det nederste øjenlåg.
4. Din hjælper holder flasken et par centimeter over øjet og trykker en dråbe ud.

## SÅDAN DRYPPER DU ØJNE PÅ ET BARN

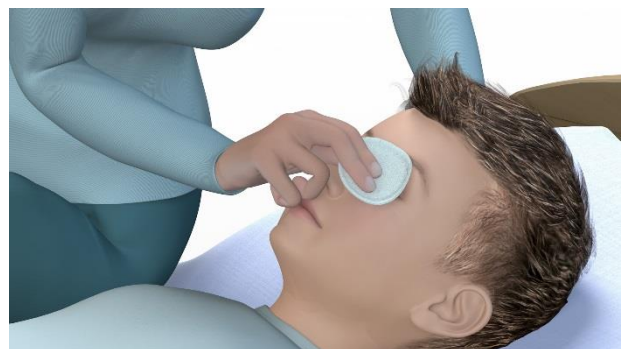
### Sådan drypper du øjne på barnet



1. Vask altid hænderne grundigt.



2. Lad barnet ligge ned med lukkede øjne.



3. Er der brug for at vaske øjenomgivelserne, så brug bomuldsvat og koldt vand fra vandhanen.



4. Anbring et par dråber i øjenkrogen.



5. Når barnet åbner øjnene, løber dråberne ind i øjet.

#### Vær opmærksom på holdbarhed

Øjendråber og -salve har en begrænset holdbarhed. Holdbarheden er angivet på emballagen.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Øjenafdelingens Ambulatorium

Tlf. 97 66 25 85

Mandag – torsdag 8.00-15.30

Fredag 8.00-13.30

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 9.00-13.00

Hverdage 15.30 – 8.00, weekend- og helligdage, kan du få kontakt til os her:

#### Øjenafdelingens Sengeafsnit

Tlf. 97 66 24 56