

# Operation for skelen

Du skal opereres for skelen. Formålet med operationen er at få begge øjnes stilling til at være parallel for på den måde at fjerne din skelen. Det opnås ved at forkorte eller flytte de muskler, der styrer øjet.

En operation for skelen vil ikke bedre et eventuelt nedsat syn på det skelende øje og vil heller ikke fjerne eller ændre dit behov for briller, klapbehandling eller synskontrol hos øjenlægen.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen vil du være fuldt bedøvet eller lokalbedøvet.

Hvis du skal i fuld bedøvelse, får du lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere dig, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

### Selve operationen

Ved operationen åbner kirurgen øjets slimhinde, så der er adgang til øjenmusklerne, som fæstner på ydersiden af øjet. Disse muskler kan herefter gøres kortere eller flyttes frem eller tilbage, så øjet bliver drejet til den korrekte stilling. Herefter syes muskler og slimhinde, og du får en forbindelse på øjet. Under operationen får du lokalbedøvelse ved siden af øjet, som forebygger smerter i timerne efter operationen.

Operationen varer cirka 1 time. Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på sengestuen.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Mød fastende til operationen, hvis du skal i fuld bedøvelse

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, da narkosen får dine muskler til at

slappe af, så der opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden aftalen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før aftalen. Det kan være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen, anbefaler vi, at du drikker et stort glas saftvand 2 timer før operationen og derefter ingenting til narkosen er overstået.

Der kan gælde særlige regler for dig, fx hvis du er diabetiker, ryger, overvægtig eller gravid. Narkoselægen gennemgår reglerne med dig inden operationen.

## EFTER OPERATIONEN

### Hævelse og dobbeltsyn

Dit øje kan være hævet i cirka 14 dage og rødt i 6-8 uger efter operationen. Du kan måske opleve at have dobbeltsyn lige efter operationen. Det skyldes, at øjenmusklerne og slimhinden er hævede, eller at du skal vænne dig til en ny øjenstilling. Det vil ofte forsvinde efter et par uger.

### Operationstråden forsvinder af sig selv

Tråden, som bruges til at sy slimhinderne med, kan ofte mærkes og ses lige efter operationen, men forsvinder af sig selv efter 1-3 måneder. Trådene, som bruges til musklerne, kan ofte føles og ses som en lille knude i det hvide i øjnene. Disse tråde forsvinder af sig selv efter 2-3 måneder.

### Du vil have smerter

Du vil opleve at have ondt i øjet efter operationen. Når lokalbedøvelsen holder op med at virke, kan du

mildne smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb, hvis du fortsat har ondt.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Tag den med ro i den første tid

De første par dage efter operationen skal du undgå arbejde, skolegang eller børnehaven. Du må gerne læse, se tv, bruge computer, lege eller gå ture umiddelbart efter operationen, men voldsom fysisk anstrengelse bør vente 1-2 uger. Du må ikke køre bil eller andet motorkøretøj, hvis du oplever dobbeltsyn.

### Forebyg infektion

For at forebygge infektion skal du behandles med antibiotika efter operationen. Det sker med enten øjendråber eller salve og skal foretages 3-5 gange om dagen. Se instruktioner i pakken. Der laves elektronisk recept ved forundersøgelsen. Husk at holde øjenomgivelserne rene, vask med vat opvredet i lunkent vand fra vandhanen, og husk at vaske hænder, inden du bruger salve eller øjendråber. Undgå at gnide i det opererede øje. Du skal også undgå at bade i svømmehal, hav og badekar for at forebygge infektion.

## KOMPLIKATIONER

### Øjenstilling

Den hyppigste komplikation ved operation for skelen er, at skelen ikke er rettet helt op eller måske er rettet for meget op efter operationen. Operationen planlægges naturligvis efter det bedst mulige resultat, men øjne er forskellige, og det kan ikke altid forudsiges, hvordan den endelige øjenstilling bliver helt præcis.

### Arvæv

Der kan forekomme sammenvoksninger i slimhinden eller andet arvæv. Det kan hindre normal øjendrejning og være årsag til længerevarende dobbeltsyn. Det kan også være kosmetisk utilfredsstillende.

Hvis øjenstillingen af den ene eller anden grund ikke bliver tilfredsstillende, kan en ny operation komme på tale, men tidligst efter 3 måneder.

### Reaktion på operationstråd

Ganske få skeleopererede patienter viser sig at reagere mere end vanligt på de tråde, der er syet med. Dette viser sig ved, at øjet atter bliver mere rødt, efter at det egentlig var ved at blive blegt igen. Kontakt din øjenlæge, hvis du oplever dette.

## KONTROL

Du skal til 2 kontroller efter operationen. Første kontrol efter cirka 1 uge og anden kontrol efter cirka 3-5 måneder.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til operationen er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Øjenafdelingens Ambulatorium

Tlf. 97 66 25 85  
Mandag – torsdag 8.00 – 15.30  
Fredag 8.00 – 13.00

#### Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 9.00 – 13.00

Hverdage 15.30 – 8.00, weekender og helligdage kan du få kontakt til os her:

#### Øjenafdelingens Sengeafsnit

Tlf. 97 66 24 56