

Operation på øjets ydre omgivelser

Der er mange forskellige tilstande, som kan ramme øvre og underste øjenlåg samt vævet omkring øjnene. Disse sygdomme kan medføre fejlstillinger, nedsat funktion af øjenlåg, smerter, tåreflåd med videre.

Behandlingen er oftest en operation, som har til formål at genskabe normale forhold.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

I vores forberedelsesrum får du dryppet operationsøjlet med bedøvende dråber.

På operationsstuen ligger du bekvemt i en stol. Øjet og øjenomgivelserne desinficeres, hvorefter du får lagt et sterilt operationsklæde over ansigtet. Operationen foregår i lokalbedøvelse. Du mærker kun et prik og fornemmer let øget fylde fra bedøvelsesmidlet, hvorefter resten af indgrebet er helt smertefrit.

Alt efter operationstype anvendes forskellig tråd. Nogle tråde forsvinder af sig selv, andre skal fjernes efter 5-9 dage.

Alt efter indgrebets art varer operationen mellem 15 og 75 minutter. Efter operationen har de fleste det godt og kan tage direkte hjem.

Risiko og komplikationer

Enhver operation indebærer en risiko for komplikationer. Operation på øjenomgivelserne har dog en lav risiko for komplikationer. Risikoen for en alvorlig komplikation er under 1 %. Opstår der en komplikation, eller opnår man ikke den ønskede virkning af behandlingen, kan det medføre, at øjet skal opereres igen på et senere tidspunkt.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Giv besked om blodfortyndende medicin

Tager du blodfortyndende medicin, skal du oplyse om dette ved forundersøgelsen. Vi fortæller dig, hvordan du skal holde pause med medicinen i forhold til operationen.

Køb den ordinerede øjensalve på apoteket

Ved nogle operationer skal øjet smøres med salve i 1-2 uger efter operationen. Er det tilfældet for dig, har du fået en recept på øjensalve ved forundersøgelsen.

Undlad make-up

Mød op til operationen med helt rene øjenomgivelser uden make-up.

Lyt gerne til musik under operationen

Du er velkommen til at medbringe høretelefoner, afspiller og musik til operationen.

Medbring solbriller

Stærkt sollys kan være generende umiddelbart efter operationen. Derfor er det en god idé at medbringe et par solbriller til brug under hjemtransporten.

EFTER OPERATIONEN

Kør ikke bil efter operationen

Du må ikke selv køre bil hjem fra operationen. Aftal derfor at blive kørt af en pårørende, eller undersøg hos Kørselskontoret, om du er omfattet af reglerne for bevilling af kørsel.

Aftal at få fjernet operationstråd

Inden du tager hjem, oplyser vi dig om, hvor og hvornår operationstråden skal fjernes. Det kan foregå ved egen læge eller hos os i Øjenambulatoriet.

NÅR DU KOMMER HJEM

Forebyg hævelse

For at mindske hævelse og misfarvning kan du lægge noget køligt på operationsområdet i cirka 30 minutter, lige når du kommer hjem. Det kan for eksempel være en pose ærter eller en pose knust is i et rent viskestykke.

Brug håndkøbstabletter mod ubehag eller smerter

I starten er det normalt at føle en let murren omkring øjet. Skulle der komme smerter, kan du bruge smertestillende håndkøbstabletter, fx 2 tabletter Paracetamol (Panodil, Pinex).

Forvent hævelse

Operationsområdet kan være misfarvet og hævet i op til 2 uger efter operationen.

Brug øjenmedicin

Anvend din sædvanlige øjenmedicin, som du plejer. Hvis du i forbindelse med operationen har fået ordineret øjensalve, skal du påføre salven, som det står på tubens mærkat. Vi kan eventuelt hjælpe med at bestille en hjemmesygeplejerske, hvis du ikke selv er i stand til at smøre/dryppe øjet.

Vent med at køre bil

Så snart en eventuel forbindelse er fjernet, kan du køre bil, som du plejer.

Gnid ikke i det opererede øje

Undgå at gnide i det opererede øje og lev ellers, som du plejer. Arbejder du i et ekstremt miljø eller har du fysisk belastende fritidsaktiviteter, så spørg øjenlægen om forholdsregler.

KONTROL

Helingsprocessen tager tid, og der kan gå op til et par måneder, inden det endelige resultat kan vurderes. Hvis vi vurderer, at det er nødvendigt, bliver du tilbudt en eller flere kontroller i Øjenambulatoriet.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Øjenafdelingens Ambulatorium

Tlf. 97 66 25 85

Mandag – torsdag 8.00-15.30

Fredag 8.00-13.00

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 9.00-13.00

Hverdage 15.30-8.00, weekend- og helligdage kan du få kontakt til os her:

Øjenafdelingens Sengeafsnit

Tlf. 97 66 24 56