

Operation ved sukkersygeforandringer i øjet

Øjenlægen har konstateret, at du har sukkersygeforandringer i øjet, og at disse kan bedres ved en operation.

Der findes flere typer sukkersygeforandringer: Der kan være tale om nydannede blodkar i øjets indre, der kan give gentagne blødninger i glaslegemet og deraf nedsat syn. Der kan også være tale om dannelse af bindevæv, som trækker i nethinden og derved truer synet. Ofte er der tale om flere typer forandringer på én gang. Operationen har til formål at fjerne blødning og bindevæv, der trækker på nethinden.

Der er meget stor variation i, hvor slemt øjet er angrebet af sukkersygeforandringer. Vi kan derfor ikke sige noget generelt om, hvor godt synet bliver efter operationen. Kirurgen, der skal operere dig, vil dog forsøge at give dig et skøn inden operationen.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Operationen foretages oftest i fuld bedøvelse, men lokalbedøvelse er også en mulighed i visse tilfælde.

Lægen laver 3 huller i øjets senehinde og fjerner herigennem øjets glaslegeme og eventuelt blod. Det fjernede glaslegeme erstattes af saltvand. Lægen fjerner herefter bindevæv, der trækker i nethinden, og afslutter eventuelt operationen med at fylde øjet med luft, gas eller silikoneolie, der skal støtte nethinden i en periode efter operationen. Slutteligt syer lægen de 3 huller med selvopløselig tråd.

Hvis operationen er foretaget i fuld bedøvelse, udskrives nogle patienter allerede samme dag eller dagen efter operationen.

Komplikationer og risiko

De fleste operationer ved sukkersygeforandringer i øjnene forløber uden komplikationer, men i få tilfælde vil der opstå komplikationer. Den værst tænkelige komplikation er betændelse i øjet, som kan medføre,

at synet bliver dårligere, end det var før operationen, eller helt forsvinder. Det sker yderst sjældent.

Nethindeløsning optræder hos få procent af de opererede. Nethindeløsning behandles akut med operation. I sjældne tilfælde lykkes det trods gentagne operationer ikke at få nethinden på plads, og i disse tilfælde går al brugbar synsevne på øjet tabt.

Operationen medfører desuden, at der hurtigere end ellers kan udvikles grå stær, det vil sige uklarheder i øjets linse. Hvis du derfor ikke allerede er opereret for grå stær, vil du få brug for en grå stær-operation i løbet af de første år efter operationen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Køb de ordinerede øjendråber på apoteket

Du skal i gang med at dryppe øjet med de ordinerede øjendråber, når du kommer hjem efter operationen. Køb dem derfor på forhånd, så de er klar til brug.

Brug øjendråber og medicin, som du plejer

På operationsdagen skal du spise, tage medicin og eventuelt bruge øjendråber, som du plejer, med mindre lægen giver dig besked om andet. Hvis du er i behandling med blodfortyndende medicin, kan det i nogle tilfælde være nødvendigt at holde en pause med dette i en kortere periode før operationen. Hvis det er nødvendigt i dit tilfælde, vil øjenlægen informere dig om det.

Undlad make-up på operationsdagen

Hold øjenomgivelserne rene og fri for make-up på operationsdagen.

EFTER OPERATIONEN

Brug smertestillende fra håndkøb ved smerter eller ubehag

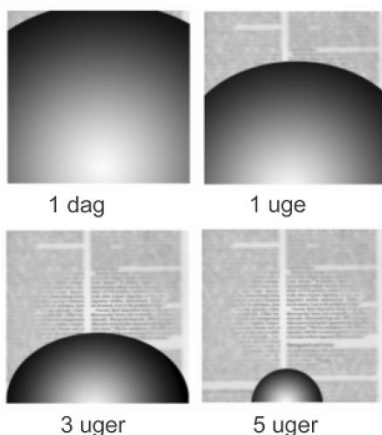
Det er normalt at føle en let til moderat smerte i øjet på operationsdagen og den efterfølgende nat. Du kan også have kvalme. Du må gerne tage fx 1 gram Pamol højst 4 gange dagligt.

Forvent at øjet kan være rødt og irriteret

Dit øje kan være rødt og irriteret efter operationen, og du vil måske være generet af de tråde, som slimhinden kan være syet med. Det kan føles som grus i øjet. Trådene forsvinder af sig selv efter cirka 4 uger. Øjet kan desuden føles tørt og være følsomt for træk.

Forvent sløret syn og eventuelt nærsynethed

Umiddelbart efter operationen vil synet på øjet være mere sløret end før operationen. Du kan først regne med resultatet efter cirka 4 uger. Hvis øjets glaslegeme blev fyldt med luft eller gas under operationen, vil gassen forsvinde af sig selv i løbet af nogle dage eller uger. Men så længe den er i øjet, gør den øjet meget nærsynet, og du vil se meget dårligt på afstand. Er øjet blevet fyldt med silikoneolie, vil det også sløre synet. Olien skal normalt fjernes ved en senere operation.



Gasskyggen fylder synsfeltet umiddelbart efter operationen, men aftager over tid.

NÅR DU KOMMER HJEM

Dryp øjet med de ordinerede dråber

Du skal dryppe det opererede øje med øjendråber 3 gange dagligt i de første 3-4 uger. Det aftales nærmere med øjenlægen ved kontrolbesøg. I aftaler også, hvis du har brug for anden øjenmedicin.

Undgå at få urent vand og snavs i øjet de første 4 uger

For at undgå urent vand og snavs i øjet må du ikke gå i svømmehal, karbad, spabad eller lignende. Undlad også øjenmakeup i den periode. Du kan med forsigtighed tage brusebad og vaske hår på almindelig vis. Du må gerne benytte elektrisk tandbørste og barbermaskine.

Vent med hård fysisk aktivitet

De første 4 uger efter operationen skal du undgå stød og slag, herunder løb, hårdt fysisk arbejde og tunge løft. Efter 1 uge må du cykle og udføre let til moderat fysisk aktivitet uden stød. Du må gerne gå små ture og udføre almindeligt husarbejde som madlavning og opvask, samt bære almindelige indkøbsposer og tasker. Vent dog med mere krævende husarbejde som gulvvask og støvsugning.

Udsæt planlagte tandlægebesøg

Vi fraråder planlagt besøg hos tandlægen indtil 3 uger efter operationen.

Undlad at flyve, hvis du har gas i øjet

Vær opmærksom på, at du ikke må flyve, hvis du i forbindelse med operationen har fået gas i øjet. Vent til gassen er væk, og du ikke længere kan se den bevægelige skygge nederst i synsfeltet.

Lyt til dit øje

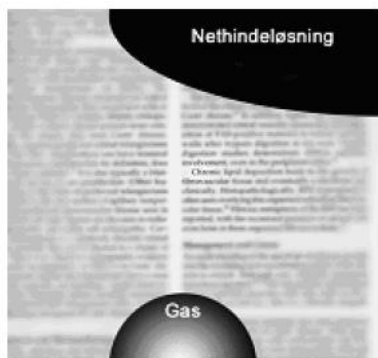
Dit øje skal have tid til at komme sig efter operationen og holdes i ro i starten. At se TV holder øjet i ro og er en god aktivitet i perioden. Undgå intens læsning de første 4 uger, da det giver uro i øjet og kan medføre smerter. Generelt bør du lytte til dit øje og ikke udføre aktiviteter, som medfører smerter eller ubehag.

Kontakt os, hvis du får skygger i synsfeltet

Oplever du, at der i tiden efter operationen viser sig en ikke-bevægelig og tiltagende mørk eller sort skygge i synsfeltet, kan det være et tegn på

nethindeløsning. Kontakt os i Øjenafdelingen, hvis du fortsat er i kontrolforløb hos os.

Er dit kontrolforløb hos os afsluttet, skal du kontakte din egen øjenlæge.



Sådan kan nethindeløsning se ud. Kontakt Øjenafdelingen, hvis der opstår en mørk eller sort skygge i synsfeltet efter operationen, og det ikke er skyggen fra gasboblen.

Sygemeld dig

Du skal forvente at være sygemeldt cirka 2 uger, hvis du har et stillesiddende kontorarbejde. Har du fysisk krævende arbejde, bør din sygemelding vare i 4 uger.

KONTROL

Du skal igennem et kontrolforløb hos os. Vi udleverer tiderne i starten af forløbet og kan om nødvendigt aftale tid til yderligere kontroller fra gang til gang.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Øjenafdelingens Ambulatorium

Tlf. 97 66 25 85

Mandag – torsdag 8.00 – 15.30

Fredag 8.00 – 13.30

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 9.00 – 13.00

Hverdage 15.30 – 8.00, weekend- og helligdage, kan du få kontakt til os her:

Øjenafdelingens Sengeafsnit

Tlf. 97 66 24 56