

Operation for øjensygdommen epiretinal fibrose

Øjenlægen har konstateret, at du har øjensygdommen 'epiretinal fibrose'. Ved epiretinal fibrose er der dannet en 'bindevævsmembran' oven på den centrale del af nethinden, der kaldes 'den gule plet' (macula). Membrandannelsen medfører tab af dit centrale syn – det, du bruger til at læse – og en forvrængning af billedet, hvor rette linjer ser krøllede eller buede ud.

Epiretinal fibrose skyldes, at øjets glaslegeme skrumper, og at der derved dannes arvæv på nethindens overflade. Uden behandling er mange tilfælde af epiretinal fibrose stationære, men nogle tilfælde medfører tiltagende tab af det centrale syn. Det perifere syn, også kaldet orienteringssynet, bliver ikke påvirket.

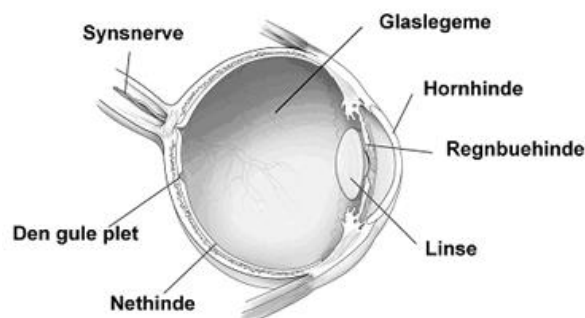
Operation er den eneste effektive behandling af epiretinal fibrose. Ved operationen fjernes øjets glaslegeme og bindevævsmembranen.

I langt de fleste tilfælde lykkes det med operationen at gøre billedforvrængningen mindre og skabe et mere roligt samsyn, hvor det opererede øje ikke forstyrrer det 'gode øje'. I de fleste tilfælde bliver synsstyrken på det opererede øje bedre. Du kan dog ikke regne med, at synet bliver helt normalt, og det er ikke alle patienter, der synes, at de får noget ud af operationen.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Operationen foregår for det meste i lokalbedøvelse, men kan også gennemføres i fuldbedøvelse, hvis særlige forhold taler for det.

Lægen laver 3 huller af en længde på 0,5 mm i øjets senehinde og fører operationsinstrumenter ind i øjet. Ved hjælp af instrumenterne klippes glaslegemet i små stykker, som suges ud, og membranen fjernes.



Epiretinal fibrose vil sige, at der er dannet en membran af bindevæv oven på 'den gule plet'. Det giver et tab af det centrale syn/læsesynet. Denne membran fjernes ved operationen.

Væsken i glaslegemet erstattes med saltvand. I enkelte tilfælde fyldes øjet med gas ved operationens afslutning. Hvis det er tilfældet, kan en speciel lejring være nødvendig, og du vil blive nærmere informeret om dette ved kontrolundersøgelsen dagen efter operationen.

Operationen varer som regel mindre end 1 time, og de fleste patienter går hjem samme dag.

Komplikationer og risiko

De fleste operationer for epiretinal membran forløber uden komplikationer, men i få tilfælde vil der opstå komplikationer. Den værst tænkelige komplikation er betændelse i øjet, som kan medføre, at synet bliver dårligere, end det var før operationen eller helt forsvinder. Det sker yderst sjældent.

Nethindeløsning optræder hos få procent af de opererede. Nethindeløsning behandles akut med operation. I sjældne tilfælde lykkes det ikke trods gentagen kirurgi at få nethinden på plads, og i disse få tilfælde går al brugbar synsevne på øjet tabt.

Operationen medfører desuden, at der hurtigere end ellers kan udvikles grå stær, det vil sige uklarheder i øjets linse. Hvis du derfor ikke allerede er opereret for grå stær, vil du få brug for en grå stær-operation i løbet af de første år efter operationen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Køb de ordinerede øjendråber på apoteket

Du skal i gang med at dryppe øjet med de ordinerede øjendråber, når du kommer hjem efter operationen. Køb dem derfor på forhånd, så de er klar til brug. Nogle patienter oplever problemer, når de vil købe øjendråberne på apoteket inden operationen. Det skyldes oftest, at øjendråberne står som "pauseret" i systemet, da de først skal opstartes efter operationen. Fortæl apoteket, at dråberne skal bruges efter en operation, det løser oftest problemet.

Brug vanlige øjendråber og medicin, som du plejer

På operationsdagen skal du spise, tage medicin og eventuelt bruge øjendråber, som du plejer, medmindre lægen giver dig besked om andet. Hvis du er i behandling med blodfortyndende medicin, kan det i nogle tilfælde være nødvendigt at holde en pause med dette i en kortere periode før operationen. Hvis det er nødvendigt i dit tilfælde, vil øjenlæge informere dig om det.

Undlad make-up på operationsdagen

Hold øjenomgivelserne rene og fri for make-up på operationsdagen for at undgå infektionsfare.

EFTER OPERATIONEN

Dagen efter operationen bliver du undersøgt af en øjenlæge, og I aftaler, hvad der videre skal ske.

Sig til, hvis du har smerter og ubehag

Det er normalt at føle en let til moderat smerte i øjet på operationsdagen og den efterfølgende nat. Normalt er det nok at lindre smerter og ubehag med en almindelig hovedpinetablet (paracetamol).

Forvent, at øjet kan være rødt og irriteret

Dit øje kan være rødt og irriteret efter operationen, og du vil måske være generet af de tråde, som slimhinden kan være syet med. Det kan føles som grus i øjet. Det er normalt, at der kan komme puslignende sekret fra øjet i de første uger efter operationen. Trådene forsvinder af sig selv efter cirka

4 uger. Øjet kan desuden føles tørt og være følsomt for træk.

Forvent sløret syn

Du kan først regne med resultatet efter cirka 4 uger. I starten vil synet på øjet være væsentligt mere sløret end før operationen.

NÅR DU KOMMER HJEM

Dryp øjet med de ordinerede dråber

Du skal dryppe det opererede øje med øjendråber 3 gange dagligt i de første 3-4 uger. Det aftales nærmere med øjenlægen ved kontrolbesøg. I aftaler også, hvis du har brug for anden øjenmedicin.

Undgå at få urent vand og snavs i øjet de første 4 uger

For at undgå urent vand og snavs i øjet må du ikke gå i svømmehal, karbad, spabad eller lignende. Undlad også øjenmakeup i den periode. Du kan med forsigtighed tage brusebad og vaske hår på almindelig vis. Du må gerne benytte elektrisk tandbørste og barbermaskine.

Vent med hård fysisk aktivitet

De første 4 uger efter operationen skal du undgå stød og slag, herunder løb, hårdt fysisk arbejde og tunge løft.

Efter 1 uge må du cykle og udføre let til moderat fysisk aktivitet uden stød. Du må gerne gå små ture og udføre almindeligt husarbejde som madlavning og opvask, samt bære almindelige indkøbsposer og tasker. Du må også begynde på mere krævende husarbejde som gulvvask og støvsugning.

Udsæt planlagte tandlægebesøg

Vi fraråder planlagt besøg hos tandlægen indtil 3 uger efter operationen.

Lyt til dit øje

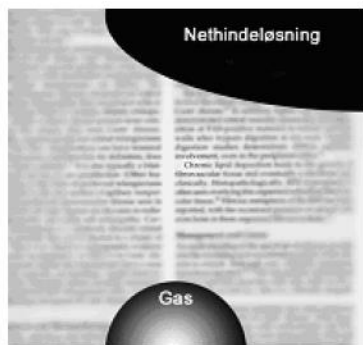
Dit øje skal have tid til at komme sig efter operationen og holdes lidt i ro i starten. At se TV holder øjet i ro og er en god aktivitet i perioden. Undgå intens læsning de første 4 uger, hvis du får smerter. Generelt bør du lytte til dit øje og ikke udføre aktiviteter, som medfører smerter eller ubehag.

Sygemeld dig

Du skal forvente at være sygemeldt cirka 2 uger, hvis du har et stillesiddende kontorarbejde. Har du fysisk krævende arbejde, kan din sygemelding være op til 4 uger.

Kontakt os, hvis du får skygger i synsfeltet

Oplever du, at der i tiden efter operationen viser sig en ikke-bevægelig og tiltagende mørk eller sort skygge i synsfeltet, skal du kontakte os på Øjenafdelingen. Det kan være et symptom på nethindeløsning, som kræver en operation.



Sådan kan nethindeløsning se ud. Kontakt Øjenafdelingen, hvis der opstår en mørk eller sort, ubevægelig skygge i synsfeltet efter operationen.

Er du ikke længere i kontrolforløb hos os, skal du kontakte din egen øjenlæge.

KONTROL

Du skal igennem et kontrolforløb hos os. Vi udleverer tiderne i starten af forløbet og kan om nødvendigt aftale tid til yderligere kontroller fra gang til gang.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Øjenafdelingens Ambulatorium

Tlf. 97 66 25 85

Mandag – torsdag 8.00 – 15.30

Fredag 8.00 – 13.30

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 9.00 – 13.00

Hverdage 15.30 – 8.00, weekend- og helligdage, kan du få kontakt til os her:

Øjenafdelingens Sengeafsnit

Tlf. 97 66 24 56