

Kontaktlinser til børn

Nogle gange anbefaler øjenlæge eller optiker kontaktlinsebehandling til et barn, fordi kontaktlinser kan give barnet de bedste synsmuligheder. Her vil det være øjenlægen, der ordinerer kontaktlinser til de yngre børn.

Andre gange kan det være barnet selv, som er træt af brillerne. De dugger og er i vejen, specielt ved sport. Dette er typisk lidt ældre børn. Barnet kan også spørge: Hvorfor må I bruge kontaktlinser, når jeg ikke må?



HVORNÅR ER MAN "STOR NOK"?

Der er to vigtige faktorer, når man skal vurdere, om et barn kan bruge kontaktlinser: Modenhed og hygiejne. Derfor kan man ikke sætte en bestemt aldersgrænse på, hvornår barnet er klar til kontaktlinser. Det vigtigste er, at barnet forstår vigtigheden af hygiejne og er parat til at tage ansvar for at behandle øjne og kontaktlinser korrekt.

Du kan som forælder overveje

- Har dit barn en god forklaring på eller grund til, hvorfor kontaktlinser vil være et godt supplement til briller?
- Vasker dit barn altid hænder efter toiletbesøg af sig selv?
- Husker dit barn, at man skal børste tænder om morgenen og aftenen?
- Snyder dit barn for bad efter sport, idræt eller gymnastik?
- Overholder dit barn generelt sine aftaler?
- Sørger dit barn som hovedregel for at komme til tiden?
- Sørger dit barn selv for at få lavet lektier?

Der skal være en god grund for at tilpasse kontaktlinser til børn og unge mennesker.

Nogle børn er ikke store nok til, at man som forælder kan svare ja på disse spørgsmål. Hvis øjenlæge eller optiker alligevel har anbefalet kontaktlinser som bedste behandlingsmetode, er det vigtigt, at du som forælder tager ansvar og informerer andre voksne omkring barnet om, at barnet bruger kontaktlinser, og hvilke problemer det kan give.

Det vigtigste hos de større børn er, at det er et stort ønske at få kontaktlinser. Det er motivationen hos barnet, der bestemmer, om det bliver en succes. Det er vigtigt at have et godt samarbejde mellem forældre, optiker og øjenlæge, så den rette beslutning tages, og så barnet får den bedste behandling. Er man i tvivl, bør man vente, til man er helt sikker på, at barnet er klar.

SÅ HVAD SKAL DU SELV GØRE SOM FORÆLDER?

Det er vigtigt, at du sikrer dig, at dit barn overholder alle instruktioner om anvendelse og daglig pleje. Du

bør selv være helt sikker på, hvordan kontaktlinser håndteres, så du kan hjælpe, hvis det bliver nødvendigt. Opstår der øjenrødme, smerte eller andre gener, skal kontaktlinserne tages ud, og du skal kontakte optikeren eller øjenlægen. Hvis generne fortsætter over en dag uden kontaktlinserne, eller hvis de genopstår, når kontaktlinserne benyttes igen, skal optiker eller øjenlæge også kontaktes. Der må **ikke** sættes kontaktlinser i igen, før øjet har været blegt (ikke rødt) og uden gener i 1 døgn.

HVORDAN GRIBER VI DET AN?

Ved børn under 10 år er det altid øjenlægen, som bestemmer styrken i briller og eventuelt kontaktlinser. Ved børn over 10 år kan det eventuelt være optikeren, der bestemmer styrken. Det er altid optikeren, der vælger den bedst egnede kontaktlinse ud fra brillestyrken og hornhindens krumning. Hornhindens og øjets øvrige tilstande undersøges også for at se, om der skulle være noget til hinder for at anvende kontaktlinser.

Vi anbefaler ofte, at børn og unge bruger en-dags-linser, da man med dem helt undgår rengøring, som ved langtidsbrug af linser. Nogle synsproblemer eller styrkebehov kan dog stadig "kun" korrigeres med speciallinser eller stabile/hårde kontaktlinser.

Kontaktlinser til børn skal tages ud hver dag. Det er nemmest med dagslinser, for så undgår man helt rengøring af linserne. Kontaktlinsebrugere skal **altid** have en god reservebrille med den rigtige styrke til aflastning om aftenen og i weekenderne, samt når kontaktlinserne må tages ud på grund af andre gener.

HYPPIG KONTROL ER VIGTIG

For at sikre at barnets øjne er velfungerende, bør der foregå hyppige kontroller hos optikeren minimum hver 6. måned. 1 gang om året skal barnet til en medicinsk kontrol hos øjenlægen for at kontrollere, om barnet stadig kan tåle kontaktlinser, samt om styrken er rigtig. Indtil barnet fylder 10 år foregår kontrollen **altid** hos øjenlæge.

Gode grundregler

- Man skal se godt med hvert øje for sig.
- Det skal føles godt i hvert øje for sig.
- Begge øjne skal se pæne ud, når man kigger sig i spejlet. Øjnene må ikke være rød, irriteret, have pus eller tåreflåd.
- Kort sagt: Man skal bruge sin sunde fornuft.

Ved ufornuftig brug af kontaktlinser kan der i værste fald komme voldsom øjenbetændelse og dermed risiko for syn og øjne.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Øjenafdelingens Ambulatorium

Tlf. 97 66 25 85

Mandag – torsdag kl. 8.00 – 15.30

Fredag kl. 8.00 – 13.30

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 9.00 – 13.00

Hverdage 15.30 – 8.00, weekender og helligdage kan du få kontakt til os her:

Øjenafdelingens Sengeafsnit

Tlf. 97 66 24 56