

## Øjenundersøgelse af for tidligt fødte børn

For tidligt fødte børn skal have foretaget en øjenundersøgelse for at vise, om barnet har sygdommen ROP. Navnet kommer fra det engelske 'Retinopathy of Prematurity'. ROP indebærer forandringer af blodkarrene i øjets nethinde hos for tidligt fødte børn. Nethinden og dens blodkar er noget af det sidste, der modnes hos et normalt foster, og er først helt modnet ved termin. Når barnet fødes meget for tidligt, kan denne modning ændres, så karrene ikke vokser normalt.

Undersøgelsen skal vise, om barnet har ROP, og hvis det er tilfældet, hvor alvorlige forandringerne er.

### Hvis der er forandringer

Hvis der kun er få forandringer, forsvinder tilstanden som regel spontant. Hvis barnet har alvorlige forandringer, kan det ubehandlet føre til blindhed. Når sygdommen har nået et vist stadie, ved man, at risikoen for blindhed kan nedsættes ved at laserbehandle de angrebne områder. Behandlingen foregår på Rigshospitalet og gennemføres i narkose.

### Hvem skal undersøges og hvor ofte?

Alle børn født før gestationsalder 32. uge, eller hvor fødselsvægten er under 1500 gram, tilbydes undersøgelse. Barnet undersøges 1. gang, når det er mindst 5 uger gammelt.

Undersøgelsen foregår på Neonatalafsnittet, så længe barnet er indlagt, herefter på Øjenafdelingen på Aalborg Universitetshospital, Syd. Barnet undersøges hver anden uge indtil oprindelig termin. Hvis der findes tegn på forandringer, foregår undersøgelsen hyppigere.

Alle børn, der har været screenet for ROP-forandringer, tilbydes kontrol i Øjenafdelingen for at sikre, at synsudviklingen er normal. Kontrollerne tilbydes ved cirka 6-måneders alderen og cirka 3-års alderen.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

### Barnet får øjendråber

Cirka 3 kvarter inden undersøgelsen får barnet dryppet øjnene med øjendråber. Dråberne lokalbedøver og udvider pupillerne. Pupiludvidelsen varer 4-6 timer, og barnet kan være lidt lysfølsomt og irritabelt i dette tidsrum.

### Selve undersøgelsen

Undersøgelsen foregår i et næsten mørkt rum, hvor barnet ligger på en puslepude på et bord eller i en vugge. Begge forældre må selvfølgelig være med og kan eventuelt støtte barnet efter anvisning. Øjenlægen anvender en hovedbåret lyskilde og en forstørrelseslinse, som nethinden bedømmes igennem.



Af og til er det nødvendigt at holde øjnene åbne med en øjenspærre for at kunne se nethinden ordentligt. Oftest vil der være en sygeplejerske til stede til at støtte barnets hoved, så lægen kan få så godt og hurtigt indblik som muligt. Hvis barnet er meget uroligt, tilbydes sukkervand efter lægens anvisning. Undersøgelsen varer typisk 15 minutter, foruden ventetiden efter øjendrypning.

### Fotografisk undersøgelse kan være nødvendig

Som supplement til øjenundersøgelsen vælger man af og til at fotografere barnets nethinder. Man fotograferer både for at se, om der kommer forandringer i forhold til tidligere, og for bedre at kunne følge udviklingen fra undersøgelse til undersøgelse, hvis der er forandringer. Ved fotograferingen isættes en øjenspærre, og der påføres gel på øjet for at få skarpe billeder.

### Efter undersøgelsen

Barnet kan have lidt rødme og hævelse omkring øjnene efter undersøgelsen, men selve undersøgelsen er ufarlig.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Øjenafdelingens Ambulatorium

Tlf. 97 66 25 85

Mandag – torsdag 8.00 – 15.30

Fredag 8.00 – 13.30

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 9.00 – 13.00

Hverdage 15.30 – 8.00, weekender og helligdage kan du få kontakt til os her:

#### Øjenafdelingens Sengeafsnit

Tlf. 97 66 24 56