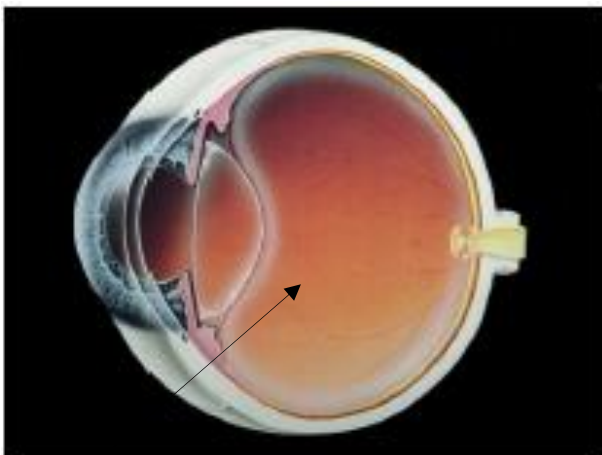


Vitrektomi

Ved en række øjensygdomme kan der i øjets glaslegeme opstå uklarheder, som nedsætter synet. For at fjerne uklarhederne kan det være nødvendigt at fjerne øjets glaslegeme ved en operation (vitrektomi), og synet vil i mange tilfælde blive bedre.

Uklarhederne kan opstå efter sammenfald af glaslegemet eller forskellige øjensygdomme. Det kan blandt andet dreje sig om betændelsestilstande eller blødning i glaslegemet, som ikke forsvinder af sig selv. Blødning kan blandt andet skyldes sukkersyge, blodprop i øjet eller hul i nethinden. Øjenlægen vil oplyse dig om, hvilke forandringer der er tale om i dit tilfælde.



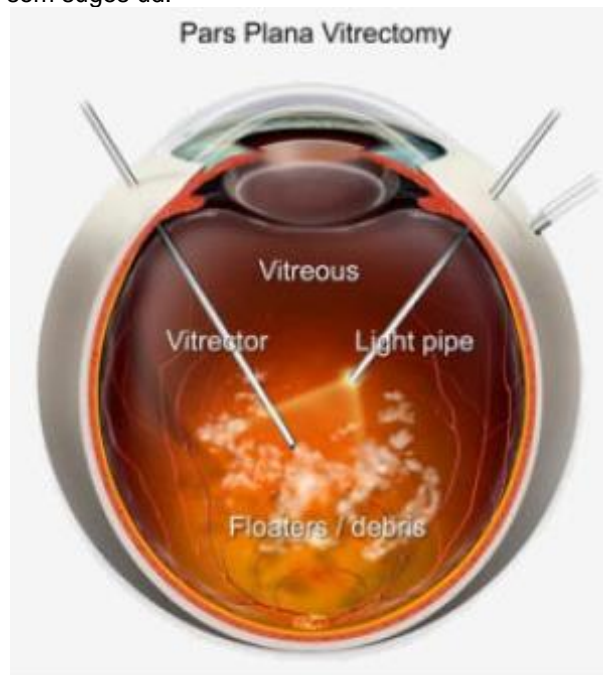
Glaslegemet er den tyktflydende, klare væske, som udfylder øjets hulrum bag linsen. Ved at fjerne væsken, kan vi også fjerne uklarhederne, der nedsætter dit syn.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Operationen kan udføres i lokal- eller fuld bedøvelse. Sammen med lægen afgør du, hvad der er det bedste i dit tilfælde.

Lægen laver 3 huller af en længde på 0,5 mm i øjets senehinde (den hvide hinde) og fører operationsinstrumenter ind i øjet. Ved hjælp af

instrumenterne klippes glaslegemet i små stykker, som suges ud.



Glaslegemet fjernes ved hjælp af tre instrumenter, der indføres i øjet.

Efterhånden som glaslegemet fjernes, bliver det erstattet med saltvand. I nogle situationer er det nødvendigt at udskifte saltvandet med silikoneolie eller en gasblanding. Det afhænger af, hvilken sygdom der ligger til grund for operationen, og hvordan operationen forløber. Erstatte lægen væsken med silikoneolie, skal dette eventuelt fjernes igen ved en operation senere.

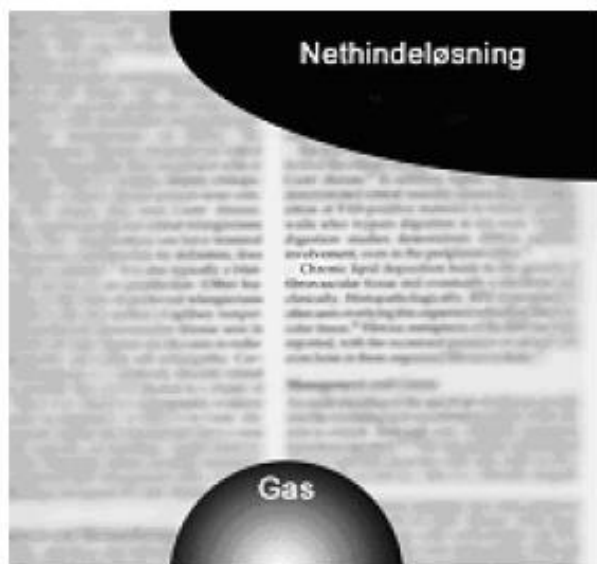
I nogle tilfælde syer lægen de 3 huller og giver dig en indsprøjtning med antibiotika for at nedsætte risiko for betændelse efter indgrebet.

Komplikationer og risiko

De fleste operationer forløber uden komplikationer, men i få tilfælde vil der opstå komplikationer. Den værste tænkelige komplikation er betændelse i øjet, som kan medføre, at synet bliver dårligere, end det var før operationen, eller helt forsvinder. Det sker yderst sjældent.

En anden komplikation er nethindeløsning, som optræder hos få procent af de opererede. Nethindeløsning skal behandles akut med operation. Nethindeløsning viser sig som en ikke-bevægelig og tiltagende mørk eller sort skygge i synsfeltet.

Det er næsten altid nødvendigt med en operation for at få en afløst nethinde på plads. I sjældne tilfælde lykkes det ikke trods gentagne operationer at få en afløst nethinde permanent på plads. I disse tilfælde vil al brugbar synsevne på det opererede øje på tabt.



Sådan kan nethindeløsning se ud. Kontakt Øjenafdelingen, hvis der opstår en mørk eller sort skygge i synsfeltet efter operationen, og det ikke er skyggen fra gasboblen.

Hvis du oplever symptomer på nethindeløsning, skal du kontakte Øjenafdelingen. Hvis kontrolforløbet i Øjenafdelingen er afsluttet, skal du kontakte din egen øjenlæge.

Behov for grå stær-operation

Operationen medfører desuden, at der hurtigere end ellers kan udvikles grå stær, det vil sige uklarheder i øjets linse på det opererede øje. Hvis du derfor ikke allerede er opereret for grå stær, vil du få brug for en grå stær-operation i løbet af de første år efter operationen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Køb de ordinerede øjendråber på apoteket

Du skal i gang med at dryppe øjet med de ordinerede øjendråber, når du kommer hjem efter operationen. Køb dem derfor på forhånd, så de er klar til brug. Nogle patienter oplever problemer, når de vil købe øjendråberne på apoteket inden operationen. Det skyldes oftest, at øjendråberne står som "pauseret" i systemet, da de først skal opstartes efter operationen. Fortæl apoteket, at dråberne skal bruges efter en operation, det løser oftest problemet.

Brug vanlige øjendråber og medicin, som du plejer

På operationsdagen skal du spise, tage medicin og eventuelt bruge øjendråber, som du plejer, medmindre lægen giver dig besked om andet. Hvis du er i behandling med blodfortyndende medicin, kan det i nogle tilfælde være nødvendigt at holde en pause med dette i en kortere periode før operationen. Hvis det er nødvendigt i dit tilfælde, vil øjenlæge informere dig om det.

Undlad make-up på operationsdagen

Hold øjenomgivelserne rene og fri for make-up på operationsdagen.

Kør ikke bil efter operationen

Du må ikke selv køre bil hjem fra operationen, da det opererede øje er dækket med en klap det første døgn efter operationen. Aftal derfor at blive kørt af en pårørende, eller undersøg hos Kørselskontoret, om du er omfattet af reglerne for bevilling af kørsel.

EFTER OPERATIONEN

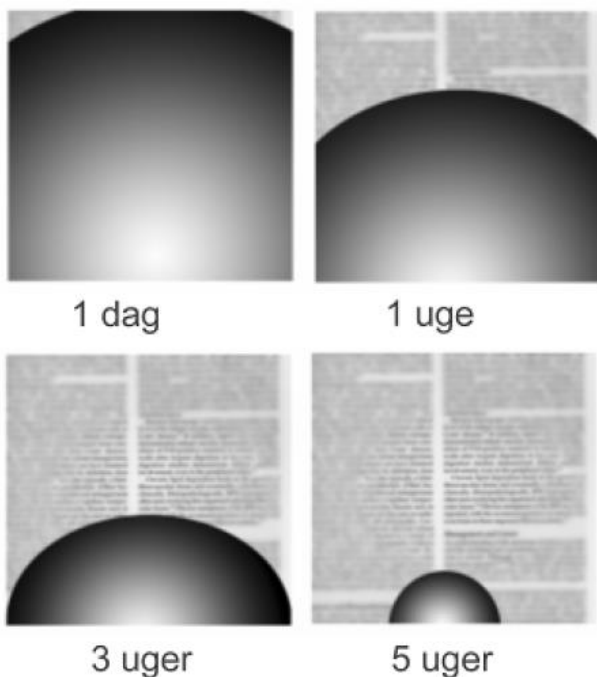
Forvent at øjet er rødt og irriteret

Dit øje vil være rødt og irriteret efter operationen, og du vil måske være generet af de tråde, som slimhinden er syet med. Det kan føles som grus i øjet. Det er normalt, at der kan komme pus-lignende sekret fra øjet i de første uger efter operationen. Trådene forsvinder af sig selv efter cirka 4 uger. Øjet kan desuden føles tørt og være følsomt for træk.

Forvent sløret syn og nærsynethed i en uges tid

Synet på øjet vil være sløret. Hvis øjets glaslegeme blev fyldt med luft/gas under operationen, vil luften eller gassen forsvinde af sig selv i løbet af 2-8 uger. Men så længe den er i øjet, gør den øjet meget nærsynet. Du vil måske kunne se viserne på dit ur, hvis du holder uret få centimeter fra øjet.

Efter en uges tid kan du begynde at se gasboblen og du ser en linje i toppen af synsfeltet der langsomt bevæger sig nedad. Du vil langsomt se bedre øverst i synsfeltet, men først efter 3-4 uger ser du forbi gassen med skarpsynsområdet og kan se lidt bedre. Gassen forsvinder typisk helt efter 8 uger ved den langtidsvirkende gas og typisk efter 4 uger ved den korttidsvirkende gas.



Gasskyggen fylder synsfeltet umiddelbart efter operationen, men aftager over tid.

Benyt en speciel hovedstilling

Efter operationen kan det være nødvendigt, at du holder hovedet på en speciel måde i en periode for at få gassen i øjet til at presse mod et bestemt punkt inde i øjet. Vi instruerer dig i dette, hvis det bliver nødvendigt.

NÅR DU KOMMER HJEM

Tag smertestillende efter behov

Det er normalt at føle en let til moderat smerte i øjet på operationsdagen og den efterfølgende nat. Du kan lindre smerterne med smertestillende tabletter, fx paracetamol, som kan købes i håndkøb. Dette vil oftest være tilstrækkeligt til at kunne dæmpe ubehaget.

Dryp øjet med de ordinerede dråber

Du skal dryppe det opererede øje med øjendråber 4 gange dagligt i de første 3-4 uger, medmindre lægen giver dig besked om andet. Hvis du har brug for anden øjenmedicin, aftaler du dette med øjenlægen ved kontrol. Som hovedregel skal al ny øjenmedicin, du får ordineret efter operationen, ikke fortsætte ud over 4 uger, medmindre du aftaler andet med en øjenlæge.

Undgå at få urent vand og snavs i øjet de første 4 uger

For at undgå urent vand og snavs i øjet må du ikke gå i svømmehal, karbad, spabad eller lignende. Undlad også øjenmakeup i den periode. Du kan med forsigtighed tage brusebad og vaske hår på almindelig vis. Du må gerne benytte elektrisk tandbørste og barbermaskine.

Vent med hård fysisk aktivitet

De første 4 uger efter operationen skal du undgå stød og slag, herunder løb, hårdt fysisk arbejde og tunge løft. Efter 1 uge må du cykle og udføre let til moderat fysisk aktivitet uden stød. Du må gerne gå små ture og udføre almindeligt husarbejde som madlavning og opvask, samt bære almindelige indkøbsposer og tasker. Du må også begynde på mere krævende husarbejde som gulvvask og støvsugning

Udsæt planlagte tandlægebesøg

Vi fraråder planlagt besøg hos tandlægen indtil 3 uger efter operationen.

Lyt til dit øje

Dit øje skal have tid til at komme sig efter operationen og holdes i ro i starten. At se TV holder øjet i ro, og er en god aktivitet i perioden. Undgå intens læsning de første 4 uger, da det giver uro i øjet og kan medføre



smerter. Generelt bør du lytte til dit øje og ikke udføre aktiviteter, som medfører smerter eller ubehag.

Undlad at flyve, hvis du har gas i øjet

Vær opmærksom på, at du ikke må flyve, hvis du i forbindelse med operationen har fået gas i øjet. Vent til gassen er væk, og du ikke længere kan se den bevægelige skygge nederst i synsfeltet.

Sygemeld dig

Du skal forvente at være sygemeldt cirka 2 uger, hvis du har et stillesiddende kontorarbejde. Har du fysisk krævende arbejde, kan din sygemelding vare op til 4 uger.

Kontakt os, hvis du får skygger i synsfeltet

Vær opmærksom på risikoen for nethindeløsning og kontakt Øjenafdelingen, hvis du oplever en tiltagende, mørk skygge i synsfeltet, og det ikke er gasboblen. Se illustrationen på side 2.

KONTROL

Du skal igennem et kontrolforløb hos os. Vi udleverer tiderne i starten af forløbet og kan om nødvendigt aftale tid til yderligere kontroller fra gang til gang.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Øjenafdelingens Ambulatorium

Tlf. 97 66 25 85

Mandag – torsdag 8.00 – 15.30

Fredag 8.00 – 13.30

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 9.00 – 13.00

Hverdage 15.30 – 8.00, weekend- og helligdage, kan du få kontakt til os her:

Øjenafdelingens Sengeafsnit

Tlf. 97 66 24 56