

# Operation af grå stær

Grå stær (katarakt) er uklarerhed i øjets linse. Linsen er placeret inde i øjet bag pupillen og regnbuehinden. Når linsen bliver uklar, forstyrres lyset i at komme korrekt ind i øjet, og synet forringes. Mange oplever det som tågesyn, og nogle oplever svære blændingsgener.

Risikoen for at få grå stær stiger med alderen. Grå stær kan kun behandles med en operation.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

I vores forberedelsesrum får du dryppet det øje, der skal opereres, med bedøvende dråber samt dråber, der udvider pupillen.

På operationsstuen ligger du bekvemt i en stol. Øjet og øjenomgivelserne desinficeres, hvorefter du får lagt et sterilt operationsklæde over ansigtet. Under operationen er øjet badet i bedøvende gel, og desuden skylles regnbuehinden med bedøvelse, så indgrebet er helt smertefrit.

Gennem et snit på 2,5 mm åbnes linsens kapsel, hvorefter den uklare linse fjernes med ultralyd. Herefter placeres en ny akryllinse på den gamle linses plads.

Selve indgrebet varer mellem 10 og 20 minutter. Efter operationen har de fleste det godt og kan tage direkte hjem.

### Risiko og komplikationer

Enhver operation indebærer en risiko for komplikationer. Grå stær-operation er dog en meget sikker operation med kun få tilfælde af komplikationer. Risikoen for en alvorlig komplikation – herunder blindhed på øjet, er under 1 %. En opstået komplikation kan medføre, at øjet på et senere tidspunkt skal opereres igen.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Køb de ordinerede øjendråber på apoteket

Køb dråberne i forvejen, så de er klar til brug, når du kommer hjem fra operationen. Recept er sendt til apoteket elektronisk.

### Undlad disse dråber om morgenen inden operationen

Brug ikke øjendråberne Pilocarpin®, Fotil® eller Timpilo®. Tag i øvrigt medicin, som du plejer, det gælder også blodfortyndende medicin.

### Undlad make-up

Mød op til operationen med helt rene øjenomgivelser uden make-up.

### Medbring solbriller

Stærkt sollys kan være generende umiddelbart efter operationen. Derfor er det en god idé at medbringe et par solbriller til brug under hjemtransporten.

## EFTER OPERATIONEN

### Kør ikke bil efter operationen

Du må ikke selv køre bil hjem fra operationen. Aftal derfor at blive kørt af en pårørende, eller undersøg hos Kontoret for Patientbefordring, om du er omfattet af reglerne for bevilling af kørsel.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Dryp det opererede øje med de ordinerede dråber

Øjet skal dryppes i 3 uger. Følg vejledningen på dråbeflasken. Er du ikke selv i stand til at dryppe øjet, kan vi hjælpe med at bestille en hjemmesygeplejerske.

### Brug håndkøbsmedicin mod ubehag og smerter

I starten er det normalt at føle en let murren i øjet. Får du smerter, kan du anvende smertestillende håndkøbstabletter, fx 2 tabletter paracetamol. Det er



normalt at fornemme "grus" i øjet – nogle har denne fornemmelse i flere uger.

### **Kontakt os ved stærke smerter, tiltagende rødme eller aftagende syn**

Får du stærke smerter, eller bliver øjet rødt og synet dårligere, så kontakt straks Øjenafdelingen.

### **Forvent lysfænomener**

Så længe pupillen er stor, kan du opleve mange forskellige lysfænomener. Grundet reflekser i den nye akryllinse oplever nogle få patienter en halvmåneformet skygge til siden i synsfeltet. Denne skygge forsvinder ofte i løbet af nogle måneder.

### **Gnid ikke i det opererede øje**

Undgå at gnide i det opererede øje og lev ellers, som du plejer. Arbejder du i et ekstremt miljø eller har du fysisk belastende fritidsaktiviteter, så spørg øjenlægen om forholdsregler.

### **Kør ikke bil**

Du må ikke køre bil, før en øjenlæge har undersøgt dit syn og konstateret, at du opfylder synskravet til kørekort.

### **Vent med at få udmålt nye briller**

Inden operationen beregner vi styrken på din nye linse. Vi stiler efter at eliminere nærsynethed, langsynethed samt bygningsfejl. Derved kan de fleste se fjernsyn og færdes ude uden at skulle bære briller. Næsten alle bliver derimod afhængige af læsebriller til nærarbejde.

En endelig vurdering af ny brille kan først foretages efter 6 uger efter operationen. I den periode kan du måske anvende dine gamle briller eller købe en billig læsebrille. Øjet tager ikke skade af, at du anvender forkerte briller.

## **KONTAKT OG MERE VIDEN**

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### **Kontakt**

#### **Øjenafdelingens Ambulatorium**

Tlf. 97 66 25 85

Mandag – torsdag 8.00 – 15.30

Fredag 8.00 – 13.00

#### **Vi træffes bedst:**

Mandag – fredag 9.00 – 13.00

Hverdage 15.30 – 8.00, weekend- og helligdage kan du få kontakt til os her:

#### **Øjenafdelingens Sengeafsnit**

Tlf. 97 66 24 56