

# Operation med anlæggelse af rodblokade

Du skal have anlagt en blokade af en eller flere af dine nerverødder i lænden/nakken. Nerverødder udspringer parvist på hvert niveau igennem hele rygsøjlen. Nerverødderne forsyner hver især nogle specifikke områder af kroppen og kan, hvis de er klemte, forårsage svære, udstrålende smerter.

Vi bruger rodblokader af 2 grunde:

1. **For at stille en diagnose.** Hyppigst bruger vi rodblokader diagnostisk for at afklare, om du ville kunne forvente at have gavn af en fremtidig pladsskabende operation.
2. **For at behandle.** Mindre hyppigt bruger vi rodblokader terapeutisk (behandlende).

## Sådan foregår operationen

Blokadeanlæggelsen foregår under lokalbedøvelse i huden. Du er således helt vågen under proceduren.

Når bedøvelsen er lagt, vil lægen, der udfører indgrebet, placere kanylen under vejledning af røntgen. Når kanylen er tilfredsstillende placeret i det lille knogle 'køje', hvor nerveroden udspringer, anlægges blokaden. Blokaden består af binyrebarkhormon samt det lokalbedøvende stof Lidokain.

Alt i alt tager anlæggelsen cirka 15 minutter. Du kan tage hjem umiddelbart efter.

## Sådan forbereder du dig

### Spis og drik gerne før indgrebet

Du skal ikke faste forud for indgrebet. Tværtimod er det en fordel, hvis du har spist og drukket lidt inden blokadeanlæggelsen.

### Tag løst tøj på

Det er en fordel, hvis du har løse bukser og løs trøje på, så vi nemt kan komme til din lænderyg.

## Når du kommer hjem

### Effekt af blokaden

I nogle tilfælde vil effekten af blokaden indtræffe øjeblikkeligt. Der kan i sjældne tilfælde være en kortvarig kraftnedsættelse i det ene ben efter anlæggelse af blokaden. Denne forsvinder igen, typisk efter ganske kort tid.

I andre tilfælde indtræder effekten i løbet af dagen eller den efterfølgende dag.

**Du bliver kontaktet**

Din kontaktlæge vil kontakte dig efter 4-6 uger med henblik på opfølgning og den videre plan.

## Komplikationer

Indgrebet er forbundet med minimal risiko for komplikationer, men infektion og blødning kan forekomme. Infektion vil oftest skulle behandles med antibiotika, hvorimod blødning sjældent er behandlingskrævende.

## Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål til indgrebet, er du velkommen til at kontakte os.

**Neurokirurgisk Afdeling****Sekretariat**

Tlf. 97 66 24 00

Vi træffes: Mandag – fredag 8.00 – 11.00

**Neurokirurgisk Ambulatorium****Sygeplejerske**

Tlf. 97 66 24 40

Vi træffes: Mandag – fredag 8.30 – 9.30

Se vores hjemmeside: <https://aalborguh.RN.dk/neurokir>