

# Gruppeundervisning: Den Aktive Rygpatient

Undervisningen er for dig, der skal opereres i din lænderyg.  
Formålet med undervisningen er at:

- forberede dig på indlæggelsesforløbet
- forberede dig på, hvad du kan og må efter operationen.

Undervisningen vil foregå som gruppeundervisning med 8 andre patienter, der ligesom dig skal opereres i lænderyggen.

## Undervisningens indhold

1. Dagen starter med gruppeundervisning, hvor vores sygeplejersker fortæller om indlæggelsesforløbet og om, hvad du kan forvente under indlæggelsen.
2. Dernæst vil fysioterapeuten orientere om, hvilke forventninger du kan have til dit aktivitetsniveau efter operationen.
3. Efter gruppeundervisningen skal du til en individuel samtale med en sygeplejerske og en anæstesilæge samt have taget blodprøver.

## Praktiske oplysninger

### Afbud

Hvis du bliver syg og ikke kan deltage, så meld afbud tidligst muligt.

### Tid

Undervisning og efterfølgende samtaler varer i alt cirka 3 timer.

### Sted

Undervisningen foregår på Aalborg Universitetshospital, Neurokirurgisk Ambulatorium, 10. sal, Hobrovej 18-22, 9000 Aalborg.

### Pårørende

Pårørende er velkomne ved undervisningen.

### Din egen forberedelse

Du skal på forhånd orientere dig i informationsmaterialet om operationen, samt øvelsesprogrammet og vejledningen. Det finder du på vores hjemmeside:

[www.aalborguh.rm.dk/denaktiverygpatient](http://www.aalborguh.rm.dk/denaktiverygpatient).

Vær opmærksom på, at informationsmaterialet om operationen, øvelsesprogrammet og vejledningen fra ovenstående hjemmeside **ikke** bliver gennemgået i undervisningen, men at du har mulighed for at stille spørgsmål ud fra materialerne, så du får afklaret det, der ligger dig på sinde.

## Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



**Neurokirurgisk Afdeling**

Tlf. 97 66 24 00