

Indlæggelse på Patienthotellet i forbindelse med operation for diskusprolaps eller spinalstenose i lænden

Vi tilbyder dig et forløb, hvor du bor på Patienthotellet til dagen efter operationen, hvor du kan komme hjem.

Du skal have en pårørende med på Patienthotellet, fra du kommer tilbage fra operationen, og til du bliver udskrevet. Den pårørende skal hjælpe dig med praktiske ting. Sygeplejersken på Patienthotellet vil tilse dig løbende, og I kan ringe, hvis I har brug for hjælp. Du eller din pårørende skal derfor have en mobiltelefon med. Du skal have dit eget tøj på, når du bor på Patienthotellet.

Både ophold og mad er gratis for dig og din pårørende.

EFTER OPERATIONEN

Efter operationen skal du på opvågningsstuen. Når du er klar, bliver du kørt til Patienthotellet, hvor din pårørende venter. Du bliver modtaget af en sygeplejerske, som hjælper dig til rette og kontrollerer, at alt er i orden.

Tag smertestillende medicin som anvist

Du har behov for smertestillende medicin efter operationen. Du og din pårørende vil få udleveret en standardpakke, hvor det er markeret med klokkeslæt, hvornår medicinen skal tages. Du kan have brug for yderligere smertestillende medicin, som du får du ved at ringe til sygeplejersken.

En god smertebehandling er en del af behandlingen, så du hurtigt bliver mobil igen.

Forvent, at din blære kan være påvirket af narkosen

Der er en lille risiko for, at du har svært ved at lade vandet efter operationen. Det skyldes, at blæren stadig kan være påvirket af bedøvelsen. Derfor skal du være opmærksom på, om du har ladet vandet senest 4 timer efter operationen er færdig. Du kan eventuelt lade vandhanen løbe for at hjælpe vandladningen på vej.

Hvis du ikke har ladet vandet 4 timer efter operationen, skal du ringe til sygeplejersken, som så vil kontakte din stamafdeling og aftale yderligere plan.

Kontakt sygeplejersken, hvis dit plaster er vådt

Operationssåret skal være tørt efter operationen. Er plasteret vådt, skal I ringe til sygeplejersken, der så vil skifte det.

Få badeplaster hos sygeplejersken

Hvis du vil have et brusebad dagen efter operationen, kan du få et badeplaster hos sygeplejersken.

Du får fjernet dræn

Du kan have et dræn efter operationen, som sygeplejersken vil tilse. Sygeplejersken fjerner drænet om aftenen på operationsdagen eller den følgende morgen.

Du kan være svimmel

Du må gerne stå ud af sengen efter operationen, men der skal være en person hos dig, når du gør det, da du kan være svimmel. Du skal forvente, at du kun kan være oppe i kort tiden ad gangen. Du kan selv gå i restauranten.

Du taler med læge og fysioterapeut før udskrivelsen

Inden du tager hjem, skal du tale med en læge i Neurokirurgisk Ambulatorium klokken 8.30. Lægen vil som oftest være din kontaktlæge.

Desuden skal du tale med en fysioterapeut klokken 9.15 på dit hotelværelse. Herefter kan du tage hjem.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Neuro-, Hoved- og Halskirurgisk Afsnit

Neurokirurgisk Ambulatorium og Sekretariat

Tlf. 97 66 24 00

Vi træffes bedst 10.00 – 14.00

Patienthotellet

Tlf. 97 66 20 00

Vi træffes hele døgnet