

# Indlæggelse på Patienthotellet i forbindelse med operation for diskusprolaps eller spinalstenose i lænden

Vi tilbyder dig et forløb, hvor du bor på Patienthotellet til dagen efter operationen, hvor du kan komme hjem.

Du skal have en pårørende med på Patienthotellet, fra du kommer tilbage fra operationen, og til du bliver udskrevet. Den pårørende skal hjælpe dig med praktiske ting. Sygeplejersken på Patienthotellet vil tilse dig løbende, og I kan ringe, hvis I får brug for hjælp. Du eller din pårørende skal derfor have en mobiltelefon med. Du skal have dit eget tøj på, når du bor på Patienthotellet.

Både ophold og mad er gratis for dig og din pårørende.

## Efter operationen

Efter operationen skal du på opvågningsstuen. Når du er klar, bliver du kørt til Patienthotellet, hvor din pårørende venter. Du bliver modtaget af en sygeplejerske, som hjælper dig til rette og kontrollerer, at alt er i orden.

### **Tag smertestillende medicin som anvist**

Du har behov for smertestillende medicin efter operationen. Du og din pårørende vil få udleveret en standardpakke, hvor det er markeret med kløkkeslæt, hvornår medicinen skal tages. Du kan have brug for yderligere smertestillende medicin, som du får du ved at ringe til sygeplejersken.

En god smertebehandling er en del af behandlingen, så du hurtigt bliver mobil igen.

### **Forvent, at din blære kan være påvirket af narkosen**

Der er en lille risiko for, at du har svært ved at lade vandet efter operationen. Det skyldes, at blæren stadig kan være påvirket af bedøvelsen. Derfor skal du være opmærksom på, om du har ladt vandet senest 4 timer efter operationen er færdig. Du kan eventuelt lade vandhanen løbe for at hjælpe vandladningen på vej.

Hvis du ikke har ladet vandet 4 timer efter operationen, skal du ringe til sygeplejersken, som så vil kontakte din stamafdeling og aftale yderligere plan.

### **Kontakt sygeplejersken, hvis dit plaster er vådt**

Operationssåret skal være tørt efter operationen. Er plasteret vådt, skal I ringe til sygeplejersken, der så vil skifte det.

**Få badeplaster hos sygeplejersken**

Hvis du vil have et brusebad dagen efter operationen, kan du få et badeplaster hos sygeplejersken.

**Du får fjernet dræn**

Du kan have et dræn efter operationen, som sygeplejersken vil tilse. Sygeplejersken fjerner drænet om aftenen på operationsdagen eller den følgende morgen.

**Du kan være svimmel**

Du må gerne stå ud af sengen efter operationen, men der skal være en person hos dig, når du gør det, da du kan være svimmel. Du skal forvente, at du kun kan være oppe i kort tiden ad gangen. Du kan selv gå i restauranten.

**Du taler med læge og fysioterapeut før udskrivelsen**

Inden du tager hjem, skal du tale med en læge i Neurokirurgisk Ambulatorium klokken 8.30. Lægen vil som oftest være din kontaktlæge. Desuden skal du tale med en fysioterapeut klokken 9.15 på dit hotelværelse. Herefter kan du tage hjem.

## Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.

**Neurokirurgisk Sekretariat**

Tlf. 97 66 24 00

Vi træffes: Mandag – fredag 8.00 – 15.00

*Efter 13.00 dog kun akutte henvendelser*

**Neurokirurgisk Ambulatorium**

Sygeplejerske

Tlf. 97 66 24 40

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.30 – 9.30

**Sengeafsnit NHH, Neurokirurgi**

Tlf. 97 66 24 30

Vi træffes bedst i dagtimerne, dog ikke 7.00 – 8.00 og 15.00 – 16.00

Se vores hjemmeside: <https://aalborguh.rn.dk/neurokir>

**Patienthotellet**

Tlf. 97 66 20 00

Vi træffes hele døgnet.