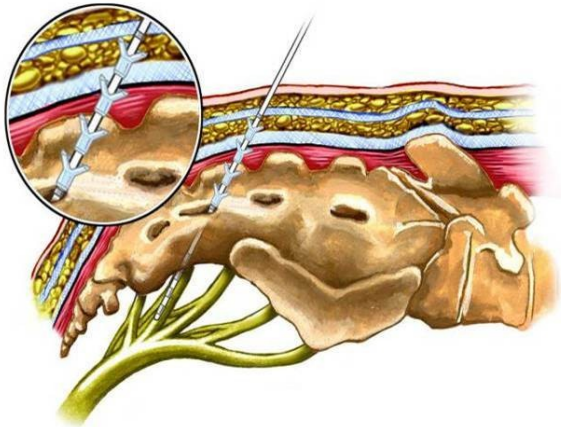


Sakral nervemodulation

Du skal have foretaget sakral nervemodulation. I denne pjece kan du læse om, hvordan operationen foregår, og hvad du skal være særligt opmærksom på. Sakral nervemodulation betyder, at man ved hjælp af en elektrode sender elektriske impulser til en sakralnerve på bækkenet. Det stimulerer de signaler, der går fra blæren op til hjernen. Dermed genvindes evnen til at kontrollere urinblæren betydeligt.



Elektroden føres ind til nerven

Testperiode efter operationen

Efter operationen gennemgår du en testperiode på 3-14 dage, der vil afgøre, om sakral nervemodulationen er en behandling, der kan afhjælpe dine vandladningsproblemer. I testperioden skal du bære batteriet udvendigt i et bælte. Hvis vi vurderer, at testen har været en succes, får du indopereret et batteri i modsatte balde. Ved manglende effekt tages elektroden ud igen.

Sådan foregår operationen

Du ligger på maven på operationslejet. Du får lokalbedøvelse og smertestillende medicin gennem et drop i hånden. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring. Elektroden skal ligge så tæt på nerven som muligt, og placeringen kontrolleres med røntgenoptagelser under operationen. En forlængerledning kobles på elektroden og føres under huden til den ene balde og ud på huden. Operationen varer cirka 1½ time.



Batteriet der placeres øverst på den ene balde

Sådan forbereder du dig

Før operationen vil der være forskellige forberedelser. Du skal tale med en sygeplejerske og en anæstesi-læge og have taget blodprøver. Det foregår ambulantly nogle uger før operationen.

På selve operationsdagen skal du forberede dig som anført i denne pjece.

Mød fastende

Du skal faste, før du skal bedøves. Følg disse regler, medmindre du har fået andet at vide af lægen:

- **Stop med at spise 6 timer før.** Det gælder al mad.
- **Stop med at drikke 2 timer før.** Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Klare væsker kan være: vand, saftvand, te, kaffe, juice uden frugtkød. Væsken må gerne indeholde sukker. Din krop kan bruge energien, så du har det godt.
- **Put intet i munden fra 2 timer før.** Lad være at tygge tyggegummi, spise pastiller eller andet, der stimulerer dannelsen af spyt.
- **Du må tage medicin som aftalt med anæstesi-lægen.** Er du i tvivl, så lad være at tage medicinen, men medbring den.
- **Særligt for børn og unge under 18 år.** Følg reglerne ovenfor. Du må drikke klare væsker indtil 1 time før.

Er du i tvivl, så kontakt os. Det er vigtigt for din sikkerhed under bedøvelsen, at du følger reglerne. Du kan se en video om fastereglene her:

<https://video.rn.dk/sadan-faster-du-for-en-operation>

Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.

- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

Efter operationen

Når operationen er færdig, følger en portør dig tilbage til Patienthotellet. Du må spise og drikke umiddelbart efter operationen.

Du får antibiotika

Ved operationen er der en lille risiko for infektion. Derfor får du antibiotika i et drop, indtil batteriet er indopereret, for at undgå infektion.

Forvent lette smerter

Du kan have lette smerter efter operationen. Vi tilbyder dig almindelig håndkøbsmedicin (paracetamol og eventuelt et andet præparat).

Du skal kunne fornemme stimulationen

Sakralnerven stimuleres hele døgnet i 3-14 dage. Dette vil føles som snurren eller prikken i området omkring endetarm, balde og kønsorganer. Det er vigtigt, at du fornemmer stimulationen gennem hele testperioden.

Udfyld skemaer efter påbegyndt stimulering

I testperioden skal du udfylde en vandladningsdagbog og de øvrige skemaer, du har fået udleveret.

For at undgå, at elektroden flytter sig, og for at forebygge infektion, skal du tage følgende forholdsregler i den første måned:

- Løft ikke tunge ting.
- Undgå kraftige bevægelser ved sport, samleje, cykling med videre.
- Undgå at dreje og bukke dig. Sid ret op og kryds ikke benene, når du sidder.
- Vær opmærksom på betændelse (rødme, varme, hævelse eller smerter). Har du feber eller smerter ved indstiksstederne, skal du kontakte os.
- Stimulationen kan genere dit ben. Derfor skal du slukke for batteriet ved bilkørsel, indtil du er sikker på, at det ikke generer kørslen.
- Undgå udstrækning af den opererede balde, hvor dit batteri sidder, den første måned efter operationen.

Få skiftet plaster, hvis det er nødvendigt

Efter operationen kan der sive væske fra det sted, hvor ledningen går ud. Er det tilfældet, skal du have skiftet plastret af en sygeplejerske på Patienthotellet. Hvis der siver væske

fra såret, efter batteriet er lagt ind, skal du kontakte ambulatoriesygeplejersken eller Neurokirurgisk Afdeling.

Tag først brusebad dagen efter batteriindlæggelse

I testperioden må du ikke gå i bad, men kun bruge etagevask. Du må tage brusebad dagen efter, at batteriet er indopereret. Indtil trådene er fjernet, skal du undgå karbad.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet. Du må gerne være passager.

Når du kommer hjem

Tag den med ro i den første tid

Det er vigtigt, at du tager det med ro de første 4 uger efter operationen, og du skal undgå vrid og buk i ryggen.

Væn dig til elektroden

Det kan tage tid at vænne sig til elektroden. Efterhånden får du erfaring med, hvordan du kan justere styrken. Efter testperioden bliver strømstyrken skruet ned, så du ikke mærker den snurrende fornemmelse.

Tag dine forholdsregler

- Du får udleveret et kort, der viser, at du er i behandling med sakral nervestimulation. Du bør bære kortet på dig.
- Du må ikke behandles med ultralyd hos fx fysioterapeut.
- Du kan kun få foretaget MR-skanning af hoved og nakke, men CT-scanning, ultralydsskanning, røntgenundersøgelser, tandlægebehandlinger og operationer kan udføres.
- Du skal være forsigtig ved aktiviteter, hvor der er risiko for fald eller slag direkte på batteriet eller kraftig udstrækning af ryggens lændedel.
- Du må gerne flyve, men batteriet skal slukkes, når du skal igennem sikkerhedskontrollen, og du skal gå uden om skanneren.
- Visse elektriske apparaturer ved andre operationer kan ødelægge batteriet. Derfor får du udleveret en vejledning omkring dette.

Skift selv program og indstil styrken

Du får en fjernbetjening, så du selv kan skifte program og indstille styrken. Programmerne kan finjusteres i Urologisk Ambulatorium.

Aftal at få fjernet operationstråd

Du skal selv kontakte din læge og bestille en tid til at få fjernet operationstråd. Tråden kan fjernes 10 dage efter operationen.

Kontrol

Du bliver indkaldt til kontrol i Urologisk Ambulatorium, Aalborg Universitetshospital, Nord, 4 uger efter operationen. Medbring de udfyldte spørgeskemaer og vandladningsdagbogen til kontrollen. Husk også fjernbetjeningen.

Du bliver herefter indkaldt til kontrol 3, 6 og 12 måneder efter operationen. Herefter bliver du indkaldt til årlige kontroller.

Hvert 2.-5. år skal batteriet skiftes. Dette foregår i lokalbedøvelse.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Urologisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 30 08

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.30 – 12.00

Se vores hjemmeside: <https://aalborguh.rn.dk/urologi>

Neurokirurgisk Sekretariat

Tlf. 97 66 24 00

Vi træffes: Mandag – fredag 8.00 – 15.00

Efter 13.00 dog kun akutte henvendelser

Neurokirurgisk Ambulatorium

Sygeplejerske

Tlf. 97 66 24 40

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.30 – 9.30

Se vores hjemmeside: <https://aalborguh.rn.dk/neurokir>

Illustrationerne i denne pjece er udlånt af Medtronic.