

Operation for karpaltunnelsyndrom

Du skal opereres for karpaltunnelsyndrom - en sygdom, hvor en nerve sidder i klemme under et ledbånd i hånden. Det giver smerter i hånden og en prikkende og sovende fornemmelse i fingrene. Operationen løsner ledbåndet, så der igen er plads til nerven, hvilket vil lindre smerten.

De fleste patienter oplever ikke væsentlige gener efter operationen, dog oplever enkelte svaghed i hånden, og andre oplever overfølsomhed, ømhed eller hårdhed i operationsområdet. Bedring vil for det meste ske i løbet af 3-6 måneder.

Sådan foregår operationen

Bedøvelse

Under operationen er du lokalbedøvet. Lokalbedøvelse vil sige, at du får lagt bedøvelsen med en indsprøjtning ved operationsstedet. Dermed er kun operationsstedet bedøvet, mens du er vågen. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring.

Du har mulighed for at høre musik, mens operationen foregår. Tag gerne selv en CD med.

Selve operationen

Gennem et snit i huden spalter lægen det ledbånd, som ligger over nerven, så der igen er plads til nerven. Lægen syer operationsåret sammen, og du får en stor forbindelse på hånden

Selve operationen varer cirka 15 minutter, og bagefter bliver du fulgt tilbage til venteværelset.

Sådan forbereder du dig

Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen, skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hud naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Rene negle.** Sørg for at dine negle er rengjorte på operationsdagen

Eget tøj på

Du har dit eget tøj på under operationen. Tag gerne en trøje på, hvor ærmerne nemt kan foldes op.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad smykker, piercinger, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Undlad også at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere din hud inden operationen. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Efter operationen

Aftal at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, kan du tage hjem efter operationen. Du må ikke køre bil, før operationstråden er fjernet. Sørg for at have en pårørende til at køre dig, hvis det er nødvendigt.

Når du kommer hjem

Plej såret

Efter operationen får du plaster og elastikforbinding på. Forbindingen skal fjernes efter to døgn, hvor du også må skylle hånden under vandhane eller håndbruser og duppe den tør i et rent håndklæde. Væsker såret, skal du igen have plaster på, indtil såret er tørt. Hvis der opstår blødninger eller betændelse, skal du kontakte din egen læge i dagtimerne eller Lægevagten weekend og aften.

Tag smertestillende efter behov

Operationen giver oftest lindring med det samme, men i enkelte tilfælde kan der gå op til 12 måneder. Der vil for det meste være smerter i operationssåret, som du kan lindre med almindelig smertestillende håndkøbsmedicin.

Hold hånden højt

Hold hånden i ro og over hjertehøjde i de første døgn efter operationen. Det er vigtigt, at du samtidig bliver ved med at bevæge fingrene.



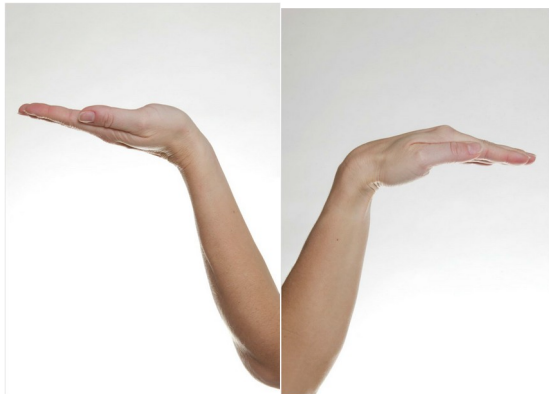
Bevæg fingrene ved at holde håndleddet stift og bøje og strække fingrene. Gør dette flere gange dagligt.

Aftal at få fjernet operationstråd

Du skal selv kontakte din læge og bestille en tid til at få fjernet operationstråd. Tråden kan fjernes cirka 12-14 dage efter operationen.

Genoptræn håndleddet

Når du har fået fjernet operationstråden, kan du begynde at træne håndleddet.



Dette gør du ved at bøje og strække håndleddet frem og tilbage minimum ti gange. Gentag flere gange dagligt, indtil du igen kan bevæge håndleddet normalt

Du skal sygemeldes

Din sygemelding afhænger af, hvilken type arbejde du har, og sygemeldingen kan variere mellem 2-8 uger.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål til din operation, er du meget velkommen til at kontakte os.

Hvis du vil vide mere om operationen, kan du søge på 'karpaltunneslsyndrom' i Patienthåndbogen på <https://sundhed.dk>



Neurokirurgisk Sekretariat

Tlf. 97 66 24 00

Vi træffes: Mandag – fredag 8.00 – 15.00

Efter 13.00 dog kun akutte henvendelser

Neurokirurgisk Ambulatorium

Sygeplejerske

Tlf. 97 66 24 40

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.30 – 9.30

Se vores hjemmeside: <https://aalborguh.rm.dk/neurokir>