AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
– i gode hænder

Operation med indsættelse af morfinpumpe, der skal lindre dine kroniske smerter

Du skal have indsat en morfinpumpe, som skal mindske dine kroniske smerter.

Du får indsat et kateter i spinalkanalen i ryggen og en pumpe, der placeres under huden på maven. Pumpen fyldes med den smertestillende medicin. Herefter indstilles den til at afgive den mængde medicin, som du skal have. Du får en fjernbetjening, så du selv kan give ekstra doser, når smerterne er værst.

Til forundersøgelsen i Neurokirurgisk Ambulatorium taler vi om, hvor pumpen skal placeres på maven. Du kan nemlig selv være med til at bestemme, hvor den skal placeres, så den generer så lidt som muligt.

Pumpen fyldes med morfinblandingen under operationen. Morfinen passerer blodhjernebarrieren dårligt og virker direkte på nerveceller i rygmarven. Derfor kan der anvendes lavere dosering og med færre bivirkninger. Morfinpumpen behandler ikke din sygdom, men lindrer dine smerter. En morfinpumpe skal forbedre din livskvalitet og nedsætte dit behov for anden smertestillende medicin. Derved slipper du også for denne medicins bivirkninger.

Med morfinpumpen vil du ikke længere opleve voldsom smerte. Allerede dagen før anlæggelsen skal du trappe ned i din vanlige smertestillende medicin, som din læge fra Team for Lindrende Behandling ordinerer.

Du skal møde i Sengeafsnit NHH aftenen før anlæggelsen, og du skal være indlagt i 4 dage. Vi skal sikre, at du tåler medicinen, og indstille pumpen, så du får den helt rigtige dosis, som passer til netop dig.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Under operationen lægger lægen et snit mellem 2 ryghvirvler, hvor kateteret føres ind. Kateteret placeres, så den kommer til at dække smerteområdet bedst muligt. Det kan tage fra 1 - 1½ time at få placeret kateteret og pumpen, og derefter skal du være cirka 2 timer på opvågningsstuen.

Efter operationen skal du have antibiotika som drop i 1 døgn og derefter som tabletter i 3 døgn.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Fjern makeup og løse genstande
Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

Mød fastende til operationen
Du skal faste inden bedøvelsen, så din mavesæk er helt tom. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Følg derfor disse regler:

- Spis sen natmad aftenen før operationen og drik 3 glas saftevand.
- Du må ikke spise fra 6 timer inden operationen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.

- Du må gerne drikke klare væsker (dog maks. 2 glas) indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftevand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter bedøvelsen anbefaler vi, at du drikker 2 små glas saftevand 2 timer før operationen sammen med den medicin narkoselægen har ordineret. Herefter må du ikke indtage noget, indtil narkosen er overstået.

Der kan gælde særlige regler for dig, fx hvis du er diabetiker, ryger, overvægtig, gravid, i kronisk smertebehandling eller har mange sure opstød. Narkoselægen gennemgår reglerne med dig inden operationen.

EFTER OPERATIONEN – MENS DU ER PÅ HOSPITALET

Spis og drik
Du må spise og drikke, når du er tilbage i Sengeafsnit NHH, men du kan have kvalme, afhængig af mængden af smertestillende medicin.

Tag imod hjælp til lejring
Du må ikke stå ud af sengen de første 24 timer efter anlæggelsen. Du må gerne hæve hovedgærdet til 30 grader. Du skal få en sygeplejerske til at hjælpe dig, når du vil vende dig i sengen. Det skyldes, at kateteret kan flytte sig i den første tid, indtil det omsluttes af arvæv. I de første 4 uger skal du derfor undgå kraftige vrid i ryggen og tunge løft. Du må heller ikke bøje mere end 90 grader i hoften ved foroverbøjning.

Få skiftet plaster, hvis det er nødvendigt
Efter operationen kan der sive væske fra sårene efter operationen. Hvis det er tilfældet, skal du have skiftet plasteret af en sygeplejerske. Efter 3 døgn behøver du ikke have plaster på længere.

Aftal at blive hentet af en pårørende
Du må ikke selv køre bil hjem, men gerne være passager. Det er vigtigt, at du er forsigtig de første 4 uger, hvor du skal undgå vrid og buk i ryggen.

NÅR DU KOMMER HJEM

Væn dig til morfinpumpen
Det kan tage lidt tid at vænne sig til pumpen og den nye måde at behandle dine smerter på. Du skal være opmærksom på, at du kan være overdoseret. I så fald vil du blive træt og sløv. Du kan også være underdoseret. I så fald vil dine smerter være for kraftige. Så skal du kontakte din kontaktlæge i Team for Lindrende Behandling. Efterhånden får du erfaring med, hvornår du skal tage ekstra dosis.
Din pumpe er programmeret, så styrken af en ekstra dosis er tilpasset dit behov. Pumpen er også programmeret til, hvor mange gange i døgnet du kan tage ekstra doser.

Aftalt at få fjernet operationstråd
Trådene på lænderyggen og på maven skal fjernes cirka 10 dage efter indgrebet. Du skal selv bestille tid til dette hos din praktiserende læge.
Opstår der sivning, rødme, ømhed og varme omkring sårene, skal du straks kontakte Neurokirurgisk Ambulatorium eller Sengeafsnit NHH. Det kan være tegn på betændelse.

Tag dine forholdsregler
Morfinpumpen kan MR-skannes, men den skal kontrolleres umiddelbart efter MR-skanning af en neurokirurgisk smertelæge. Derfor skal du skannes på Aalborg Universitetshospital Syd, så du efterfølgende kan gå til Neurokirurgisk Ambulatorium. Skanningen skal planlægges sammen med Neurokirurgisk Sekretariat, så vi ved, at du kommer.
Du får et informationskort om morfinpumpen efter operationen, som du skal vise ved tandlægebesøg og ved eventuel indlæggelse. Derudover får du en manual, du kan vise ved eventuelle operationer, da der er elektrisk apparatur, som kan ødelægge pumpen. Der skal også tages specielle forholdsregler, hvis du skal i strålebehandling. Pumpen kan udløse alarm ved sikkerhedskontroller i lufthavne. Derfor skal du vise dit kort om smertepumpen.

Opfyldning af morfinpumpen
Din pumpe skal fyldes med medicin med jævne mellemrum, alt efter hvor meget du bruger. En

sygeplejerske fra Team for Lindrende Behandling vil fylde pumpen igen.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til din operation, er du velkommen til at kontakte os.

Kontakt

Neurokirurgisk Sekretariat
Tlf. 97 66 24 00
Vi træffes bedst
Mandag – fredag 10.00 – 14.00

Neurokirurgisk Ambulatorium
Sygeplejerske
Tlf. 97 66 24 40
Vi træffes
Mandag – fredag 8.00 – 9.00

Neurokirurgisk Sengeafsnit NHH
Tlf. 97 66 24 30

Team for Lindrende Behandling
Patienter kan ved behov kontakte deres kontaktlæge:

Helle Bjørn Larsen: 24 66 69 94.
Mandag – torsdag: 8.00 – 15.30
Fredag: 8.00 – 15.00

Klaus Bitch Jakobsen: 41 78 58 06
Mandag – torsdag: 8.00-15.30
Fredag: 8.00- 15.00

Uden for telefontid:
Palliativ vagt:
Tlf. 97 66 07 47