

# Behandling af smerter med Duloxetin

Duloxetin anvendes mod smerter. Dog kan duloxetin kun reducere smerterne med cirka 30% – hos nogle mere, hos andre mindre.

## Sådan virker behandlingen

Duloxetin er udviklet til behandling af depression, men har senere vist sig også at have en effekt på smerter. Når vi udskriver præparatet til dig, er det altså ikke for at opnå en antidepressiv effekt, men fordi duloxetin forhåbentlig kan bedre dine smerter.

Duloxetin øger koncentrationen af smertestillende stoffer i centralnervesystemet, hvilket formentlig er årsagen til den forebyggende effekt mod smerter. Duloxetin fjerner ikke smerterne. Et realistisk behandlingsmål er en reduktion af smerterne på 30% – hos nogle mere, hos andre mindre.

## Sådan tager du medicinen

- **Start** med at tage 30 mg 1-2 timer før sengetid i 1 uge. Herefter 60 mg før sengetid. Ved manglende effekt efter 1 uge – og hvis der ikke er for mange bivirkninger – kan der øges til 90 mg før sengetid.
- **Hvis der er god effekt** og ikke for generende bivirkninger kan dosis tages i 6-12 måneder, hvorefter dosis i samråd med lægen udtrappes langsomt. Nogle patienter har dog behov for at tage duloxetin i en længere periode.
- **Hvis der ikke er effekt efter 1 måned** kan det konkluderes, at duloxetin ikke virker for dig. Du skal så trappe ned med 30 mg hver 3. dag, indtil du er ude af medicinen.

## Mulige bivirkninger

De hyppigste bivirkninger er træthed, mundtørhed og kvalme. Alkohol kan forstærke den sløvende effekt.

## Sådan fungerer din recept

Recepter er elektroniske, og du kan derfor afhente medicin på alle apoteker i landet. Oftest kan du afhente medicin flere gange på hver recept. Bed eventuelt apoteket om en udskrift af, hvilke recepter du har, og hvor mange udleveringer der er på dem. Du kan også logge på Sundhed.dk og se dine recepter under "medicinkortet".

Apoteket udleverer altid det billigste præparat til dig. Derfor kan den ordinerede medicin blive udleveret med andet navn og udseende, men indholdsstoffet og virkningen vil være den samme.

## Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### **Neurologisk Ambulatorium, Hovedpineambulatoriet**

Tlf. 97 66 23 00 – Tast 1 for ambulatorium. Tast dernæst 5 for  
Hovedpineambulatoriet.

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 12.00