

# Behandling af nervesmerter med Gabapentin

Gabapentin anvendes til behandling af nervesmerter.

## Sådan virker behandlingen

Gabapentin anvendes til at behandle trigeminusneuralgi, ansigtssmerter og andre nervesmerter. Det bruges desuden til at forebygge epileptiske anfald. Gabapentin virker ved at stabilisere nervecellerne.

## Sådan tager du medicinen

Start med 300 mg, og øg dosis med 300 mg hvert 3. døgn indtil effekt eller generende bivirkninger. Fordel tabletterne på 3 doser i døgnet. En typisk vedligeholdelsesdosis ligger mellem 600 mg og 2400 mg i døgnet, men kan øges helt op til højst 3600 mg (12 kapsler) fordelt på 3 doser.

Dag	Morgen	Middag	Aften
1-3	-	-	300 mg
4-6	300 mg	-	300 mg
7-9	300 mg	300 mg	300 mg
10-12	300 mg	300 mg	600 mg
13-15	600 mg	300 mg	600 mg
16-18	600 mg	600 mg	600 mg

En eventuel yderligere optrapning af dosis sker efter samme fremgangsmåde – afhængigt af effekt og bivirkninger og kun efter aftale med lægen.

Ved manglende effekt eller betydelige bivirkninger trappes gabapentin ned over mindst 1 uge.

## Mulige bivirkninger

De mest almindelige bivirkninger er døsighed, svimmelhed, træthed, kvalme, opkastning, besvær med koordinering af bevægelser og knogleskørhed. Langvarig behandling med visse midler mod epilepsi øger risikoen for udvikling af knogleskørhed (osteoporose).

Hvis du og din behandlende læge forventer, at du skal være i behandling med gabapentin i mindst 2 år, bør du gå til din egen privatpraktiserende læge med henblik på stillingtagen til behov for udredning (DEXA-skanning) og behandling (calcium og vitamin D).

Gabapentin må ikke anvendes, hvis du er gravid eller ammende. Dosis skal reduceres ved nedsat nyrefunktion samt hos ældre.

Du tilrådes forsigtighed ved motorkørsel og maskinbetjening.

## Sådan fungerer din recept

Recepter er elektroniske, og du kan derfor afhente medicin på alle apoteker i landet.

## Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### **Neurologisk Ambulatorium, Hovedpineambulatoriet**

Tlf. 97 66 23 00 – Tast 1 for ambulatorium. Tast dernæst 5 for Hovedpineambulatoriet.

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 12.00