

# Behandling af hovedpine med Prednisolon

Prednisolon anvendes ved Hortons hovedpine for at opnå hurtig effekt, inden effekt af anden forebyggende behandling sætter ind.

## Sådan virker behandlingen

Prednisolon er et binyrebarkhormon, som kan anvendes ved en lang række tilstande ud over Hortons hovedpine, fx bindevævssygdomme og allergiske sygdomme.

Prednisolon virker muligvis ved at hæmme de vævsreaktioner, som ses ved irritation af nerver. Virkningsmekanisme ved Hortons hovedpine er dog langt fra afklaret.

Prednisolon reducerer anfaldsfrekvensen hos 70-80% af patienterne.

## Sådan tager du medicinen

En prednisolonkur strækker sig over 10 dage med tabletter á 25 mg og tages således:

Dag	Dosis om morgenen
1-5	75 mg (3 tabletter)
6	62,5 mg (2½ tabletter)
7	50 mg (2 tabletter)
8	37,5 mg (1½ tablet)
9	25 mg (1 tablet)
10	12,5 (½ tablet)

## Mulige bivirkninger

Prednisolon kan give en lang række bivirkninger ved længere tids behandling, blandt andet knogleskørhed, sløring og aktivering af betændelsestilstande, psykoser, påvirkning af knoglemarven og væske i kroppen.

Ved kortvarig behandling – som man bruger ved behandling af Hortons hovedpine – ses disse gener meget sjældent. De hyppigste bivirkninger ved kortvarig behandling er øget stemningsleje, søvnbesvær og blodsukkersvingninger hos patienter, der lider af sukkersyge.

Vær forsigtig med anvendelse, hvis du har en infektion og ikke samtidig anvender et middel, som dræber de virus, bakterier eller svampe, som er årsag til infektionen.

Prednisolon må ikke anvendes, hvis du tidligere har haft tuberkulose eller har været psykotisk.

## Sådan fungerer din recept

Recepter er elektroniske, og du kan derfor afhente medicinen på alle apoteker i landet.

## Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### **Neurologisk Ambulatorium, Hovedpineambulatoriet**

Tlf. 97 66 23 00 – Tast 1 for ambulatorium. Tast dernæst 5 for Hovedpineambulatoriet.

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 12.00