

# Behandling af hovedpine med Mirtazapin

Mirtazapin har en effekt på spændingshovedpine.

## Sådan virker behandlingen

Det er velkendt, at et medikament kan virke på mere end én sygdom. Fx virker Magnyl® smertestillende, samtidig med at det virker forebyggende mod blodpropper.

Mirtazapin er udviklet til behandling af depression, men har senere vist sig også at have en effekt på kronisk spændingshovedpine. Når vi udskriver mirtazapin til dig, er det altså ikke for at opnå en antidepressiv effekt, men fordi mirtazapin forhåbentlig kan bedre din hovedpine.

Mirtazapin øger koncentrationen af smertestillende stoffer i centralnervesystemet og giver en mere afslappet nattesøvn, hvilket formentlig er årsagen til den forebyggende effekt på hovedpine.

Mirtazapin fjerner ikke hovedpinen. Et realistisk behandlingsmål er en reduktion af hovedpinen med 30% - hos nogle mere, hos andre mindre.

## Sådan tager du medicinen

- **Start** med at tage 7,5 mg 1-2 timer før sengetid i 1 uge. Herefter 15 mg før sengetid. Hvis der er god effekt og ikke for generende bivirkninger, kan du tage denne dosis i 6-12 måneder, hvorefter dosis i samråd med lægen kan udtrappes langsomt. Nogle patienter har dog behov for at tage mirtazapin i en længere periode.
- **Hvis der ikke er effekt efter 1-2 måneder** kan dosis eventuelt øges til 30 mg før sengetid.
- **Hvis der ikke er effekt efter 1 måned** kan det konkluderes, at mirtazapin ikke virker på dig. Du skal så trappe ned til 15 mg 1 gang dagligt i 1 uge og herefter stoppe med at tage medicinen.

## Mulige bivirkninger

De hyppigste bivirkninger er træthed, mundtørhed og vægtøgning. Alkohol kan forstærke den sløvende effekt.

Mirtazapin har ikke noget indvirkning på stofskiftet, men kan øge appetitten. Du kan modvirke vægtøgning ved at spise som vanligt og jævnlige kontrollere din kropsvægt.

## Sådan fungerer din recept

Recepter er elektroniske, og du kan derfor afhente medicin på alle apoteker i landet. Oftest kan du afhente medicin flere gange på hver recept. Apoteket udleverer altid det billigste præparat til dig. Derfor kan den ordinerede medicin blive udleveret med andet navn og udseende, men indholdsstoffet og virkningen vil være den samme.

## Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### **Neurologisk Ambulatorium, Hovedpineambulatoriet**

Tlf. 97 66 23 00 – Tast 1 for ambulatorium. Tast dernæst 5 for Hovedpineambulatoriet.

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 12.00