

# Behandling af migræne med Valproat

Valproat kan benyttes som forebyggende behandling mod migræne. Valproat findes i præparaterne Delepsine® og Deprakine®.

## Sådan virker behandlingen

Valproat er udviklet til behandling af epilepsi, men videnskabelige undersøgelser har senere vist, at det også kan have en forebyggende effekt på migræne.

Valproat fjerner ikke migrænen. Et realistisk behandlingsmål er en halvering af anfald – hos nogle mere, hos andre mindre.

## Sådan tager du medicinen

- **Start** med at tage 300 mg om aftenen. Efter 2 uger øges til 600 mg om aftenen.
- **Ved manglende effekt efter 1 måned** med 600 mg, kan dosis øges til 900 mg om aftenen.
- **Ved manglende effekt på 900 mg** kan det konkluderes, at Valproat ikke virker til dig. Du skal så trappe ned på ½ dosis i 1 uge og derefter stoppe helt.

### Bestil tid til blodprøver

Der skal tages blodprøver både forud for behandlingen og som kontrol af behandlingen efter 1, 3 og 6 måneder.

Du kan få taget blodprøve enten hos egen læge eller på et hospital. Benyt <https://booking.RN.dk/> for at bestille tid på et hospital i Region Nordjylland.

Blodprøverne skal teste for hæmoglobin, leukocytter, trombocytter, ALAT, basisk fosfatase, bilirubin, koagulationsfaktor II, VI, X, amylase og serum-kreatinin. (Dette vil fremgå automatisk, når vi laver en elektronisk rekvisition på blodprøverne, så du skal blot bestille tiden).

## Mulige bivirkninger

De mest almindelige bivirkninger er rysten, øget appetit, kvalme og hårtab. I sjældnere tilfælde leverpåvirkning og tendens til blødning.

## Sådan fungerer din recept

Recepter er elektroniske, og du kan derfor afhente medicin på alle apoteker i landet. Oftest kan du afhente medicin flere gange på hver recept.

Apoteket udleverer altid det billigste præparat til dig. Derfor kan den ordinerede medicin blive udleveret med andet navn og udseende, men indholdsstoffet og virkningen vil være den samme.

## Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### **Neurologisk Ambulatorium, Hovedpineambulatoriet**

Tlf. 97 66 23 00 – Tast 1 for ambulatorium. Tast dernæst 5 for Hovedpineambulatoriet.  
Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 12.00