

# Behandling af migræne med Topiramate

Topiramate anvendes som forebyggende medicin ved migræne.

## Sådan virker behandlingen

Det er velkendt, at et medikament kan virke på mere end én sygdom. Topiramate er udviklet til behandling af epilepsi, men videnskabelige undersøgelser har vist, at det også kan have effekt på migræne. Præparatet har været anvendt i mange år, og man har derfor en omfattende viden om dets virkninger og bivirkninger.

Topiramate stabiliserer den elektriske aktivitet i hjernen. Det er sandsynligvis derfor, at den har en forebyggende effekt ved migræne. Topiramate fjerner ikke migrænen. Et realistisk behandlingsmål er en halvering af anfald – hos nogle mere, hos andre mindre.

## Sådan tager du medicinen

**Start** med at tage 25 mg 1 gang dagligt i 14 dage. Herefter øger du dosis med 25 mg hver 14. dag fordelt på 2 doser, indtil du når op på 50 mg morgen og 50 mg aften. Det vil sige en døgndosis på 100 mg. Dette er den sædvanlige vedligeholdelsesdosis. Enkelte har god effekt ved døgndoser på 50-75 mg

Uge	Morgen	Aften	Pr. døgn
1-2	-	25 mg	25 mg
3-4	-	50 mg	50 mg
5-6	25 mg	50 mg	75 mg
7 og frem	50 mg	50 mg	100 mg

**Ved manglende effekt efter 2 måneder** kan det konkluderes, at Topiramate ikke virker til dig. Du skal så trappe ned med 50 mg per uge, indtil du er helt ude af medicinen.

## Mulige bivirkninger

De hyppigste bivirkninger er prikken og stikken i hænderne, kvalme og et let vægttab. Desuden kan der forekomme træthed, svimmelhed, nedsat koncentrationsevne,

vanskeligheder med at finde ord, samt depression. I sjældne tilfælde kan der forekomme nyresten. Ved høje doser kan sikkerheden af p-piller nedsættes.

## Sådan fungerer din recept

Recepter er elektroniske, og du kan derfor afhente medicin på alle apoteker i landet. Oftest kan du afhente medicin flere gange på hver recept.

Apoteket udleverer altid det billigste præparat til dig. Derfor kan den ordinerede medicin blive udleveret med andet navn og udseende, men indholdsstoffet og virkningen vil være den samme.

## Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



**Neurologisk Ambulatorium,  
Hovedpineambulatoriet**

Tlf. 97 66 23 00 – Tast 1 for ambulatorium. Tast dernæst 5 for  
Hovedpineambulatoriet.  
Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 12.00