

Seksualitet og sexliv efter stroke

Seksualitet og sexliv har stor betydning for livskvalitet, identitet og parforhold.

Vi ved, at nogle kan opleve seksuelle udfordringer efter blodprop eller blødning i hjernen (stroke). Disse udfordringer kan være direkte knyttet til skaden på hjernen, eller de kan skyldes træthed, modløshed eller bekymringer efter stroke.

Der ses ofte spontan eller gradvis bedring af symptomerne efter stroke, da hjernen hele tiden arbejder på at udbedre de skader, der er kommet. Trætheden bedres også med tiden.

Seksuelle problemer kan også skyldes ny medicinsk behandling. Der er dog intet, som tyder på, at Magnyl[®]/Clopidogrel eller statiner (Atorvastatin/Simvastatin) giver seksuelle problemer. Der ses dog en sammenhæng imellem nogle blodtrykssænkende præparater (betablokkere) og rejsningsproblemer.

Seksuelle problemer

Blodprop eller blødning i hjernen kan påvirke alle kroppens funktioner, herunder også sexlivet. Seksuelle problemer efter stroke kan ramme både mænd og kvinder.

Hos mænd kan der være tale om manglende rejsning, problemer med at holde rejsningen samt manglende udløsning.

Hos kvinder kan der være tale om tørhed i skeden, nedsat følelse i forbindelse med sex samt manglende orgasme.

Brug eventuelt hjælpemidler

Der findes forskellige hjælpemidler, som kan hjælpe med ovenstående problemer.

Hos kvinder kan der anvendes glidecreme og vibratorer. Hos mænd kan der forsøges med penisring.

Brug af potensfremmende medicin (Viagra[®], Sildenafil) frarådes de første 6 måneder efter stroke.

Bliv eventuelt henvist til Sexologisk Center

Oplever du vedvarende seksuelle problemer efter stroke, kan din egen læge henvise dig til Sexologisk Center på Aalborg Universitetshospital.

Sexologisk Center hjælper par og enlige, der af forskellige årsager oplever problemer med seksualiteten og sexlivet.

Nyttige links

Sexologisk Center, Aalborg Universitetshospital:

Her findes materiale og film omkring seksuelle problemer:

<https://aalborguh.rm.dk/afsnit-og-ambulatorier/sexologisk-center/afsnit/sexologisk-center/undersogelser-og-behandlinger>

Hjernesagen:

<https://www.hjernesagen.dk/news/sex-og-intimitet-er-vigtigt/>

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



**Neurologisk Afdeling,
Sengeafsnit for Stroke**

Tlf. 97 66 22 81

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 10.00 – 14.00