

Behandling af kronisk migræne med Emgality

Du er blevet tilbudt behandling af din kroniske migræne med lægemidlet Emgality. Din kontaktlæge har i den forbindelse foretaget en omhyggelig gennemgang af din migræne og har på denne baggrund vurderet, at behandlingen er mulig.

Man har længe vidst, at molekylet CGRP, som dannes i vores nervesystem, spiller en rolle i udviklingen af migræneanfald. Galcanezumab, som er det aktive stof i Emgality, er et såkaldt monoklonalt antistof, som binder sig specifikt til CGRP. Dette forhindrer CGRP i at binde sig til sin receptor, og derved brydes transmissionen af signaler til hjernen. Dette kan nedsætte hyppigheden og styrken af migræneanfald.

Sådan foregår behandlingen

Emgality skal indsprøjtes i hudens fedtlag 1 gang om måneden som en indsprøjtning.

Den første Emgality-dosis får du i ambulatoriet, hvor en hovedpinesygeplejerske samtidig vil oplære dig grundigt i at bruge den injektionspen, du skal indsprøjte Emgality med derhjemme efterfølgende.

Emgality gives første gang som dobbeltinjektion, det vil sige 2 stik. Herefter skal du give dig selv 1 stik om måneden.

Det vil svie og/eller spænde en smule i huden under indsprøjtningen, som varer cirka 5 sekunder.

Til den første behandling skal du forvente et tidsforbrug på cirka 1 time. Vi gennemgår stikketeknik, opbevaring af medicin og mulige bivirkninger.

Sådan forbereder du dig

Registrér dine anfald

For at blive sat i behandling med Emgality skal du opfylde kriterierne for kronisk migræne. Det vil sige, at du mindst skal have 15 hovedpinedage per måned, hvoraf mindst de 8 dage skal være migræne.

Du skal fremvise en udfyldt hovedpinekalender for den sidste måned inden opstart. Du skal angive dage med migræne, spændingshovedpine samt dage, hvor du har taget smertestillende medicin. Du må ikke have medicinoverforbrugshovedpine. Det vil sige, at du de sidste 3 måneder ikke må have taget smertestillende i form af triptaner,

kombinationspræparater eller morfika (morfinpræparater) mere end 9 dage per måned eller almindelig smertestillende i mere end 14 dage per måned.

Fortæl os, hvis du får blodfortyndende behandling

Giv os besked, hvis du er i blodfortyndende behandling, da der i så fald kan opstå større blå mærker under behandlingen.

Kontrol og fortsat behandling

Mød til de aftalte kontroller

Du skal møde til kontrol og medicinudlevering hver 3. måned hos sygeplejersken. Behandlingen stoppes, hvis der ikke er tilfredsstillende reduktion af hovedpinen efter 3 måneder. I forbindelse med disse besøg skal du udfylde skemaer om blandt andet effekten af behandlingen. Efter 6 måneders behandling skal du møde til kontrol hver 6. måned.

Før hovedpinedagbog under behandlingen

Du skal udfylde hovedpinekalender, så længe du er i behandling med Emgality. Det er vigtigt, at du medbringer kalenderen hver gang, du kommer til konsultation. Hvis du ikke medbringer kalenderen, kan vi ikke udlevere medicinen til dig.

De første 6 måneder skal du udfylde kalenderen dagligt. Herefter skal du kun udfylde kalenderen for den sidste måned før næste besøg (cirka måned 6 efter sidste besøg). Du skal dog også udfylde hovedpinekalender i perioder, hvor du holder pause med behandlingen. Hvad angår registrering i pausen, så begynd at registrere, når du tager den sidste sprøjte, dvs. måned 5 efter sidste besøg, og fortsæt den efterfølgende måned, hvor der er behandlingspause, dvs. måned 6 efter sidste besøg. Du skal altså både registrere måneden før pausen, og når du holder pause.

Du skal holde pause med Emgality i 1 måned for hvert 1½ år, du har været i behandling, for at sikre, at du fortsat har behov for behandlingen.

Vær opmærksom på

Du må ikke få behandling, hvis du er gravid eller ammer. Du må heller ikke få behandling, hvis du er overfølsom overfor Galcanezumab.

Mulige bivirkninger

1 ud af 10 oplever svimmelhed, kløe, forstoppelse eller rødme, hævelse og smerter ved injektionsstedet.

Oplever du bivirkninger, der ikke er beskrevet her, er det vigtigt, at du informerer lægen eller sygeplejersken.

Langtidsvirkningen af Emgality er ikke kendt, da lægemidlet kun har været anvendt i 2 år.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål til behandlingen, eller har du brug for at ændre din tid, er du velkommen til at kontakte os. Du kan følge din journal på www.sundhed.dk.



Neurologisk Ambulatorium

Hovedpineambulatoriet

Sygeplejersker:

Tlf. 97 66 22 58

Tlf. 97 66 09 73

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 12.00