

# Undersøgelse af epilepsi under indlæggelse (EEG-langtidsmåling)

Du skal indlægges på Neurologisk Sengeafsnit, hvor du skal have foretaget en såkaldt EEG-langtidsmåling. Ved undersøgelsen optager vi hjernens aktivitet, og vi forsøger at fremprovokere epilepsianfald med henblik på at kunne tilrette din behandling bedst muligt.

Undersøgelsen er bestilt af din behandlende læge i Neurologisk Ambulatorium. Lægen har givet dig information om undersøgelsen. Denne pjece er et supplement til den mundtlige information, du har fået.

## Sådan foregår undersøgelsen

Undersøgelsen foregår på observationsstuen på Neurologisk Sengeafsnit, 6. sal, stue 8. Stuen har 3 sengepladser. På stuen er der derfor andre patienter med andre diagnoser og andet plejebehov. Din seng bliver kørt ud fra stuen i dagtiden, så der i stedet er plads til et vist omfang af bevægelse og aktivitet.

Døgnet rundt vil der være plejepersonale på stuen, som vil observere og registrere eventuelle anfald sammen med dig.

Du får en tætsluttende hætte på hovedet. Hætten har indbyggede elektroder, der optager hjernens aktivitet (EEG). Elektroderne klæber til din hovedbund ved hjælp af en særlig gel, som personalet tjekker flere gange dagligt for at sikre optimalt signal.

Samtidig med EEG-optagelserne optages alt, hvad du foretager dig, på video. På den måde kan vi registrere, hvordan dine anfald forløber. Der er også lyd på videooptagelserne.

Du skal kun forlade stuen i forbindelse med toiletbesøg. Her bliver du kortvarigt frakoblet overvågningen.

Personalet vil hjælpe dig med at fremprovokere anfald under indlæggelsen. Undersøgelsen er nemlig kun brugbar, hvis du har haft nogle anfald under indlæggelsen, som vi efterfølgende kan analysere. Personalet vil derfor opfordre dig til aktiviteter og stille dig forskellige opgaver med henblik på at udtrætte eller stresse dig og for at udløse anfald. Undersøgelsen kan vare op til 3 dage.

Du må ikke ryge i løbet af undersøgelsen. Hvis du ønsker det, kan du få udleveret nikotinplaster.

Du kan ikke tage almindeligt brusebad under undersøgelsen, men du må gerne foretage 'etagevask'.

## Sådan forbereder du dig

### **Vi ringer til dig**

Cirka 14 dage inden indlæggelsen modtager du et opkald fra en epilepsisygeplejerske i Neurologisk Ambulatorium, som skal forberede dig til undersøgelsen og afklare eventuelle spørgsmål.

### **Tag behageligt tøj på**

Hvis du ønsker det, kan du bruge dit eget tøj under undersøgelsen. Medbring derfor behageligt tøj, for eksempel jogging- eller fritidstøj. Bedst er tøj, der kan knappes foran, og som ikke skal over hovedet.

### **Medbring underholdning**

Vi anbefaler, at du medbringer læsestof, håndarbejde, computer, iPad eller lignende.

### **Medbring medicin**

Du skal tage den medicin, som du plejer at få, i undersøgelsesperioden. Skulle det blive aktuelt at ændre din medicin, vil din læge fra epilepsiambulatoriet planlægge dette. Du skal medbringe egen medicin.

## Svar på undersøgelsen

Efter indlæggelsen analyserer vi alle optagelserne. Vi sammenholder både EEG-kurverne, videooptagelserne, dine markeringer og personalets observationer. Du vil få svar fra din behandlende læge i Neurologisk Ambulatorium, og I vil sammen lægge den videre plan. Du bliver indkaldt cirka 14 dage efter undersøgelsen.

## Mulige risici

Undersøgelsen indebærer ingen risiko ud over den risiko, som anfaldene normalt udgør. Hætten kan føles generende, og håret kan klø, men undersøgelsen giver ingen varige gener.

## Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



**Neurologisk Sengeafsnit 106**

Tlf. 97 66 22 10

**Epilepsiambulatoriet**

Sekretær

Tlf. 97 66 23 00 – Tast 1 for ambulatorium. Tast dernæst 1 for Epilepsi.

Mandag – fredag 8.00 – 12.00