

# Tilbud om et forløb i Skleroseambulatoriet – for dig, der har multipel sklerose (MS)

Et forløb i Skleroseambulatoriet er et tilbud til dig, der har diagnosen MS. Tilbuddet indeholder undersøgelser, behandling, opfølgning på din sygdom, samtale, støtte og vejledning i at leve med MS.

Formålet med tilbuddet er:

- at give dig større viden om MS
- at vejlede og støtte dig i livet med en kronisk sygdom
- at følge din sygdomsaktivitet
- at følge din MS-behandling.

## Sådan foregår forløbet

I forløbet vil du blive indkaldt til ambulante besøg i Skleroseambulatoriet, der er en del af det neurologiske ambulatorium, som er fysisk placeret på 4. sal på Aalborg Universitetshospital, afsnit Nord.

### Samtale og undersøgelse

Ved hvert besøg kommer du til samtale og undersøgelse hos en læge og/eller en sygeplejerske afhængigt af dit individuelle forløb.

Hvis du er i medicinsk forebyggende behandling for din MS, skal du efter lægebesøget til samtale hos en sygeplejerske og eventuelt til en blodprøvekontrol. Blodprøver tages i Klinisk Biokemisk Ambulatorium i forhallen.

Hvis du skal have taget blodprøve og eventuelt hjertediagram (EKG) i forbindelse med din MS-behandling, er det muligt at bestille tid hertil på <https://booking.RN.dk/> for at minimere ventetid.

## Sådan forbereder du dig

### Skriv dine spørgsmål ned

Det vil være en god idé, at du forbereder dig til hvert besøg, ved på forhånd at overveje og gerne skrive de problemstillinger ned, der er mest relevante for dig at tale om.

**Tag en pårørende med**

Det kan være en fordel at have en pårørende med til besøgene, så I er to om at lytte og stille spørgsmål.

**Undersøg eventuelt, om du har ret til befordring**

Du kan læse mere om reglerne for patientbefordring på websiden [rn.dk/patientbefordring](http://rn.dk/patientbefordring). Benytter du befordring via Kontoret for Patientbefordring, så vær opmærksom på, at pårørende som udgangspunkt selv skal transportere sig.

## Kontakt og mere viden

Hvis du får symptomer på en infektion, fx urinvejsinfektion og feber, skal du henvende dig hos din praktiserende læge.

Hvis du oplever nye symptomer på sklerose-attak, oplever opblussen i tidligere symptomer, har problemer vedrørende din behandling for sklerose eller er i tvivl om, hvorvidt symptomer skyldes MS, er du velkommen til at kontakte os.

Vil du have mere viden om MS, anbefaler vi [www.scleroseforeningen.dk](http://www.scleroseforeningen.dk)

**Skleroseambulatoriet**

Sygeplejersker  
Tlf. 97 66 22 97  
Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.15 – 9.15

Sekretær  
Tlf. 97 66 23 00 – Tast 1 for ambulatorium. Tast dernæst 2 for Skleroseambulatoriet.  
Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 12.00