

Lumbalpunktur – udtagelse af rygmarvsvæske

Du skal have foretaget en lumbalpunktur som en del af din udredning. Ved en lumbalpunktur udtager vi en prøve af den væske, som omgiver hjerne og rygmarv. Det sker gennem en nål, som indsættes mellem to ryghvirvler i lænden. Vi foretager undersøgelsen for at afklare, om der er tegn på sygdom i nervesystemet.

Sådan foregår undersøgelsen

Inden undersøgelsen bliver du modtaget af personale fra afdelingen, som vil informere dig nærmere, inden selve undersøgelsen går i gang.

Ved undersøgelsen skal du enten ligge eller sidde. Hvis du ligger, skal du have knæene trukket op under dig og hovedet bøjet ned mod brystet. Hvis du sidder, skal du være krummet let forover.

Vi desinficerer huden og lokalbedøver indstiksstedet. Herefter fører vi en nål ind mellem to lændehvirvler for at udtage væske til undersøgelse. Det tager cirka 5 minutter at få den rette mængde væske ud. Dernæst fjerner vi nålen, og du får plaster på.

Efter undersøgelsen skal du have taget en blodprøve. Når blodprøven er taget, må du tage hjem.

Sådan forbereder du dig

Kontakt os, hvis du får blodfortyndende medicin

Hvis du tager blodfortyndende medicin, skal du kontakte os minimum **1 uge** før undersøgelsen, da det kan være nødvendigt, at du holder pause med den blodfortyndende medicin inden undersøgelsen. Om du skal holde pause afhænger af, hvilket præparat du bruger.

Når du kommer hjem

Fjern plasteret

Du må fjerne plasteret efter cirka 24 timer.

Forvent gener efter undersøgelsen

Efter undersøgelsen kan der opstå gener, som er helt ufarlige. Du kan selv behandle dem.

- **Hovedpine.** Du kan opleve en stillingsafhængig hovedpine, som kan være ledsaget af svimmelhed og kvalme. Generne tager til i styrke, jo længere tid du sidder ned eller står op. Dette symptom ses hos cirka 1%, primært yngre patienter. Forebyg

hovedpinen ved at drikke rigeligt, fx 2-3 liter per døgn, og drik gerne koffeinholdige drikke såsom cola og kaffe. Læg dig gerne ned. Ved at ligge ned skulle symptomerne gerne bedres og forsvinde helt efter nogle døgn. Hvis symptomerne fortsætter i flere dage, og du har fulgt anvisningerne om at ligge ned og drikke rigeligt, skal du kontakte os.

- **Ømhed.** Du kan opleve ømhed ved indstiksstedet over lænden. Har du smerter, kan du behandle med smertestillende håndkøbsmedicin, fx paracetamol. Følg anvisningen på pakken.

Svar på undersøgelsen

Undersøgelsen er en del af din udredning. Du vil som regel få svar per brev fra din kontaktlæge i ambulatoriet eller ved en senere samtale, medmindre vi aftaler andet ved undersøgelsen.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om lumbalpunktur, kan du eventuelt læse mere på patienthaendbogen.dk. Søg på: 'lumbalpunktur'.



Neurologisk Afdeling

Tlf. 97 66 22 10

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 14.00